



SOUVENIR

COURSE DU COEUR 2012

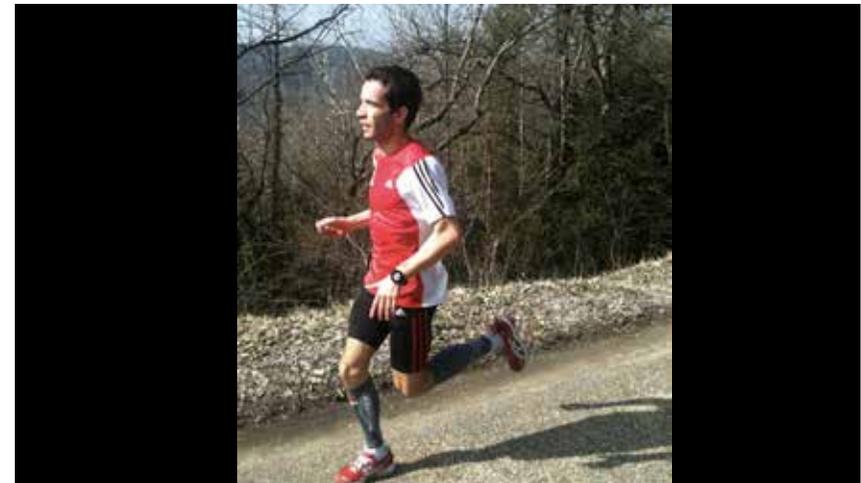
EQUIPE SILCA



Les « A » étaient venus pour en baver : **épreuves longues, individuelles** pour la plupart, deux nuits à courir et des épreuves spéciales pour le classement montagne. Difficile de les saisir dans l'effort, les photos sont souvent floues à cause de la vitesse ou de la nuit.

La vitesse ? Yves Noël a trouvé LA solution pour éviter les frottements de chaussures sur le bitume : il suffit de ne pas le toucher

Style légèrement différent pour Fabien mais au combien efficace avec une première place à la clé sur son premier relai et une tenue assortie jusqu'aux chaussures



Equipe A

Les vétérans eux jouent sur un autre registre, à commencer par Pascal, toujours à l'arrache, qui ira chercher son podium sur son ultime sortie en solo



Dans la même logique, on retrouve Sylvain (à ce jour le seul de l'équipe avec Patou à pouvoir revendiquer un marathon en moins de 3h, et toc)

Equipe A

Alors évidemment, la course à 2 devient un vrai challenge où l'on ne retrouve le sourire qu'une fois la ligne franchie



Quoique même chez les A il soit manifestement possible de courir ET sourire

... même si les autres équipiers préfèrent séparer les exercices



Equipe B

Les épreuves des B étaient qualifiées de « FUN ». Alors on retrouvera l'équipe dans des circonstances de course parfois atypiques comme le montrent Catherine et Patrick



Que dire des épreuves en relais, à l'arrivée on se demande s'ils n'ont pas traversé un nuage de gaz hilarant



Equipe B

... Et pourtant, promis les B ont couru, comme en témoigne la victoire de David en triathlon (roller-bike-run), même si par pudeur nous gardons certaines photos du relais Roller avec qui vous savez



Même Patrick s'est métamorphosé et a adopté après quelques tâtonnements une démarche aérienne ; un peu d'huile pour la souplesse et on y est

Equipe B

Hélène et Catherine complétant l'équipe ne furent pas en reste avec des chronos stupéfiants après quelques mois d'entraînement assidu



Attention à la limitation de vitesse en rentrant dans le village, pour l'interdiction de stationnement, même pas en rêve elle s'arrête...

