

DON D'ORGANES LA COURSE DU CŒUR

Un défi sportif et solidaire

25 - 29 mars 2026



La Course du Cœur est une course unique de **800 km** entre Paris et Bourg Saint Maurice - Les Arcs. Durant 4 jours et 4 nuits, elle rassemble **quelque 200 coureurs** (salariés de grandes entreprises ou d'institutions), autour d'une équipe **d'une dizaine de coureurs incarnant le relais de la vie (greffés, donneurs, anesthésiste, médecin transplanteur, ...)**. La Course du Cœur ce sont aussi 120 bénévoles pour encadrer l'évènement, de 60 à 80 km parcourus par chaque coureur et **plus de 200 communes traversées**.

Depuis plus de 38 ans, ils courent pour la vie ! Chaque année ce sont donc une quinzaine de greffés de tous organes qui constituent une équipe de choc sous les couleurs de l'association ASTDON.

Tout au long de la course, ces ambassadeurs du don d'organes vont **à la rencontre du public**. Ils sont entourés par des équipes, composées de salariés de grandes entreprises, qui sont au rendez-vous pour partager avec les greffé(e)s cette extraordinaire aventure humaine.

Pour cette 39e édition 9 équipes participeront à l'ensemble de la course : GROUPE DASSAULT, SAP du CŒUR, les amis du coeur HPE/HP, SFC- les coeur battants, OKEIRO, GRIFOLS, DUO DE COEUR, ULTRASPORTSCIENCE, ASTDON.

4 équipes participeront à son Prologue : la Garde républicaine, PKD France, Osborne Clarke, Les Lycéens de l'Iroise.

ASTDON : LES AMIS DU SPORT ET DU DON

Fondée fin juillet 2025, l'association LES AMIS DU SPORT ET DU DON (ASTDON), association Loi 1901 à but non lucratif non commercial, association d'intérêt général, rassemble des adhérents transplantés et dialysés, personnels soignants ou sympathisants, et des membres de soutien. Elle organise de nombreuses manifestations sportives en faveur de la pratique d'une activité physique par les personnes transplantées et dialysées (La Course du Cœur, les Jeux Nationaux des Transplantés, des Webinaires thématiques orientés qualité de vie, des Conférences « don et transplantation » & et des Conférences « bienfaits de l'activité physique pour les personnes transplantées et/ou dialysées », ...) ainsi que d'autres manifestations ouvertes à toutes et tous, destinées à informer et sensibiliser le grand public aux enjeux des dons d'organes, de moelle osseuse et de tissus, à la réussite de la transplantation.

ASTDON vise : à promouvoir la pratique d'une activité physique comme outil de reconquête d'une qualité de vie normale pour les personnes transplantées tous organes et dialysées ; à sensibiliser le grand public à la réussite des transplantations et à l'utilité, la nécessité des dons d'organes, de moelle osseuse et de tissus ; à favoriser la recherche médico-sportive dans les domaines de la greffe, de la dialyse et du sport.

Chiffres de l'activité de greffe en 2024 : l'activité dépasse son niveau d'avant COVID, signe que la prévention et l'information fonctionnent.

L'Agence de la Biomédecine a publié les chiffres de la greffe pour l'année 2024 : **6034 greffes ont été réalisées sur des patients en attente un niveau remarquable qui n'avait plus été atteint depuis 2017.**

L'activité poursuit son augmentation dans les courbes de croissance définies par le Plan ministériel 2022-2026 pour le prélèvement et la greffe d'organes et de tissus. Les efforts et la stratégie mise en place portent leurs fruits, avec 401 greffes de plus qu'en 2023 (+7,1 %). Cette année, l'activité de greffe a augmenté plus vite (+7,1 %) que le nombre d'inscrits actifs sur la liste nationale d'attente (+5,5 %). Une tendance qui, si elle se maintient, représente un espoir majeur pour tous les patients en attente de greffe. Même si le décès de personnes inscrites en liste d'attente a baissé de 9,8 % en 2024, 852 malades sont encore décédés cette année faute d'accès à la greffe.

Aussi, comme le dit Marine Jeantet, directrice générale de l'Agence de la biomédecine

“ En France, nous avons besoin de renforcer la culture du don. 8 Français sur 10 sont favorables au don de leurs propres organes. Pourtant, en pratique, l’opposition constatée des proches lors de leur décès ne va pas dans le même sens. Pour cela, il faut renforcer la transmission de sa position : on doit tous partager avec ses proches notre position qu’elle soit favorable ou non. C’est simple, il suffit de le dire pour agir !”

Pour plus de renseignements :

WWW.LACOURSEDUCEUR.COM

#CDC2026

#CourseDuCoeur

#Dondorganes



Contacts presse : Ohlala

Margaux Paineau - margaux.paineau@ohlalarp.com

Nathalie Le Coq - nathalie@ohlalarp.com

