

# LA COURSE DU CŒUR 2018

28 mars - 1<sup>er</sup> avril

Organisée par



## REVUE DE PRESSE



# REPORTAGES TV



LUNDI 2 AVRIL

06H41

Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs  
Images de l'arrivée à Bourg-Saint-Maurice

Durée : 37 secondes

Audience : 988 000 téléspectateurs



# franceinfo:

LUNDI 2 AVRIL

08H15

LE 6H/9H

Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs  
Images de l'arrivée à Bourg-Saint-Maurice

Durée : 32 secondes

Audience : NC





SAMEDI 31 MARS

12H

12/13 RHONE-ALPES

Présentation de la Course du Cœur en hommage au Professeur Cabrol  
Rappel de son objectif principal : sensibiliser aux dons d'organes

Durée : 30 secondes

Audience : NC



# vià Grand Paris

VENDREDI 30 MARS

18H

JT

Rappel du nombre de greffés en France  
et sur l'importance du don d'organes.  
Présentation de la Course du Cœur et de l'équipe des soignants  
de l'hôpital Marie Lannelongue.  
Interview de Ludivine Fournier, ancienne patiente, qui a été  
greffée du cœur et des poumons.  
Interview du professeur Olaf Mercier, chirurgien.

Durée : 2 min 25

Audience : NC





**Ludivine Fournier**  
Greffée du cœur et des poumons



**Professeur Olaf Mercier**  
Chirurgien et participant à la Course du Cœur 2018





Mercredi 28 mars

18H

ACCÈS DIRECT

Interview de Laurent Desormaux coureur greffé qui donne son ressenti à quelques minutes du départ et rappelle l'importance de sensibiliser le grand public au don d'organes  
Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs

Durée : 3 minutes

Audience : NC





VENDREDI 30 MARS

18H

ACCÈS DIRECT

Interview en direct d'Olivier Coustère qui présente la Course du Cœur et ses objectifs

Durée : 4 minutes

Audience : NC



# vià Grand Paris

MERCREDI 18 AVRIL

18H

JT

## *REDIFFUSION DU REPORTAGE*

Rappel du nombre de greffés en France  
et sur l'importance du don d'organes.  
Présentation de la Course du Coeur et de l'équipe des soignants  
de l'hôpital Marie Lannelongue.  
Interview de Ludivine Fournier, ancienne patiente, qui a été  
greffée du coeur et des poumons.  
Interview du professeur Olaf Mercier, chirurgien.

Durée : 2 min 25

Audience : NC



# vià Grand Paris

VENDREDI 20 AVRIL

18H

JT

## *REDIFFUSION DU REPORTAGE*

Rappel du nombre de greffés en France  
et sur l'importance du don d'organes.  
Présentation de la Course du Coeur et de l'équipe des soignants  
de l'hôpital Marie Lannelongue.  
Interview de Ludivine Fournier, ancienne patiente, qui a été  
greffée du coeur et des poumons.  
Interview du professeur Olaf Mercier, chirurgien.

Durée : 2 min 25

Audience : NC





# CHRONIQUES RADIO

# NOSTALGIE

MARDI 13 FÉVRIER

8H40

FLASH INFO

Présentation de la Course du Cœur  
qui se tiendra du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril prochain

Durée : 1 minute

Audience de la radio : 3 millions d'auditeurs / jour



JEUDI 15 MARS

9H35

EMISSION A L'ASSO

Interview d'Olivier Coustère,  
Directeur de l'association Trans-Forme  
qui présente la Course du Cœur et ses objectifs

Durée : 5 minutes

Audience de la radio : 92 000 auditeurs / jour



LUNDI 19 MARS

7H40

TROIS QUESTIONS À...

Interview de Alexandre Ellies,  
capitaine de l'équipe du Groupe Dassault  
qui participera à la Course du Cœur

Il présent les objectifs de la course

Durée : 3 min

Audience de la radio : 25 000 auditeurs / jour



VENDREDI 23 MARS

Multi-diffusé à 1h35, 6h35, 10h35, 14h35, 22h35

SAMEDI 24 MARS

Multi-diffusé à 3h35, 8h35 et 19h35

Interview du Docteur Laure Esposito  
qui présente la Course du Cœur et ses objectifs

Elle évoque les chiffres relatifs à la greffe et au don d'organes

Durée : 2 min 22

Audience de la radio : 6 millions d'auditeurs / jour



LUNDI 26 MARS

6H

FRANCE BLEU PARIS MATIN

Agenda : Annonce du coup d'envoi de la Course sur Paris  
Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs

Durée : 1 min 30

Audience de la radio : 214 000 auditeurs / jour



MARDI 27 MARS

06H15

LE BUZZ

Annnonce de la Course du Cœur  
Interview d'Olivier Coustère qui présente la course et ses  
objectifs  
Présentation de l'opération 10 000 cœurs pour l'hôpital

Durée : 4 min 39

Audience : NC



MARDI 27 MARS

13H15

CIRCUITS COURTS

Interview d'Olivier Coustère, directeur de la Course du Cœur  
qui présente l'évènement et ses objectifs

Durée : 3 minutes

Audience de la radio : 4,3 millions d'auditeurs / jour



MARDI 27 MARS

13H19

UNE HEURE EN FRANCE

Présentation de la Course de Cœur

Interview d'Anne-Gwenaëlle, participante greffée du cœur qui donne des précisions sur le déroulé de la course et explique l'importance de parler du don d'organes

Durée : 6 minutes

Audience de la radio : 3,7 millions d'auditeurs / jour



MERCREDI 28 MARS

Multidiffusion à 6H, 7H et 8H

CHÉRIE FM ALPES

Interview d'Olivier Coustère pour présenter la Course du Cœur  
et ses objectifs

Durée : 2 min

Audience : NC



MERCREDI 28 MARS

08H10

### L'INVITÉ DE LA RÉDACTION

Interview du Pr Hurault de Ligny qui participera à la Course du  
Cœur avec la Société Francophone de Transplantation  
Annonce de La 32<sup>e</sup> édition et du 50<sup>e</sup> anniversaire de la première  
greffe cardiaque en France  
Description des objectifs de la course

Durée 5 min 25

Audience de la radio : 138 300 auditeurs / jour



MERCREDI 28 MARS

09H10

ONDES POSITIVES

Présentation de La Course de Cœur  
Interview d'Olivier Coustère, qui évoque le 50<sup>e</sup> anniversaire  
de la première greffe cardiaque en Europe, l'avancée des  
médicaments et la qualité de vie des greffés

Durée : 6 minutes

Audience de la radio : 214 000 auditeurs / jour



MERCREDI 28 MARS

18H

LE JOURNAL DE 18 HEURES

Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs

Durée : 24 secondes

Audience de la radio : 42 500 Auditeurs / jour



MERCREDI 28 MARS

08H10

### L'INVITÉ DE LA RÉDACTION

Interview du Pr Hurault de Ligny qui participera à la Course du  
Cœur avec la Société Francophone de Transplantation  
Annonce de La 32<sup>e</sup> édition et du 50<sup>e</sup> anniversaire de la première  
greffe cardiaque en France  
Description des objectifs de la course

Durée 5 min 25

Audience de la radio : 138 300 auditeurs / jour



MERCREDI 28 MARS

6H

FRANCE BLEU PAYS DE SAVOIE MATIN

Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs  
Annonce de son parcours et des 750 kilomètres à parcourir

Durée : 44 secondes

Audience de la radio : 77 200 auditeurs / jour



MERCREDI 28 MARS

6H

JOURNAL DE 6H

Annnonce de la Course du Cœur et de ses objectifs  
Interview du Pr Pascal Leprince, Chef de service de chirurgie  
cardiaque à la Pitié Salpêtrière, qui explique le thème de la  
course et évoque la vie après la greffe

Durée : 1 minute

Audience de la radio: 3 millions d'auditeurs / jour



# NOSTALGIE

LES PLUS GRANDES CHANSONS

MERCREDI 28 MARS

12H

JOURNAL DE 12H

Annonce de la Course du Cœur et de ses objectifs  
Interview du Pr Pascal Leprince, Chef de service de chirurgie  
cardiaque à la Pitié Salpêtrière, qui explique le thème de la  
course et évoque la vie après la greffe

Durée : 1 minute

Audience de la radio : 3 millions d'auditeurs / jour



MERCREDI 28 MARS

07H06

LA BONNE INFO

Annnonce de la Course du Cœur  
Interview d'Olivier Coustère sur les objectifs de la course  
et de l'association Trans-Forme

Focus sur les chiffres du don d'organes  
Mention des 50 ans de la première transplantation cardiaque

Durée : 3 minutes

Audience de la radio : 1,6 million d'auditeurs / jour



— **Savoie** —

MERCREDI 28 MARS

7h40

3 QUESTIONS À ...

Présentation de la Course du Cœur à travers 3 questions  
adressées au directeur de la course  
Interview d'Oliver Coustère pour présenter l'événement et ses  
objectifs

Durée : 4 minutes

Audience : NC



JEUDI 29 MARS

06H25

LA QUESTION SANTE

Focus sur la Course du Cœur

Chronique du Dr Kierzek qui explique la vie après la greffe et rappelle les conditions pour être donneur.

