



## COURSE DU CŒUR 2024

### CARACTERISTIQUES DES GROUPES A, B, C ET J

#### **A : Les « affutés »**

- 2 nuits
- 1 Run 2 à 2 (A & J)
- Un Duathlon (Bike + Run)
- 2 Full Mix « Vive les greffés » (A, B & C)
- Une top Grimpeur
- La Top Grimpeurs à 4
- Le Marathon du Crépuscule (A & J)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C)
- La plus longue course en ligne : 23,7 km

#### **B : Les « relax... quoique »**

- La Fille dont La Fille nocturne
- Le Lourd avec pesée
- Un Duathlon (Bike + Run) (B ou J)
- Un Run 2 avec Fille nocturne
- La Mix « Vive les greffés » (B & C)
- 2 Full Mix « Vive les greffés » (A, B & C)
- Une Top Grimpeur
- La « hommes costumés » (B & C)
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)
- La Mix « circonflexe » grimpeurs (B & C)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C)

#### **C : Les « presque tranquilles »**

- 1 Run 2 à 2 (C & J)
- 2 Run 2
- Un Duathlon (Bike + Run) (C ou J)
- La Bike & Bike
- La pyramide à 2
- La BikeRun
- La Mix « Vive les greffés » (B & C)
- 2 Full Mix « Vive les greffés » (A, B & C)
- La « hommes costumés » (B & C)
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)
- La Mix « circonflexe » grimpeurs (B & C)
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, C)

#### **J : Les « forts »**

- 1 Run 2 à 2 (A & J)
- 1 Run 2 à 2 (C & J)
- Le Marathon du Crépuscule (A & J)
- Un Duathlon (Bike + Run) (C ou J)
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)