

LA 37^{ème} COURSE DU CŒUR

« Paris / Bourg Saint Maurice - Les Arcs »

Du 20 au 24 mars 2024

CAHIER DES CHARGES « EQUIPE »

1. ORGANISATION

- L'association TRANS-FORME organise la Course du Cœur qui est une opération nationale de sensibilisation au don d'organes.
- La Course du Cœur est une course à pied (incluant quelques étapes à vélo et rollers), par équipe et en relais.
- **Attention :** La Course du Cœur est une course « amateur ». La présence de coureurs professionnels au sein d'une équipe est possible, mais un coureur professionnel participant à une étape ne pourra prétendre au mieux qu'à la place de vainqueur ex-æquo avec le premier coureur non professionnel classé de l'étape.
- La Course du Cœur se déroule sur 4 jours et 4 nuits. Le départ de la Course du Cœur est donné le mercredi soir à Paris ou en Région Parisienne. L'arrivée de la Course est jugée le dimanche après-midi aux Arcs.



2. FONCTIONNEMENT DES EQUIPES

- Chaque équipe est constituée de 14 personnes. Elle est divisée en 3 groupes de 4 coureurs (appelés groupes A, B, C) + 2 jokers. Les jokers participent aux épreuves spéciales et peuvent remplacer un coureur abandonnant la course. Les 4 coureurs de chaque groupe ou les 2 jokers sont solidaires durant le déroulement de toute la course. Ils se présentent ensemble au départ de leur groupe de relais et restent ensemble dans le même véhicule pendant toute la course.
- Une équipe peut être soutenue par 2 ou 3 partenaires, auxquels seront accordés les mêmes possibilités de visibilité (web, dossier de presse, ...) dans un souci d'équité, à commencer par le nom de l'équipe le cas échéant. Il est à noter qu'il reviendra à l'équipe dans ce cas d'assurer le flocage impartial de ses équipements et véhicules, et qu'un capitaine unique devra être nommé. Attention : le nom de l'équipe devra être composé d'un seul nom d'entreprise qui sera éventuellement complété par la mention « soutenue par » en nommant les entreprises partenaires. De même un seul référent de l'équipe sera proposé à Trans-Forme au cours de la phase préparatoire.
- Une équipe est dirigée par un capitaine qui est l'interlocuteur de TRANS-FORME pour toutes les questions et directives relevant de la Course.
Les usages veulent que le capitaine soit idéalement un coureur de son équipe.
Attention : Le capitaine devra obligatoirement être muni d'un téléphone mobile durant la course.
- Quatre groupes A, B, C et J étant notamment définis en configuration de course, il se peut que le capitaine soit absent au moment où des directives sont rappelées ou des changements précisés par le Directeur de Course : À cet effet, un vice capitaine par groupe sera nommé par chaque équipe pour suppléer l'absence éventuelle du capitaine, et notamment lui rapporter toute annonce relative à la course dont il n'aurait pas été directement informé.
- Il est recommandé aux capitaines des nouvelles équipes d'avoir un échange avant la course avec un capitaine d'équipe ayant déjà participé à la Course du Cœur. TRANS-FORME facilitera ces échanges : **Des « coach capitaines » seront dûment sollicités et mandatés par Trans-Forme, et un « coach capitaine » sera dédié à chaque nouvelle équipe pour lui faire bénéficier des « trucs et astuces » de la Course du Cœur.**

3. SECURITE ROUTIERE ET MEDICALE

- La sécurité routière de la Course du Cœur est assurée par l'escadron motocycliste de la Garde Républicaine. Toute la caravane de la Course est soumise à l'autorité des gendarmes de l'escorte en matière de sécurité.
- Une équipe médicale composée de médecins & ambulancier et de kinésithérapeutes assure la sécurité médicale des participants et leur remise en forme, de jour et de nuit. Elle dispose de moyens de communication et de matériel médical.
- Les SAMU et CHU des régions traversées sont avertis du passage de la Course du Cœur.