Durée : 1 min 45

Audience de la radio : 4,3 millions d'auditeurs / jour



JEUDI 29 MARS

CA VAUT LE DÉTOUR

Invités en studio en direct : deux greffés Chloé et Laurent qui participent à la Course du Cœur

Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs  
Rappel de l'importance du don d'organes et discussions sur la vie après la greffe

Durée : 60 minutes

Audience de la radio : 42 500 auditeurs / jour



JEUDI 29 MARS

7H

France BLEU AUXERRE MATIN

Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs  
Annonce du passage dans l'Yonne

Durée : 20 secondes

Audience de la radio : 42 500 auditeurs / jour



JEUDI 29 MARS

12H

FRANCE BLEU AUXERRE MIDI

Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs  
Annonce de son passage dans l'Yonne le jeudi 29 mars  
Interview de Yann Morvan, directeur du service de  
réadaptation cardiaque de Joigny qui évoque les avantages  
des patients à participer à la course

Durée : 1 min 50

Audience de la radio : 42 500 auditeurs / jour



JEUDI 29 MARS

7H00

JOURNAL DE 7H

Annonce de la Course du Cœur et du programme de l'événement

Durée : 20 secondes

Audience de la radio : 77 200 auditeurs / jour



JEUDI 29 MARS

Interview d'Olivier Coustère pour présenter  
la Course du Cœur et ses objectifs

Audience : NC



JEUDI 29 MARS

12H45

Présentation de la Course du Cœur et de son parcours

Interview du directeur de l'événement Olivier Coustère pour  
présenter la course et ses objectifs

Durée : 1 minute

Audience : NC



VENDREDI 30 MARS

12H

L'INFO EN DIRECT À DIJON 12H

Annonce la 32e édition de la Course du Cœur  
et de son arrivée dimanche à Bourg-Saint-Maurice  
Rappel des objectifs de la course pour sensibiliser le grand  
public au don d'organes

Durée : 30 secondes

Audience : NC



VENDREDI 30 MARS

07H

LE FLASH DE 07H

Annonce la 32e édition de la Course du Cœur  
et de son passage en Bourgogne  
Rappel de ses objectifs

Interview du Professeur Pascal Leprince, chef du service  
chirurgie cardiaque à l'hôpital La Pitié Salpêtrière à Paris.

Durée : 1 min

Audience : NC



— Pays de l'Ain —

VENDREDI 30 MARS

Interview d'Oliver Coustère  
pour présenter la Course du Cœur et ses objectifs

Audience de la radio : 35 600 auditeurs / jour



DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AVRIL

07H40

RTL WEEK-END

Présentation de la Course du Cœur et de ses objectifs  
Mise en avant de l'équipe des greffés qui a réussi à relever le  
défi des 750 km parcourus  
Témoignages des greffés sur la course et l'importance du don  
d'organes

Durée : 1 min 36

Audience de la radio : 6,3 millions d'auditeurs / jour



LUNDI 2 AVRIL

6H

FRANCE BLEU PAYS DE SAVOIE MATIN

Retour sur le parcours de la Course du Cœur et  
l'arrivée à Bourg Saint Maurice  
Interview d'Olivier Coustère qui revient sur l'importance du  
don d'organes

Durée : 1 min 24

Audience de la radio : 77 200 auditeurs / jour



LUNDI 2 AVRIL

8H

FRANCE BLEU PAYS DE SAVOIE MATIN

Présentation de la Course du Cœur  
Retour sur l'arrivée à Bourg-Saint-Maurice et les 800  
kilomètres parcourus  
Rappel de l'objectif de la course :  
promouvoir le don d'organes

Durée : 26 secondes

Audience de la radio : 77 200 auditeurs / jour



LUNDI 2 AVRIL

8H15

FRANCE BLEU PAYS DE SAVOIE MATIN

Présentation de la Course du Cœur  
Retour sur les 800 kilomètres parcourus avec des témoignages  
des participants sur l'importance du don d'organes  
et sur la vie après la greffe