Les épreuves concoctées étaient réputées « VARIOUS », avec une forte proportion de défis collectifs. On les retrouve unis après les 42km de Bike-Bike où, vu l'état de la route du Morvan, il n'était pas toujours plus facile d'être dans la voiture qu'à vélo



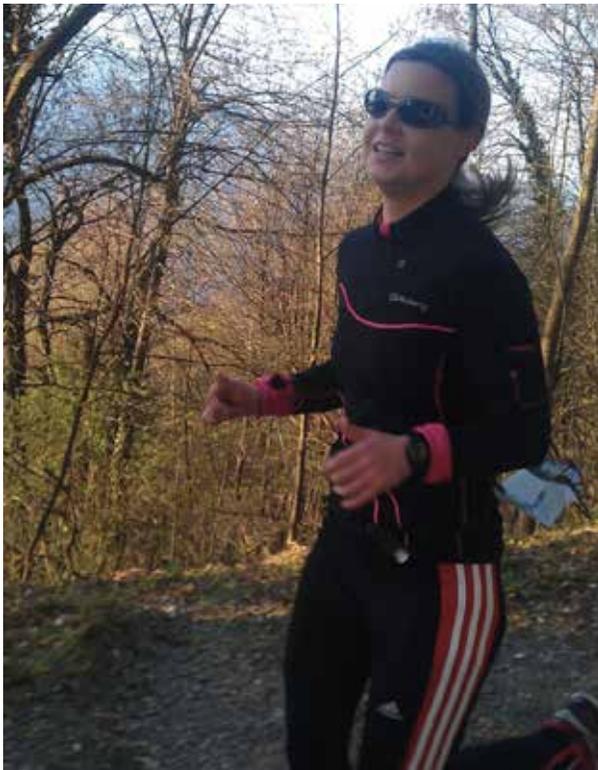
Mais place aux jeunes avec des épreuves en duo

Revoilà les stars acclamées par une foule en délire



Equipe C

Qu'il s'agisse de vélo ou de course à pied, Patrick et Fred étaient liés pour le meilleur et pour le pire, notamment le pire après avoir été livrés à la vindicte populaire lors de l'épreuve du plus lourd, Fred second plus lourd de l'équipe ne pouvant atteindre la barre des 80kg réglementaires. Que Fabien et YN se rassurent, ça n'empêche pas de courir



Un peu de poésie dans ce monde de brutes et un clin d'œil à notre Miss aux multiples surnoms acquis de haute lutte mais qu'on ne relatera pas ici. Le sourire dans l'effort, alors imaginez en temps normal

Détente

Entre deux épreuves, repos, concentration, briefing de remotivation s'imposent. A ce petit jeu, le capitaine a failli, pas trop aidé par une équipe qui a lâchement laissé le naturel revenir au galop. Vous parliez de 17 secondes ?



Difficile de ne pas retrouver Rxxx, Hxxx et Cxxx sur ce type de photo.
Même si là, on a le bénéfice du doute

Détente

Mais là aucun doute n'est permis, ils se soutiennent entre eux Monsieur le Juge



Alors reste une valeur sure comme ultime refuge

Détente

Car même la bouffe tombe dans la démesure



Détente

La prochaine fois, le capitaine fera les gros yeux, il y travaille déjà



Enfants

A tout hasard, au cas où certains n'auraient pas vu plus loin que le bout de leurs runnings, on rappellera que la course du cœur vise à sensibiliser un maximum de personnes, principalement les enfants au don d'organes. Leur enthousiasme fut pour le moins communicatif, n'est-il pas ?



Enfants

A l'accueil devant les écoles, difficile de dire qui étaient les enfants lors des concours de licornes notamment



Enfants



Et des passages dignes du Tour de France,
le sourire spontané des coureurs en prime



Enfants



Mais revenons à nos moutons, ou plutôt à nos cœurs : la collecte cette année a battu des records

Et la campagne de sensibilisation a mobilisé acteurs, clowns, chanteurs pour cette cause 100% humaine



Mobilisant les écoles maternelles ouvrant grandes leurs portes pour l'occasion



Filles

Nous, nos filles on a eu droit aux plus ceci, aux plus cela.
Bref les plus en tout.
Radiuses au moment du départ d'OKB



Filles

Laissez-moi vous présenter
l'ancienne : Super-Kate



Venue renforcer l'équipe B à
grandes enjambées, voilà la
nouvelle star de la piste, LNA,
dite Marie-Jo