4. ASSURANCE

- TRANS-FORME contracte une assurance « responsabilité civile » organisateur et une assurance « individuelle accident » **pour tous ses membres.**
- TRANS-FORME contracte pour chacun des adhérents participant à la Course du Cœur une assurance assistance incluant les frais de sauvetage en montagne.
- Le coût de ces assurances est inclus dans le prix de participation. Les conditions d'assurance sont remises au Capitaine – sur demande - avec le « Règlement » de la Course du Cœur lors de la réunion des capitaines d'équipe, une dizaine de jours environ avant la Course du Cœur.

5. VEHICULES

- Les Capitaines d'équipe s'assureront que leurs équipiers sont titulaires du permis de conduire B en demandant une photocopie des permis de conduire.

- Les voitures accréditées porteront sur le capot avant et les portes avant un poster officiel de la Course du Cœur (affiche, autocollant, autre). Ces documents seront remis lors de la réunion des Capitaines d'Équipe, une dizaine de jours avant le départ de la Course. Les véhicules non identifiables par les documents officiels de la Course (flocage posé selon les instructions) risqueront une exclusion de leur équipe (classement et chronométrage).
- **Les frais de location des véhicules, d'essence et de péage sont à la charge de chaque équipe.**
- **Trans-Forme met à disposition des équipes un contact-partenaire pour les locations de véhicules des équipes.**

6. DESCRIPTIF DE LA COURSE : « ROAD BOOK » ET REGLEMENT

- **Le Road Book** est un descriptif détaillé du parcours. Le Road Book, le règlement et le sommaire définitif sont adressés pour impression aux capitaines d'équipes à J-2 du départ de la Course du Cœur au plus tard. Un sommaire provisoire sera remis aux Capitaines lors de la réunion des capitaines **le jeudi 7 mars 2024**. Sur la course, en cas de différence entre le sommaire et le Road Book, c'est le sommaire qui fera foi.
- **Le « Règlement »** indique la nature des différentes étapes (prologue, relais classique, bike and run, bike and bike, spéciales, étapes spécifiques...), les classements, les réclamations et les exclusions, etc.

7. CONDITIONS MEDICALES REQUISES

Message médical – Course du Cœur

La Course du Cœur est une Course qui ne ressemble à aucune autre ! Penser à s'hydrater, même s'il ne fait pas chaud ! Boire l'équivalent d'un verre toutes les 20mn d'effort, ceci diminuera les problèmes tendineux et musculaires, et évitera la déshydratation qui peut entraîner des troubles digestifs et neurologiques. Ne pas boire de boissons gazeuses ! Penser à manger beaucoup de sucres lents et peu de graisses... S'échauffer avant chaque course et bien s'étirer après chaque course.

Penser à se couvrir chaudement ! A l'arrivée, se presser de mettre un t-shirt sec et un anorak. A la moindre défaillance, solliciter les médecins et s'arrêter si besoin (en particulier en cas de palpitations, de douleurs thoraciques, de malaises...).

En cas de problèmes médicaux spécifiques (allergies par exemple), penser à préciser la liste des médicaments qui vous sont interdits.

a) Coureur non transplanté

Pour être autorisé à participer, les coureurs non transplantés doivent fournir un certain nombre d'éléments constitutifs du dossier médical prérequis qui sera adressé au plus tard dans le courant du mois de décembre 2023. Ces différents documents devront parvenir impérativement au siège de Trans-Forme **au plus tard le vendredi 19 janvier 2024**.

b) Coureur transplanté

Pour être autorisé à participer, les coureurs transplantés doivent fournir un certain nombre d'éléments constitutifs du dossier médical prérequis qui sera adressé au plus tard dans le courant du mois de décembre 2023. Ces différents documents devront parvenir impérativement au siège de Trans-Forme **au plus tard le vendredi 19 janvier 2024**.

