



**COURSE DU CŒUR 2017**  
**CARACTERISTIQUES DES GROUPES A, B, C ET J**

**A : Les « Strong »**

- 2 nuits !
- La Full Mix « Vive les greffés » (A, B, C)
- La Bike & Bike
- La BikeRun
- La Challenge Aviron (A, C, J)
- Une Run 2
- La Sénior à handicap
- Une Duathlon
- 5 étapes Grimpeurs
- Le Marathon du Crépuscule
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, J)
- *La plus longue course en ligne : 22,2km...*

**B : Les « Peaceful »**

- La Fille
- Le Mini Triathlon (Bike, Roller, Run)
- La Mix Pyramide (B, C, J)
- La Full Mix « Vive les greffés » (A, B, C)
- La Bike & Run
- La « hommes costumés »
- Une étape Grimpeur
- Le super marathon volant des cimes (B, C, J)
- L'étape Grimpeur Run 2 à 3 puis 2 (B, J)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, J)

**C : Les « Relax »**

- La Mix Pyramide (B, C, J)
- La Full Mix « Vive les greffés » (A, B, C)
- La Lourd avec pesée
- Une « Vive les greffés »
- La Bike & Duathlon
- La Challenge Aviron (A, C, J)
- L'étape de Camille
- L'étape Grimpeur Run 2 à 2
- Le super marathon volant des cimes (B, C, J)