



## COURSE DU CŒUR 2020 CARACTERISTIQUES DES GROUPES A, B, C ET J

### **A : Les « too much »**

- 2 nuits
- La Full Mix « Vive les greffés » (A, B, C)
- La Bike & Bike
- La « hommes costumés »
- Une Duathlon (Bike + Run)
- Le Tir
- La double Duathlon (Run + Bike + Run + Bike)
- Un Marathon du Crépuscule (A & J)
- La BikeRun - Lourd avec pesée & Sénior à handicap
- 4 Grimpeur
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, J)
- Tir à la carabine

### **B : Les « peaceful »**

- La Fille
- La RTT (roller tout terrain)
- La « Vive les greffés »
- Une Duathlon (Bike + Run) – ou J
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)
- 1 Grimpeur
- La Top Grimpeur - Run2 à 3 puis 2
- La spéciale Pascal Mercier (A, B, J)

### **C : Les « much »**

- La Pyramide à 2
- La Full Mix « Vive les greffés » (A, B, C)
- Une Duathlon (Bike + Run) – ou J
- La Pyramide à 2 + Bike
- La Bike & Run
- Le Super Marathon Volant des Cimes (B, C, J)
- 2 Grimpeur
- La Top Grimpeur – Run2 à 2
- Un Marathon du Crépuscule
- *La plus longue course en ligne : 25,3 km*