Et la fée de l'équipe C, Marie





Avec au final le renfort de Fanny pour la dernière montée aux Arcs

Voilà les mêmes à l'arrivée, même sourire et arrière plan enchanteur (la montagne et la neige pour être plus explicite)



Filles

Nos princesses sportives ont en tout point assimilé la vie de groupe SILCA et le rythme insoutenable d'après course



Inutile d'épilguer, il y a des choses qui ne peuvent que se vivre. Un grand bravo et mille mercis pour cette leçon de vie



Quelques moments privilégiés avec des coureurs extraordinaires

Gréffés Générosité

Et une intimité qui se crée en quelques regards, une fois que la fatigue a gommé les faux-semblants



Des moments d'une rare intensité partagés avec des greffés devant leur vie à un don anonyme et gratuit



Emotion et espoir que nous avons essayé de partager avec Camille, 19 ans, en attente d'un double greffe poumon-cœur, en réanimation à l'heure où je compile cet album



Hard



17 secondes, 17 secondes... Et pourtant nous n'avons pas ménagé nos efforts. A commencer par Patou montrant l'exemple à pied comme en vélo

Alors forcément, le lapin a lui aussi tout donné, si. Voici la seule photo où il ne sourit pas





Que dire des relais où chacun donne le maximum pour un chassé-croisé d'anthologie chez les A

Sur les relais non plus nous n'avons pas laissé filer les secondes, qu'il s'agisse des B



Hard



Ou de notre C favorite avec une photo qu'on ne retrouvera pas en couverture de Vogue. Le bout de Roro qui dépasse tend à prouver qu'il n'est pas au mieux non plus

Mais rappelez-vous, quand ça semble dur, c'est dur aussi pour les autres. Respect quand même dans la montée des Arcs...





Trop élégant Fabien ? Le voilà qui rompt l'harmonie ne retrouvant pas sa seconde chaussure rouge. Un mois après la fin de la course, personne n'a répondu avec certitude à la question cruciale : plus ou moins de 17 secondes pour changer une chaussure en course ?

En aucun cas cela n'empêche Kate de faire la star





Mais on remarquera une forte solidarité chez les B

Et à ce petit jeu décalé, inimaginable ne pas retrouver Roro



Insolite

Pour atteindre le sommet qui suit, les Jokers faisant dans la démesure (on rappelle qu'il s'agit au départ d'une épreuve de course à pied)



Notez une forte implication pour le balisage de la course

Implication qui va même au-delà du raisonnable selon moi avec ce fléchage humain, alors qu'il y a assurément mieux à faire, mais bon





Alors forcément dans ces conditions difficile de cadrer les jokers racolant de potentiels donneurs en toute circonstance

Et même le seul Joker un tant soit peu sérieux se retrouve destabilisé lors de ses relais par d'improbables compagnons de route (qui accessoirement montent aux Arcs)



Jokers



Abondance de biens ne nuit pas dit le proverbe. Mettant dans la même voitures Jokers et Accompagnateurs, SILCA n'a peut être pas fait un choix compétitivement judicieux. Derrière Yvan, prêt à arracher le goudron à chaque foulée

Difficile de canaliser les 3 autres compères, bien souvent prêts à tout



Jokers



Vraiment tout

Sporadiquement on a bien réussi à transformer notre foteux en coureur, en substituant un témoin au ballon



Jokers



On a même réussi à faire courir deux Hervé au même moment et dans la même direction

Mais au moindre relâchement de vigilance, le naturel est revenu au galop



Alors que faire ? Ben des relais, on n'a pas trouvé mieux à cette heure





En surrégime permanent, ils ont soulagé nos petits bobos le soir venu, parfois dans d'improbables tenues

Mais ils ont aussi et parfois surtout égayé nos journées de course, mobilisés sur tout le parcours, comme en témoigne cette photo digne d'un fond d'écran Windows





Une pensée émue pour les véhicules prêtés par Renault



Et au final une salve d'applaudissements amplement mérités



Licorne



En total décalage avec la course, cette chanson top ten des écoles maternelles permet de relativiser les exploits sportifs, rapproche coureurs, bénévoles et bambins stupéfaits de voir des grands en pleine dérision. Alors on l'apprend, on la peaufine et on la chante dans chaque village relai, sous le contrôle d'Olivier

