

2022



## L'épreuve dite... la Popote

Iron man, triathlon, 85 km, Fred (Popote, ex coureur RTE), tient la forme. Pourtant après 3 jours à monter/descendre les marches du camion Popote, c'est la déchirure musculaire. Dur à avaler !

## Cressieux, c'est précieux !

Diots, polenta, tarte aux pommes, bières et fine équipe... L'étape Cressieux est à la hauteur de sa réputation. Tout le monde est bienvenu pour la Fête du four, en juillet !

**Recette des diots de Cressieux** : Déposer des sarments de vigne et des oignons dans un faitout. Ajouter du vin rouge (sans recouvrir). Déposer les diots sur les sarments. Laisser cuire à la vapeur à feu fort pendant 4h. Déguster si possible à Cressieux, avec l'équipe locale !

## Retrouvailles, suite

Arrivée au Bourget-du-Lac d'Alain Cadenne, ex Sensi, double greffé et figure de la Course ! Et aujourd'hui, arrivée de Coco (joker Trans-Forme). Mille mercis d'être là !

## La trilogie Oracle

1. Pan, sur le bec ! Isabelle, au départ d'Aime : « Qui démarre ici, les voitures ou les coureurs ? » Fabrice (DC) : « Ici, ce sont les coureurs qui courent, pas les voitures. »
2. Bonne pratique - Hervé (Oracle) : « Avant la Course, j'ai lu la plaquette sur la greffe, lu le don d'Alice et regardé un documentaire. »
3. Félicitations - Vincent : promu coureur quelques jours avant la Course, alors qu'il devait être e-reporter.

2022



### Samu social

Nuit samedi/dimanche. Carole et Thierry (Popote) recueillent sur la route une femme fortement alcoolisée. Ils appellent son fils et attendent son arrivée. La Popote ? Un cœur grand comme ça !

**Du jamais vu** - Chambéry - 23h. Karima (Popote) se repose 1 heure avant le départ. Pour ne pas la déranger, Stéphanie (Popote) veut prendre une chambre d'hôtel supplémentaire et la régler. Ttt...ttt...

### Kiné, le retour

Nuit samedi/dimanche : les gendarmes secouent la voiture des kinés pour réveiller Carla et Louise. Ça marche !

Par 3 fois, Carla et Camille veulent encourager les coureurs par la fenêtre. Par 3 fois, es fenêtres sont fermées. #hémoclar

### Macif Assistance bonjour !

Châlon, parking de l'hôtel. Nicolas et Nadia (Popote) se garent en marche arrière. Hélas, il y a un fossé ... et les roues arrière du camion finissent nettement plus bas que les roues avant.

**Dans les écoles** - Michel (Sensi), aux enfants : « J'ai été greffé il y a 40 ans. » Un enfant : « Tu as fait la 2<sup>e</sup> guerre mondiale alors ? »

### Remerciements et mea culpa

Merci à tous les contributeurs, vous avez été au top !

On reprend le format papier l'année prochaine, c'est promis ☺  
(L'imprimante HP était prête mais le PC Gazette lui a fait la tête)