Chaque coureur transplanté pourra être convoqué pour une visite médicale de contrôle et éventuellement pour une épreuve d'effort de contrôle, le jour ou la veille du départ de la Course du Cœur. Dans ce cas, une convocation sera adressée à chaque transplanté(e) concerné(e). Le cas échéant, TRANS-FORME prendra en charge les frais d'hébergement éventuellement occasionnés par cette visite obligatoire.



c) Contrôle par le médecin conseil des certificats, licences et examens demandés

- Sur recommandation de l'assureur, les certificats, licence ou/et tests d'effort sont demandés par Trans-Forme, dans le cadre de ses efforts de prévention des accidents.
- En cas de problèmes soulevés par le médecin conseil de Trans-Forme suite à l'étude des différents éléments médicaux, le participant sera averti, au plus tard 10 jours avant le début de la Course du Cœur, des conséquences que ces problèmes pourraient entraîner quant à sa participation.
- Au vu des résultats de l'épreuve d'effort de contrôle, et à tout moment pendant la Course du Cœur, l'équipe médicale de Trans-Forme peut être amenée à interdire à un coureur de prendre le départ d'une étape.

Attention : Les données médicales seront détruites par Trans-Forme dès la clôture de l'événement. Pour les participants transplantés, les données médicales seront détruites par Trans-Forme dès la clôture de l'événement, sauf demande contraire.

Epreuve d'effort

Le test d'effort demandé aux coureurs de 40 ans et plus pour les hommes et 50 ans et plus pour les femmes peut être effectué chez notre partenaire :

ICES (Institut Cœur Effort Santé)

38, Bd St Marcel, Paris 5^{ème}

01.40.79.40.79

Présentez-vous comme coureur de la Course du Cœur.

Les Cardiologues du Sport : Drs. A. Boisvieux-Lucas, A. Ducardonnet, M. Khireddine, J-Y. Tabet, B. Touraut, L. Uzan.

Attention : il est important de prendre RV à l'avance...

8. VELO(S) ET ROLLERS

- Certaines étapes de la Course du Cœur sont effectuées à vélo (« Bike & Bike », « Bike & Run », « Bike »), d'autres étapes peuvent être effectuées à roller ou autres disciplines sportives.
- En fonction du roadbook de l'édition concernée de la Course du Cœur, chaque équipe devra **peut-être** prévoir 1 vélo – ou 2 vélos (qui ne doivent pas être des VTT, sauf précision) et casques (obligatoires) pour les cyclistes ainsi que **peut-être** 2 paires de rollers et casque et protections correspondantes. Dans le cas où une étape nécessiterait un équipement spécifique à fournir par l'équipe (ski de fond, roller, etc.), TRANS-FORME en avvertirait ladite équipe en temps et en heure.

9. EQUIPEMENTS

L'équipement requis pour les coureurs est celui de la course à pied (ou à vélo ou à roller, etc.) par tous les temps. Le marquage des équipements est libre. Un dossard numéroté (numéro attribué à

l'équipe pour la totalité de la course) est fourni par TRANS-FORME à chaque coureur. Le port du dossard sur la poitrine est obligatoire. Le coureur doit prévoir suffisamment d'équipement pour se changer aussi souvent qu'il lui sera nécessaire.



FOURNISSEUR OFFICIEL DE LA COURSE DU COEUR

Endurance Shop Paris change d'enseigne et devient Quatorze Running Shop, le nouvel équipementier de la Course du Cœur.

<p>ENTRAINEMENTS GROUPÉS</p> <p>PLAN D'ENTRAINEMENT sur 8 semaines pour tous niveaux</p> <p>SUIVI PERSONNALISÉ DES PARTICIPANTS</p>	<p>OFFRE TEXTILE SUR MESURE devis sur mesure en fonction de vos budgets, nous vous proposons les meilleurs choix, ou une solution clé en main à 3 000€ et 6 000€.</p> <p>5% DE VOS COMMANDES REVERSÉES à l'association Trans-Forme, qui permettra d'équiper aux mieux les coureurs transplantés.</p>
--	--

Quatorze Running Shop
14 rue de l'Ouest, 75014 Paris.
montparnasse@quatorze-paris.com
01.43.27.15.65

Contact partenariat :
benjamin@quatorze-paris.com
07.82.62.43.24

Nous communiquerons - « au fil de l'eau » - au responsable de XIV Running Shop – partenaire de la Course du Cœur - les coordonnées des entreprises inscrites à la Course du Cœur.