Interviews de Laurent Desormeaux, greffé des deux reins,  
de Xavier Chauvet, membre de l'équipe RTE et du médecin  
Francine Meckert sur l'importance et les bienfaits du sport sur  
les personnes greffés

Durée : 2 minutes

Audience de la radio : 77 200 auditeurs / jour



# PRESSE ÉCRITE



INFOS, CHIFFRES, BONS PLANS, ACTUS  
**ICI & AILLEURS**



Cette année encore, plus de 300 coureurs de grandes entreprises – dont 20 coureurs greffés – se mobiliseront pour la Course du Cœur, soutenant les dons d'organes. La 32<sup>e</sup> édition se déroulera du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril. 4 jours, 4 nuits, 750 km à parcourir en relais, entre Paris et la station Les Arcs à Bourg-Saint-Maurice. Un unique message en forme de cri : courir pour la vie.  
[courseducoeur.natixis.com](http://courseducoeur.natixis.com)



## DANS MON AGENDA...

### La course du cœur, du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril

La 32<sup>e</sup> édition de ce défi sportif et humanitaire en faveur du don d'organes sera, cette année, baptisée Course du Cœur Christian Cabrol en hommage au regretté chirurgien. Décédé en juin dernier, ce pionnier de la greffe cardiaque a apporté pendant plus de 30 ans son soutien inconditionnel à l'événement. Rappelons que la Course du Cœur rassemble plus de 300 coureurs, dont 20 greffés, sur une épreuve de 750 km en relais en 4 jours et quatre nuits, traversant 210 communes françaises. S.J.

Plus d'infos sur :  
[www.lacourseducœur.com](http://www.lacourseducœur.com)





## bloc-notes

### Paris

#### Table-ronde

#### **La question des migrants en France aujourd'hui, quels enjeux ? Quelles actions possibles ?**

Rendez-vous proposé par la Fraternité de la Mission populaire évangélique de France, le 25 mars à 14 heures. Avec la participation de Paul Mingasson pour la Cimade, Odile Ghermani pour la Ligue des droits de l'homme, Sophie de Crouette pour la Fédération de l'entraide protestante, Antoine Paumard, directeur du réseau JRS (jésuites) et Pierre Henry, directeur générale de France terre d'asile.

Foyer de Grenelle, 17 rue de l'Avre, 75015 Paris (M° La Motte-Picquet-Grenelle).  
Rens. : Pasteur Christophe Verrey, 06.40.10.07.88.

### Paris/Bourg Saint Maurice-Les Arcs

#### Défi sportif

#### **32<sup>e</sup> édition de la Course du cœur, en hommage au professeur Cabrol.**

Plus de 300 coureurs de grandes entreprises et d'institutions, aux côtés d'une équipe de 11 coureurs greffés pour une course en relais de 750 km pendant quatre jours et quatre nuits.

Du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, programme complet et liste des 200 communes traversées. Site : [lacourseducoeur.com](http://lacourseducoeur.com)

### Rhône

#### Œcuménisme

**Je ne connais pas cet homme : thème de l'heure sainte**, méditation accompagnée à l'orgue, proposée par la paroisse de l'Église protestante unie et la paroisse catholique Sainte-Anne des Calades, le vendredi 30 mars à 12 h 15 à la collégiale N.-D.-des-Marais de Villefranche-sur-Saône (719 rue Nationale).

Rens. : 06.60.86.38.23.

### Lyon

#### Information

#### **Villes accessible à tous : ville sécurisante et communicante ?**

Prendre en compte les besoins des personnes malentendantes au profit de tous, dans les bâtiments, les transports et les espaces publics. 14<sup>e</sup> Journée d'échanges nationale, organisée le 5 avril de 8 h 45 à 16 h 30 par le Cerema (Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement) : tables rondes, débats.

Ecole normale supérieure, amphithéâtre Charles-Mérieux, 46 allée d'Italie 69007 Lyon. Programme et inscriptions sur le site : [www.cerema.fr](http://www.cerema.fr)

**Nathalie Jira (agenda.lacroix@bayard-presse.com)**



## COURSE DU CŒUR

# 740 KILOMÈTRES POUR LE DON D'ORGANES

**"Vous vous sentez la Corniche ce soir ?"** Le vent souffle fort en cette fin de journée, mais Florentine Garaix en a vu d'autres. Mercredi, c'est un tout autre défi qui s'annonce pour la responsable du suivi des greffes pédiatriques à l'AP-HM. Accompagnée de treize autres médecins venus de toute la France, cette sportive dans l'âme va prendre le départ de la 32<sup>e</sup> course du cœur.