On la sert en début d'épreuve



L Licorne



Voire on l'impose durant l'épreuve, sous peine de grève du chauffeur

Tout ça pour conclure avec version collective chargée d'émotion une fois la ligne d'arrivée franchie.
Y'avait des gros crocodiles et des oranges ou-tangs... Si, si, je les ais vus



Marathon des Cîmes



Vous n'avez pas les yeux qui brillent, vous ? Des relais interminables dans les villages aux passages de témoin express
Le principe est simple : arriver à fond sur un coureur qui vient de s'extirper péniblement de sa voiture, le cœur au bord des lèvres, lui passer le témoin sans lui crever un œil ou la panse et se jeter dans la voiture sans casser le nez à l'un de ses équipiers. Tout ça en moyenne à 20km/h... On pourrait embaucher Gebreselassié et ne faire qu'un relai ?

Vu de devant ça donne

Plus spectaculaire vu de derrière



Marathon des Cîmes



On change de cavalier et Marie plonge tête la première dans la voiture

Julien succède à Romain dans sa tenue de Bastia des années 90



Marathon des Cîmes



Parfois le conducteur suit l'avion qui vient de partir, ce qui complique singulièrement la tâche de Roro qui ne demandait qu'à poursuivre en voiture et risque les foudres de Pascal

Mais dans l'ensemble c'est plutôt bien huilé, on ne perdra qu'un mollet en route, pas bien gros, c'est celui d'Yvan





Plusieurs façons d'aborder les épreuves de nuit,
En cowboy solitaire, sûr de soi, même pas peur
je suis A

Avec un sourire tendu avant un parcours en
dents de scie



Nuit



On peut aussi choisir de l'affronter à plusieurs, sympathisant avec un allié de circonstance (elle ne t'a pas fait perdre 17 secondes au moins celle là???)

Les C, comme toujours exemplaires, l'affrontent bravement ensemble



B et J finissant même un relai by night ensemble...





L'épreuve, au-delà d'une simple course doit son ambiance singulière à ce Monsieur. Olivier. Olivier protocolaire au départ avec VIP, journalistes et greffés complices

L'Olivier mute dès la première nuit entamée en enfilant sa sempiternelle casquette magique, mêlant sérieux et dérision





Et très vite la course devient un prétexte pour assouvir la passion secrète d'Olivier : la chanson de la Licorne qu'il nous fera répéter inlassablement

En gardant toujours son chronomètre comme alibi





Et en donnant des consignes assez contradictoires tout au long de la course

Bref vous l'avez compris, la course n'était qu'une vaste supercherie, malheureusement pas le manque de donneurs, et Olivier de retomber en enfance. MERCI.



Prologue



Et P comme Emotion avec une mobilisation très importante de SILCA sur ce prologue comme en témoigne la photo de famille

Ou ce plan large du Trocadéro, on ne voyait que nous ou presque



Prologue



Si bien que les mots « Collectif » et « Mouiller le maillot » ont pris tout leur sens pour une virée parisienne mémorable

Quatre fois Quatre



Pas facile le Q... Pas facile non plus de trouver des photos des 4 équipiers A,B,C et J ensemble.

Les A sont des animaux souvent nocturnes, solitaires et qui courent vite. Les photographier ensemble nécessite ruse et persévérance comme l'appât d'une course en relais avec les J. Ca tombe assez bien car les J sont tout aussi nocturnes, indisciplinés et courent à des vitesses très différentes. Voilà donc 2 photos pour le prix d'une

Les B sont FUN, pas difficile de les prendre si l'on renonce à la tenue de course



Et même en tenue de course ils continuent de faire la fête

Quatre fois Quatre

Les C sont Cool, Chaleureux et Coopérants,
aucun problème avec eux



Et le plus difficile pour la fin avec des J
insaisissables. Il faudra le support de 2
féminines et autant de Patrick pour les faire
rentrer dans la boîte. Et encore on a perdu un
Hervé en route. Pas super frais à cette heure là,
rappelez-vous, peut-être faudrait-il inverser les
surnoms finalement ?