Chaque équipe est responsable de la visibilité nocturne de ses coureurs. Il appartient donc aux équipes de prévoir du matériel réfléchissant pour leurs coureurs (frontales, bandes autocollantes, brassards, baudriers, etc.). Ceci revêt un caractère obligatoire.

Pour les participants qui voudront bénéficier du séjour après la Course, il est recommandé aux coureurs de prévoir 2 sacs : le premier qui servira tout au long de la course, le second pour le séjour la semaine suivante (vêtements de ski).

10. **RENDEZ-VOUS**

- Réunion des Capitaines : le capitaine de chaque équipe est convié à une réunion d'information à Paris **prévue le jeudi 7 mars 2024**. L'ordre du jour de la réunion des Capitaines est le suivant :
 - Présentation de chaque équipe et de l'encadrement,
 - Remise des différents supports,
 - Tirage au sort des numéros des équipes,
 - Rappel des règles de sécurité et revue du règlement de la Course du Cœur,
 - Présentation de la campagne de sensibilisation,
 - Questions diverses.
- Départ de la Course du Cœur : tous les groupes de chaque équipe participent au Prologue qui a généralement lieu le mercredi soir, sauf précision expresse.
- Dès la première nuit commencent les étapes par groupe (A ou B ou C ou J). Cette première nuit, un seul groupe court de minuit à 6h du matin environ. Les autres groupes vont se reposer.

11. **HEBERGEMENT**

- Sur le parcours de la course, les participants sont hébergés en chambre à 2 ou 3 lits, en hôtel type ** ou ***, les nuits du jeudi au samedi incluses.
- Le dimanche soir, dernier jour de course, l'hébergement est prévu en studio 4 personnes ou plus.
- *Attention, les équipes devront prévoir un hébergement à Paris (ou région parisienne), le cas échéant, pour les participants qui ne courent pas dans la nuit du mercredi au jeudi.*

12. RESTAURATION

- Tous les repas, du jeudi matin au dimanche soir inclus, sont pris en charge par l'organisation. Les sites de restauration seront indiqués dans le Road Book.
- Un ravitaillement est proposé aux participants par la « Roulante » (ou « Popote »), à chaque étape de jour et de nuit, tout au long de la Course, du mercredi soir au dimanche soir inclus : boissons chaudes, boissons fraîches, fruits secs, chocolats, biscuits, fruits frais, barres de céréales, fromage, etc.

13. LE CHALLENGE DE LA COMMUNICATION (interne & externe)

L'objectif de ce challenge 2024 est de susciter de nombreuses opérations de communication interne et externe sur le thème de la sensibilisation au don d'organes, par les entreprises ayant engagé une équipe au sein de la Course du Cœur.

Le jury impartial est le « **Club Cœur** » qui est composé des dirigeants (volontaires) des entreprises participantes et **se réunit avant le départ de la course, le jeudi 14 mars 2024** afin d'élire les entreprises remportant ces challenges.

Les critères de jugement (non exhaustifs) du jury :

- Impact des actions de sensibilisation au don d'organes
- Nombre de personnes sensibilisées dans l'entreprise
- Pérennité des actions au sein de l'entreprise
- Impact des actions de communication externe
- Etc.

Les [actions de communication menées en 2023](#) sont rappelées sur le site web.

14. PHOTO, VIDEO ET DROITS SUR LES IMAGES

Des photographes sont chargés d'assurer le reportage de la course. Durant la course, ces photos sont mises en ligne et sont remises aux équipes après la course (DVD). Ces photos sont libres de droits pour un usage interne à l'entreprise.