Longue de 740 km, cette course solidaire relie Paris à la station des Arcs en Savoie. Mais avant d'apercevoir le Mont-Blanc, la jeune Marseillaise devra courir en relais 4 jours et 4 nuits dans le but de promouvoir le don d'organes. Afin d'être prête le jour J, Florentine, membre de la Société francophone de transplantation, a enchaîné les tours du parc Borély et de Pastré, les faux plats de la Corniche et pour se préparer aux potentiels sommets enneigés, elle s'est même frottée à la poudreuse du "Trail blanc" près de Briançon. Avec trois entraînements

par semaine, elle est prête à relever le défi.

Avec 6 105 greffes d'organes réalisées en 2017, la France fait partie des derniers de la classe européenne en termes de don d'organes. Pour remédier à ça, une loi effective depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017 vient renforcer le principe que chaque citoyen est un donneur présumé sauf s'il est inscrit sur le registre national des refus. *"Le don d'organes est essentiel pour les transplantations, cette course est un moyen unique de faire réagir les citoyens"*, constate Florentine Garaix. Tout le monde est concerné par la question, cependant, une personne dans l'attente d'un organe participe à une course contre la mort.

Entre le moment où l'organe est prélevé et le moment où il est greffé, il ne faut pas dépasser 3 à 4 heures pour un cœur ou un poumon, 7 à 8 heures pour un foie et 12 à 30 heures pour un rein. ■

Fabien Cassar



Florentine Garaix, responsable du suivi des greffes pédiatriques à l'AP-HM.

© DR



**TÉLEX...** Du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, la Course du Cœur passe dans 210 communes de France, de Paris à Bourg-St-Maurice. L'occasion de sensibiliser le public à l'importance du don d'organes. [www.lacourseducoeur.com](http://www.lacourseducoeur.com).



## / EN BREF

### CŒUR TOUJOURS

Le 28 mars prochain, une équipe de salarié-es des IEG participera au départ de la Course du cœur, organisée avec le soutien des Activités Sociales. Le coup d'envoi sera donné sur le parvis du Trocadéro à Paris, puis les coureurs rejoindront d'ici le 1<sup>er</sup> avril la station de ski de Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs en Savoie. 57 000 personnes vivent en France grâce à un organe greffé, mais près de 19 000 malades attendent toujours de recevoir un organe.



## Le journal du cheminot

# Course du cœur 2018. Les cheminots pr

*Cette année encore, une équipe de cheminots prendra le départ de la Course du cœur de Trans-Forme, un défi sportif et humanitaire unique en son genre, en faveur du don d'organes. Au programme, 750 kilomètres à parcourir en relais, de Paris à Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs en quatre jours et quatre nuits !*



Photos : \* TRANS-FORME

**Q**uatre jours, quatre nuits pour faire courir la vie, pour soutenir les dons d'organes: tel est le leitmotiv de la Course du cœur, organisée par l'association Trans-Forme, dont la 32<sup>e</sup> édition se déroulera du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, de Paris à Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs. Soit 750 km de course en relais jour et nuit (course à pied, vélo, roller) pour les équipes de quatorze coureurs (plus deux accompagnateurs) chacune. L'événement, réservé aux entreprises,

réunira plus de trois cents coureurs parmi lesquels vingt coureurs greffés.

### Les cheminots de l'équipe MGC Cœur

Tout au long de la course, ces ambassadeurs du don d'organes iront à la rencontre des habitants des 210 communes traversées pour sensibiliser le public à cette grande cause, à la nécessité de prendre position (pour ou contre le don d'organes) et d'en

informer leurs proches. Comme d'habitude, une équipe de cheminots, l'équipe MGC Cœur, participera avec le soutien de la Mutuelle générale des cheminots (MGC) et l'Association nationale des cheminots pour le don bénévole (ANCDB). L'équipe MGC Cœur, qui avait terminé à la 6<sup>e</sup> place l'année dernière, prendra le départ aux côtés de représentants d'autres entreprises telles que Renault, Dassault, HP, Sandoz, Novartis, Oracle, Accenture... Pour les

membres de l'équipe MGC Cœur, « parler du don d'organes, inciter la famille, les amis et les collègues à prendre position et le faire savoir à leurs proches, c'est une évidence, un engagement solidaire fort au service de tous », affirme Alexandre Prince, capitaine de l'équipe (SNCF Réseau, Bordeaux). « C'est aussi donner un signe d'espoir fort aux malades en attente de greffe. Demain, ce peut être vous ou moi ! », souligne Lætitia Moreau, co-capi-