Relais



On ne s'en lasse pas... C'est l'épreuve magique de cette course.

Les filles n'ont pas laissé leur part, dans un cadre idéal, alors un petit hommage aux B dans cet exercice riche en adrénaline. Kate passe à Marie Jo

Qui passe à Patrick sans même un regard



Relais



Patrick s'arrache comme jamais sur 200m,
David trépignant dans la voiture

Avant de lâcher les chevaux à son tour,



Relais

et on remet ça jusqu'à l'arrivée, avec le renfort de A et J. No comment



Solitude



Il y a plusieurs façons bien différentes de vivre de grands moments de solitude

A la Patrick, en train de se battre sur son vélo après une montée sévère et des crampes sournoises

Tout petit tout rikiki dans un paysage beau à couper le souffle



Solitude



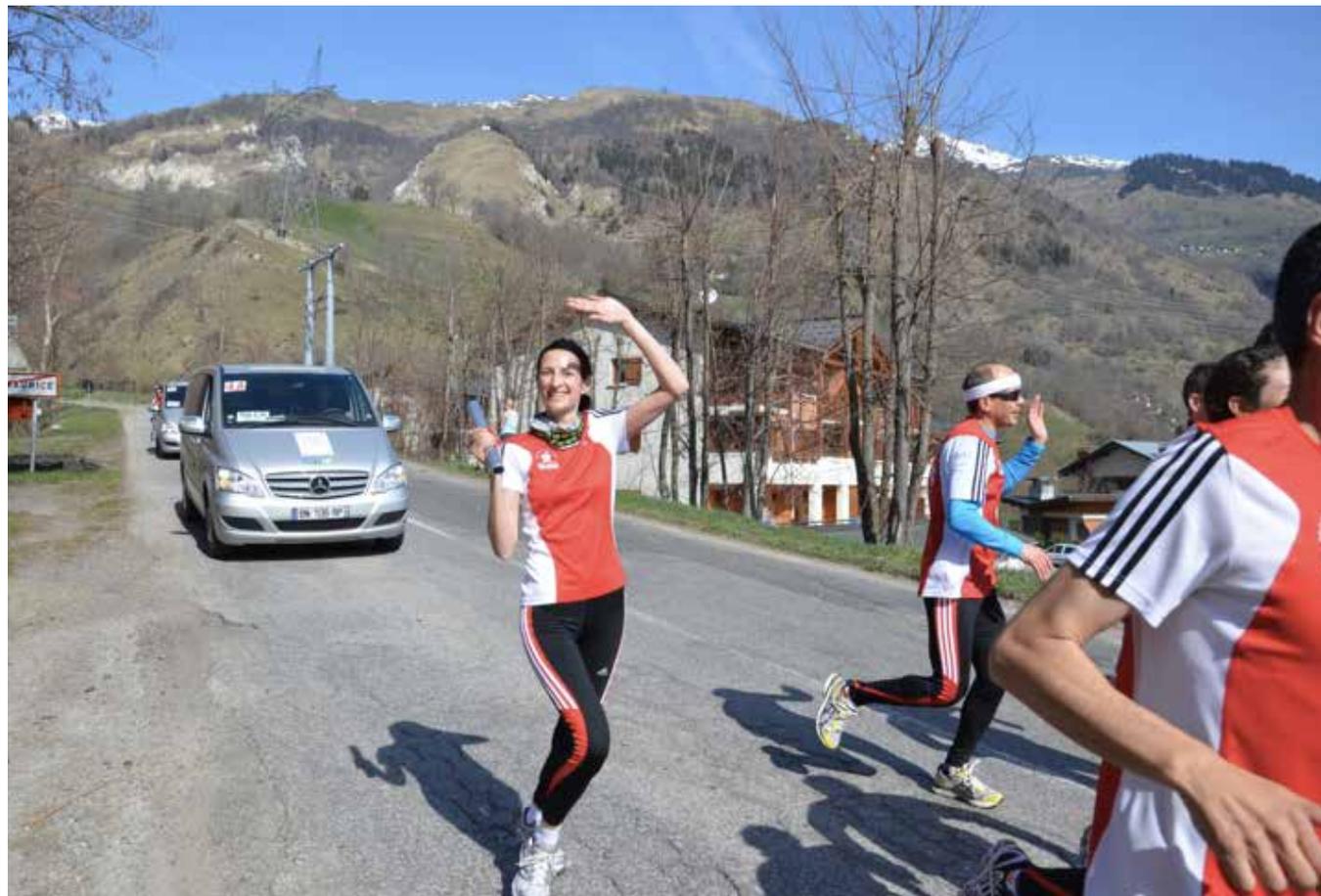
Au petit jour alors que ça grimpe, ça grimpe...