Tout support photo ou vidéo pendant la Course du Cœur ne pourra être utilisé par les participants qu'à des fins privées (sauf autorisation particulière concédée sur demande par TRANS-FORME, ceci afin de satisfaire aux éventuels accords de partenariat contractés).

15. CONDITIONS DE « SEJOUR SKI » EVENTUEL APRES LA COURSE DU COEUR

Les participants de la Course du Cœur bénéficient du dîner de gala du dimanche soir après l'arrivée, ainsi que d'une nuit en studios de 4 à 8 personnes, optimisés, aux environs de la station d'accueil : la dernière nuit de course, soit la nuit de dimanche à lundi. **Cette disposition s'entend hors petit-déjeuner du lundi.**

Les participants de la Course du Cœur peuvent bénéficier ensuite d'un hébergement montagne du lundi au samedi suivant, en studios de 4 à 8 personnes, optimisés. L'hébergement montagne s'entend hors repas, et inclut une journée de ski « découverte du domaine » (mardi ou jeudi) encadrée par un ou plusieurs moniteurs, pour les participants qui restent aux Arcs jusque-là. L'organisation se réserve la possibilité d'optimiser l'occupation des studios et de regrouper ceux qui restent au-delà de la nuit du dimanche au lundi. Les personnes qui restent aux Arcs après la Course sont donc susceptibles de changer de studio le lundi matin ou mardi matin, pour limiter le nombre d'appartements.

Le forfait « remontées mécaniques » pour la seule journée du lundi, est proposé aux participants de la Course du Cœur à titre gracieux.

Les jours suivants, les participants de la Course du Cœur règlent leurs forfaits « remontées mécaniques » à des conditions tarifaires privilégiées (précisions ultérieures), en se présentant directement et individuellement aux caisses des remontées mécaniques, munis d'une contremarque remise par Trans-Forme, attestant de leur participation à la Course du Cœur.

En ce qui concerne la location des skis et des chaussures de ski, chaque skieur se verra remettre par Trans-Forme une contremarque attestant de sa participation à la Course du Cœur, ainsi que

l'indication du « loueur partenaire » auquel il doit s'adresser directement et individuellement dès le lundi et pour la durée de son séjour, pour accéder à un tarif privilégié de location (précisions ultérieures) qu'il ou elle règlera directement au « loueur partenaire ».

Pour bénéficier de ces différents avantages, l'équipe ou chaque participant devra en exprimer la demande expresse via le dossier d'inscription « coureurs & accompagnateurs » de Trans-Forme (adressé après l'inscription ferme de l'équipe et au plus tard dans le courant du mois de décembre précédant le départ de la Course du Cœur) et s'acquitter des frais afférents.

16. SENSIBILISATION AU DON D'ORGANES

TRANS-FORME est à la disposition des équipes pour aider à organiser, au sein des entreprises, une action d'information et de sensibilisation au don d'organes : exposition de panneaux d'information, distribution de documents de l'Agence de la biomédecine, organisation d'une conférence « don et transplantation », opération « 10 000 cœurs pour l'hôpital », ...



17. MEDIATISATION DE LA COURSE DU COEUR

TRANS-FORME établit une relation avec les différents media pour recueillir la meilleure couverture possible de l'événement, tant auprès de la presse générale et de la presse spécialisée d'entreprise, médicale, sportive, qu'auprès des radios et télévisions.

À ce titre, un(e) représentant(s) de la société participante (communication interne ou/et externe) sera convié(e) au « **Déjeuner de Communication** » de la course qui se déroulera le **mardi 16 janvier 2024**, afin de contribuer au choix des options de communication interne et externe.

18. IMAGE DE L'ENTREPRISE

- Les véhicules de l'entreprise comporteront une signalétique du nom de leur équipe définie par Trans-Forme et devront respecter le plan de flocage défini par Trans-Forme. Les véhicules de l'entreprise pourront être marqués au nom ou/et logo de l'entreprise (ou des 2 ou 3 partenaires dans le cas d'équipes mosaïque).
- Les coureurs devront porter un équipement aux couleurs de leur entreprise (ou des 2 ou 3 partenaires dans le cas d'équipes mosaïque).
- Un photographe et un vidéaste seront chargés par Trans-Forme d'assurer le reportage de la course.

