

BONUS



Chez Fred – Envie d'une pasta party d'avant-course ? Pas de problème ! Le resto Chez Fred (Silca) met les petits plats dans les grands : pâtes à la mode truffade, vins, cannelés.

Pas de potin chez Carmat (1) - Triste à dire mais simple à comprendre : Marc (Natixis) a guidé Carmat dans sa préparation. Du coup pas un oubli, pas une boulette...



GPS maison – Les BeBat partent à droite pour rejoindre la base de Buthiers. Mauvaise pioche : ils mettront 15' contre 1' s'ils étaient partis à gauche...

Conforama – Un canapé dans le car podium de Christian et Philippe (Zique). Oui... « Pour poser le synthé ! ». Respect.



On se dénonce aussi

Rédaction : Marie, la princesse au diadème - Stéphane, le poulpe — Marie-Su, la fille au chapeau - Logo : Anne-Do Labbe - Dessins : Philippe Geluck
Idées, conseils : Nathalie (Vie publique), Marie Carlier, Marie-Hélène Inzé, Michael Krasnovsky, Vincent Houssin.
Imprimante : HP M253 dw (tout autre choix serait déraisonnable).

Maths – Les greffés dorment à la base de Buthiers. Ils sont 21, il y a 10 lits. Calcule le nombre de paires de chaussettes qui vont mal dormir.

Geek 0% - Cécile (Scality Rock) demande à Isabelle (Médecin) de la prendre en photo. Dont acte.
Résultat : 5 selfies.

Mal payé – Triathlon, arrivée des rollers. RTE oublie son rollerman. Heureusement, MGC Cœurs assure. Normal pour une mutuelle...



2

JOUEZ AU BINGO

17 POTINS
DANS
CE NUMERO

SPECIAL BONUS
MARATHON

TRUCS POUR NE
PAS DORMIR

Il déroule tranquille là...	C'est une ligne de départ imaginaire	C'est où les toilettes ?
Les forfaits ne sont pas prêts	Encore des pâtes...	Arrêtez vos conneries, j'appelle ma femme...
Je reviens l'année prochaine !	T'es bon pour la Gazette !	C'est une tendinite. Repos !
Où il est le stagiaire ?	Départ dans 2 mn	On reste pas là, on avance !
Y a la queue aux kinés ?	ça monte beaucoup ?	Je cours dans 30 mn, je peux passer avant toi ?

Cochez les phrases que vous avez déjà entendues. Et gagnez un séjour en voiture avec les greffés ! C'est pas beau ça ?

LES POTINS

Officier de réserve – Pat (MGC Coeurs) passe au Prologue en-courager son équipe... à qui il manque un coureur. Un sms plus tard avec sa femme, le voilà devenu coureur. Quant à cette dernière : « Tu ne rentres que dimanche alors. Cool, bonne semaine ! »

Clés – Départ dans 5'. Bruno (SFT) peste contre Laure qui ne retrouve plus les clés de la voiture. Normal il les tient dans sa main.

Sur tous les fronts – Arrivée Chaumont, un cycliste est à terre. MGC Coeurs appelle les médecins. Rémi réanime le vélo et Francine s'occupe du coureur... qui n'appartient pas à la Course.

?!?



A-synchrone – Marina (Com C) arrive à son hôtel à Buthiers. Elle attend les médecins qui ont les clés. 1. Ils sont encore au resto à Paris. 2. En fait les chambres sont ouvertes.

Crevaision pour les Nuls – Un camion Popote a crevé dès Paris. Pour réparer il faut sortir le cric... qui est situé sous les 200 kg de bouffe. C'est pas gagné.



Le mot du DC
donc on arrête de rigoler (juste 2 minutes)

Comportement attentif et responsable des équipes
Esprit solidaire et enthousiaste pour le don d'organes
Soleil omniprésent, plaisir partagé
Aujourd'hui vendredi : soleil et sourire dans nos cœurs
La Bourgogne et le Jura au menu.

Le mot du DC est fini.

Vous pouvez reprendre la lecture de la Gazette :-)

Je suis avec vous. Bonne chance. Vous avez un pouvoir. Vous avez bien dormit, vous avez fait un rêve, c'est réalisé. Vous avez bien de la chance.

Lucie— Chaumot

*Sauvons des vies !
Arthur—Ferrières*

Cour bien et continué de vivre.

Stacy—Ferrières

32 530

En faisant le cœur, j'ai fait beaucoup d'émotions

Anaïs (Ervauville)

Vendredi 31 mars

9h30	Clowns—L'étang Vergy Tutti Quanti - Savigny-les-Beaunes
14h	Clowns- Villers La Faye Tutti Quanti - Chorey-les-Beaunes
20h30	Clowns- Perrex

Pour dénoncer
c'est
toujours
ici !