On peut aussi vivre des moments de solitude collectifs



Solitude

Ou alors carrément monter dans les nuages et
changer de planète



Triathlon



Une première épreuve singulière où le roller a mis David sur la rampe de lancement vers la victoire

En dépit de quelques approximations sur la transition vélo



Triathlon



Et une seconde épreuve avec une équipe SILCA sereine et sûre de sa force

Qui progressera par rebonds successifs avec les autres embarcations



Uniforme



Que d'énergie pour la conception des tenues. Tout fier, nous voilà sagement alignés avant la course

Voici la collection printemps CdC 2012. Au jeu des échanges de maillot finaux, la première place se jouait incontestablement entre SILCA et Renault



Uniforme

Et voilà la photo officielle de l'équipe. Nous sommes beaux, fiers rasés de prêt et sentons encore bon



Uniforme



A l'arrivée, nous serons rasés de moins prêt, dégagerons un discret fumet mais serons incontestablement et définitivement encore plus beaux et plus forts

Et pour être en harmonie avec le ciel qui nous a gâtés durant toute l'épreuve, une tenue spéciale Sporting Club de Bastia reprenant les maillots des 35 dernières années, dont le célèbre 76-77 superbement porté pour l'occasion par Marie.





L'édition 2012 nécessitait d'impliquer 6 cyclistes.
Un vrai casse-tête pour la composition des équipes...
Les deux triathlons impliquant David puis Julien



Vélo



Le Bike & Bike pour Patou et Fred luttant avec SAP pour finir main dans la main

Le Run & Bike à deux, David cédant la vélo à Yvan à mi parcours



Et deux tranches de Run & Bike (Patrick) ou Bike & Run rappelant de lointains souvenirs cyclistes à Pascal



Victoire



Et V comme Victoire avec une ligne d'arrivée franchie lo gorge nouée, tout sourire...



Un peu de farniente bien mérité, du calme dans ce monde de brutes avec les B + J. Evidemment Kate et Roro sont plein écran

Le beau temps a permis de profiter au maximum de l'arrivée, dans une ambiance émouvante qui ne peut que se vivre





Une demi-journée de ski bien méritée. Au retrait des forfaits, les différentes équipes annonçaient timidement qu'elles ne comptaient dans leurs rangs qu'un à deux skieurs. Fièrement, Fred en a annoncé 12... Mais au final 8, ce n'est pas si mal !

Mais cette dernière journée sportive a été écourtée, un peu comme dans les fins d'album d'Asterix. Pas belle la vie ?





Début de striptease de David. Ca monte, ça monte

Au jeu du Calbut on est étonné de ne pas y retrouver Raoul et Roro





Pas de souci en revanche pour Patrick et ses drôles de dames

Yoyo

Si Jardiner signifie tourner en rond en jargon CO, faire le Yoyo c'est enchaîner les montées et descentes. Heureusement car que faire sinon avec le Y ?