- L'accent est mis sur l'intérêt des entreprises à commander auprès de Trans-Forme et disposer du film de la participation de leur équipe au sein de la Course du Cœur.
- Le logo de l'entreprise ainsi qu'un lien vers le site de l'entreprise, une présentation de l'entreprise (et des 2 ou 3 partenaires dans le cas d'équipe mosaïque) et de son équipe seront présents sur la page "[participants](#)".
En contrepartie, les entreprises devront promouvoir à l'externe et l'interne, leur participation à la Course du Cœur, par les moyens jugés les plus pertinents et les plus efficaces, et notamment par la mise en place d'un lien visible vers le site de la Course du Cœur (en vue d'améliorer le référencement électronique du site internet de la course).
- TRANS-FORME mettra à la disposition de la course un ou deux chroniqueurs web (e-reporters), afin de relater les faits de course tout au long de la Course du Cœur sur le site web de la Course du Cœur. Il(s) aura(ont) la mission quotidiennement de réaliser des interviews des coureurs, de rédiger des articles sur les moments forts, de relater les actions du groupe bénévole en charge de la sensibilisation, etc.
- En version de recrutement d'équipes jusqu'à la « Conférence de Lancement » de la course, prévue le **jeudi 9 novembre 2023**, le site web de la Course du Cœur passera en version opérationnelle dédiée à l'édition 2024, à la suite de la conférence.
- Le prix de la mobilisation d'entreprise ou « jeu des clics » sera renouvelé en intégrant des conditions renforcées de contrôle de clics.
- Des envois aux mairies et une action d'affichage dans les communes principales traversées par la course sont assurés par Trans-Forme : Seuls les noms des équipes dûment inscrites avant la date butoir d'inscription, seront mentionnés sur les affiches adressées aux mairies ou/et apposées dans les communes principales avant le passage de la course (dites affiches des communes).
- Attention : 3 posters « cœur » officiels autocollants, à accoler sur chacun des 4 véhicules des coureurs des équipes (et le cas échéant du véhicule accompagnateur) mentionneront les noms de toutes les équipes participant à la Course du Cœur, dûment recensées **au vendredi 10 novembre 2023 au plus tard**.
- Chaque équipe dûment inscrite, soit après la signature de la convention et le règlement de l'acompte des droits de participation, accèdera aux outils de communication suivants :
 - Les logos de Trans-Forme et de la Course du Cœur
 - Le visuel de l'affiche « 10 000 cœurs pour l'hôpital » pour personnalisation à une initiative interne de l'entreprise uniquement, le cas échéant.
Attention : le logo du partenaire officiel de l'opération « 10 000 cœurs pour l'hôpital » doit y figurer obligatoirement.
 - Le visuel de l'affiche officielle de la Course du Cœur (dénuee de toute mention de nom d'équipes) : ce visuel est personnalisable à chaque entreprise concernant le logo et le slogan. Il est recommandé aux équipes de respecter cette charte pour la promotion interne de leur participation à la Course du Cœur et toutes actions de communication interne.
- Trans-Forme adressera à chaque équipe, dès signature de la convention et règlement des droits de participation : 5 exemplaires maximum de l'affiche officielle de la Course du Cœur (dénuee de toute mention de nom d'équipes) et 1 exemplaire de l'affiche officielle de l'opération « 10 000 cœurs pour l'hôpital ».