- ◆ Stéf
06 72 99 16 48
- ◆ Marie
06 61 11 26 46
- ◆ Marie-Su
06 15 89 15 47

UN COUP DE BARRE ?

LES BÉNÉVOLES VOUS DONNENT

LEURS BONS PLANS POUR NE PAS DORMIR

- ⇒ Philippe (Stagiaire DC , Michel (Zique) : une micro-sieste de 5 minutes
- ⇒ René : manger des radis
- ⇒ Caroline (Sensibilisation) : 2 cachets de Vitamine C + boire du coca + manger des cochonneries + le regretter ensuite.
- ⇒ Julien (photographe) : étirements, respiration au carré
- ⇒ Fabrice (Com) : je dors peu naturellement !
- ⇒ Gérald : (Chef Com A) : chercher l'erreur dans le règlement
- ⇒ Marie-Su (Gazette) : huile essentielle de menthe poivrée. Bio bien sûr.

Vitesse du son

Khaled (Natixis) court vite et avec un casque ... sans musique. Sinon ses oreilles chauffent. Ou sifflent ?

Abolition des privilèges – Paris-Buthiers - 2 passages à niveaux arrêtent MGC Cœurs (A, puis C) dans leur élan. Le changement c'est maintenant !

J...crois pas – Erreur du réceptionniste Marc (Natixis) retourne dormir chez lui et les J s'installent dans le hall...

Sans foi ni loi – Quentin, Nicolas et Anaïs (kinés) sûrement non charitables repartent en oubliant Laura déguisée... en nonne.



Essaye encore – On explique à Richard (Natixis) que ce qu'il fait avec ses mains ne ressemble pas du tout à un cœur. Richard : « C'est normal, c'est un foie ! »

BE BAT TEAM

C'est qui ?

Bougues Construction

Combien de filles dans l'équipe ? 5

Leur doudou ?

Une chauve-souris

Leur cri de guerre ?

Be Bat—Be bat, sur l'air du pilou-pilou

Leur devise ?

Un cœur en béton

La boulette d'avant-course ?

Ne pas reconnaître son chef en tenue de sport sur une photo

Le rêve secret ?

Arriver tous ensemble aux Arcs et partager le bonheur avec les équipes et les bénévoles.



Les trucs pour choper le bonus max au départ du Marathon

On sait, vous n'avez pas vraiment lu la plaquette sur le don d'organes (le carton que vous n'avez pas ouvert, c'est ça !). Dommage car au départ des Marathons, le DC va vous interroger ! Heureusement à La Gazette, on aime bien les mauvaises têtes : on va donc tout faire pour vous aider. Voici les 5 questions que le DC pose systématiquement au départ des marathons.

1 Combien de greffes ont été réalisées en 2016 ?

Même si vous n'avez pas la mémoire des chiffres, faites un effort. 5 891. On vous le laisse à 5 900.

Effet expert : greffes de rein 3 615 - foie : 1 322 - cœur : 477

2 Combien de personnes sont en attente de greffe ?

C'est facile car on vous fait grâce des décimales, disons 22 600 en 2016

Effet expert : ajoutez que 553 personnes sont décédées en attente de greffe en 2016.

3 Si on ne veut pas donner, comment faire ?

Concentrez-vous deux minutes, on vous rappelle la règle.

On peut exprimer son refus de 3 manières :

- . en le disant à un proche
- . par un écrit qu'on confie à un proche/qu'on garde sur soi.
- . s'inscrire sur le registre national du refus

Effet expert : précisez que ce registre est détenu par l'Agence Nationale de Biomédecine. On peut s'inscrire sur le site ou par un papier libre.



5 Quelles sont les caractéristiques du don d'organes et de tissus ?

Facile, vous ne connaissez que cela. On révise quand même : anonyme – gratuit – consentement présumé.

Effet expert : ajoutez que si le défunt ne s'est pas exprimé de son vivant contre le don, la famille ne peut plus s'y opposer.

4 Le don d'organes (du vivant) peut-il provenir d'un/une ami ?

Oui. En 2016, 576 greffes à partir de don du vivant (rein, foie) ont été réalisées

Effet expert : ajoutez que le donneur doit apporter la preuve soit d'une vie commune depuis au moins 2 ans ou apporter la preuve d'un lien affectif étroit et stable.



La question qui pique, le trou noir, le mur du 30^e km...

LES GREFFES

Pour vous aider c'est chaud, ils sont 16 !

Donc un seul truc : aller faire un tour avant 17h dans la voiture des greffés/à leur table !