Alors on monte un peu



on monte beaucoup

Yoyo

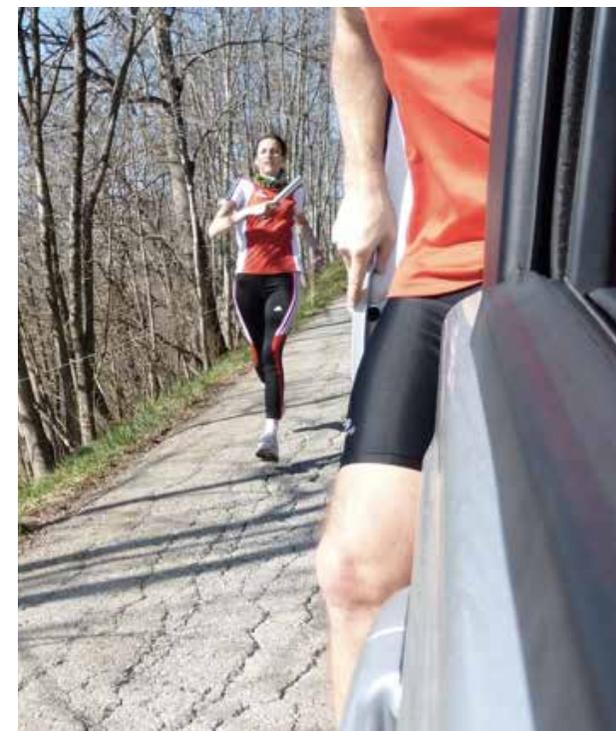
On monte passionnément



Allez, on monte à la folie



Mais évidemment, on descend aussi, même si souvent c'est flou



Zen

A la recherche de 17 secondes...
Certains cherchent moins que d'autres



Voire ne se posent même pas la question



Assurément traverser la France en faisant l'école buissonnière relativise pas mal de choses. Zen, soyons Zen...



Impact 0

GTR (Garanti Très Rustique)





Architecture et Innovation

Métrie





Ouverture de flux

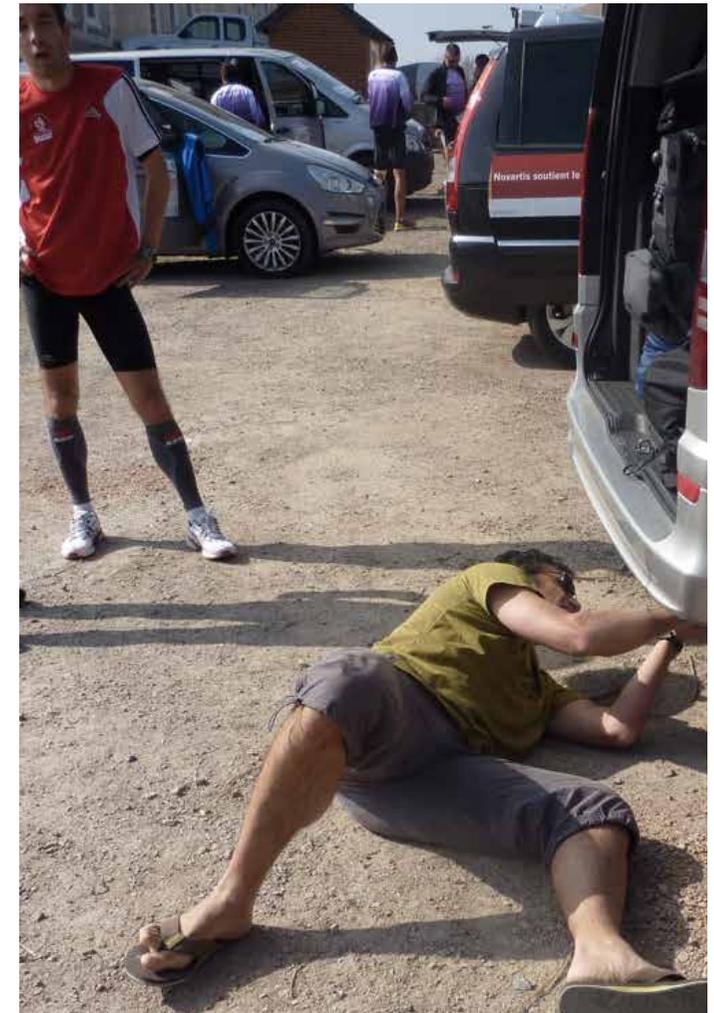
Frozen Zone





Mesure de disponibilité

Patch Management vu par la Direction Client





Communication client vu par la Direction Technique

Firewall



Négociations commerciales avec SAP et Oracle