19. ADHESION des COUREURS & ACCOMPAGNATEURS à TRANS-FORME

La Course du Cœur est organisée dans le cadre des objectifs suivis par TRANS-FORME et notamment la réhabilitation des personnes transplantées par l'activité physique et sportive et la sensibilisation aux enjeux des dons d'organes, de moelle osseuse et de tissus. Dans ce cadre, et pour des raisons de responsabilité et d'assurance, **nous demandons à chaque personne désireuse de bénéficier des services de l'association d'être adhérente de Trans-Forme (donc à chaque participant bénévole, coureur ou accompagnateur de la Course du Cœur).**

20. CONDITIONS D'INSCRIPTION D'UNE EQUIPE

- Les équipes sont composées de 14 coureurs dont au moins 1 femme. **Attention : un bonus de 15mn sera attribué à chaque équipe par nombre de femmes composant l'équipe.**

- Les coureurs doivent être âgés de 16 ans au moins au moment du départ de la Course du Cœur sauf dérogation exceptionnelle accordée par TRANS-FORME, et doivent satisfaire aux conditions médicales requises par TRANS-FORME.
- Chaque membre de l'équipe doit être adhérent de TRANS-FORME. Le coût de l'adhésion est à régler en sus des droits d'inscription de l'équipe.
- **L'équipe s'engage dans la Course du Cœur par convention et règlement tel que stipulé dans la convention (cf. document convention d'une équipe).**
- Suite à l'engagement de l'équipe, le Capitaine d'équipe recevra un dossier d'inscription individuel pour les coureurs et accompagnateurs dont les éléments à compléter devront être retournés (groupés) au siège de TRANS-FORME **au plus tard le vendredi 19 janvier 2024.** Le Capitaine d'équipe coordonne l'inscription de ses coéquipiers et accompagnateurs.
- Les équipes le souhaitant pourront s'adjoindre en effet des accompagnateurs (**attention : 2 accompagnateurs au maximum, dans un seul véhicule supplémentaire éventuel ; toutes demande éventuelle d'accompagnateurs supplémentaires sera prise en compte et fera l'objet d'une confirmation fin janvier 2024 au plus tard**).

Toute personne non inscrite en tant que coureur et faisant partie d'une équipe sera considérée comme accompagnatrice et devra s'acquitter d'un coût de participation en supplément aux frais d'inscription prévus pour l'équipe de 14 coureurs (cf. convention d'engagement d'une équipe). Le tarif d'engagement des accompagnateurs du mercredi soir (départ de la course) au lundi matin (lendemain de l'arrivée de la course) est indivisible.

Attention : En aucun cas un accompagnateur ne peut courir en lieu et place d'un coureur ! Ces accompagnateurs seront considérés comme ayant parfaitement reçu les consignes de sécurité données aux capitaines d'équipe, et devront observer toutes les règles de sécurité de la Course du Cœur, et en particulier celles relatives au positionnement des véhicules accompagnateurs dans le convoi, et celles de nature à garantir à la course son bon déroulement.

Les inscriptions individuelles des coureurs & accompagnateurs devront être retournées au siège de TRANS-FORME **au plus tard le vendredi 19 janvier 2024.**

- **Attention :** Les entreprises ont pris l'habitude de distribuer des objets et cadeaux aux enfants rencontrés sur le parcours, et mobilisés par l'équipe de sensibilisation de Trans-Forme sur le passage de la Course du Cœur. Il est demandé aux entreprises de ne pas jeter ces objets aux enfants par-dessus les fenêtres des véhicules. Il est conseillé aux accompagnateurs de se rendre tôt sur les lieux de rendez-vous avec les classes. La remise des objets doit se faire dans le cadre d'un échange direct avec les enfants qui ont préparé des cœurs en papier à l'adresse des coureurs, et ce sans aucune idée de contrepartie à leur geste.
Il est demandé également aux entreprises d'adapter les objets à la course du cœur, à ses messages et à la cause du don d'organes (éviter les flip flap).

21. **RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES**

TRANS-FORME - 66, boulevard Diderot - 75012 PARIS

Eloïse PILLIAS – Chef de Projet - Email : eloisepillias@trans-forme.org - Tél. : 01 40 02 99 21

Web : www.lacourseducoeur.com - www.trans-forme.org - www.relationline.org

LinkedIn : Association Trans-Forme



Page Fan : La Course du Cœur et Groupe communautaire : La Course du Cœur



@CourseduCoeur



La Course du Cœur



Association Trans-Forme