## Annent le départ

taine (Technicentre SNCF Aquitaine, Bordeaux). Julien Cadene (SNCF Mobilités au Technicentre Sud Est Européen SNCF, Nîmes), participera pour la septième fois. « Je suis "tombe" dans le don il y a trente ans lorsque mon père a été atteint d'une leucémie. Après dix ans de traitement et une greffe de moelle osseuse, maintenant, il fait la Course du cœur en tant que membre de l'équipe de sensibilisation qui visite les écoles tout au long du parcours afin d'expliquer le don d'organes aux enfants et de les sensibiliser. Je milite régulièrement pour le don. Cela ne se limite pas à ces quatre jours et quatre nuits, mais ça dure toute l'année ! » David Retourne (SNCF Mobilités, Ablaincourt Pressoir), lui, a pris le départ pour la première fois en 2017. « Cette course véhicule de vraies valeurs : entraide, solidarité, respect, partage... On découvre des gens extraordinaires de joie de vivre et de



rage de vivre. Moi, j'ai la chance d'être en bonne santé. Après une épreuve, un coureur, qui a été greffé du rein à deux reprises, m'a demandé comment j'allais. Je n'ai pas su quoi répondre... mais j'avais envie de lui dire : "si tu vas bien, je vais bien". Maintenant, je relativise beaucoup et j'ai beaucoup de mal avec les

personnes qui, au quotidien, se plaignent pour un oui ou pour un non...». Éric Noirault (SNCF Mobilités, La Plaine-Saint-Denis) confirme : « C'est une aventure humaine extraordinaire, hors du commun, riche en émotions, une très grande leçon de vie de la part des greffés. Il faut la vivre pour comprendre... »

« Le don bénévole de sang ou d'organes est un bel exemple de solidarité et de générosité, des valeurs chères et étroitement

Page de gauche : le soutien du public à Éric Noirault, cheminot de SNCF Mobilités.  
Ci-dessus : quelques minutes après le départ à Paris, en 2017.  
Ci-dessous : l'endurance de Lætitia Moretti, cheminote de Marseille.

liées à notre mutuelle », commente Géry Branquart, président de la MGC. « Nous nous mobilisons donc depuis de nombreuses années pour cette cause qui permet de sauver des vies. Aujourd'hui en France, plus de 54 000 personnes vivent grâce

### MGC Cœur, une équipe de choc

L'équipe MGC Cœur réunit 14 coureurs et 2 accompagnateurs :  
Alexandre Prince, capitaine (SNCF Réseau, Bordeaux)  
Lætitia Moreau, co-capitaine (Technicentre Aquitaine, Bordeaux)  
Julien Cadene (SNCF Mobilités, Technicentre Sud Est Européen, Nîmes)  
Pascal Carlier (SNCF Mobilités, Technicentre Paris-Saint-Lazare)  
Christophe Cathary (SNCF Mobilités, Amiens)  
David Deregnaucourt (SNCF Mobilités, Nîmes)  
Benjamin Gallois (SNCF Mobilités, Nîmes)  
Veronique Le Moing (SNCF Mobilités, Paris Rive Gauche)  
Luc Liard, accompagnateur (SNCF Mobilités, Technicentre Atlantique, Châtillon)  
Hervé Meyer (accompagnateur, ANCDB)  
Lætitia Moretti (SNCF, EIM Paca, Marseille)  
Eric Noirault (SNCF Mobilités, La Plaine Saint-Denis)  
Jérôme Reboul (SNCF Mobilités, Nîmes)  
David Retourne (SNCF Mobilités, Ablaincourt Pressoir)  
Franck Suet (SNCF Réseau, Saint-Pierre-des-Corps)  
Jimmy Villette (SNCF Réseau, Arras)





à un organe greffé. Mais simultanément, 22000 patients sont en attente de greffe. Il faut donc continuer à se mobiliser pour sensibiliser le grand public. Notre histoire cheminote nous a naturellement amenés à devenir partenaire de l'ANCDB depuis de longues années. Cette année encore, notre participation financière couvre notamment la préparation des coureurs, leur équipement, la logistique pendant la course... Et chaque année, la MGC réalise le clip officiel de la course, une vidéo humoristique de sensibilisation au don d'organes. Cette année, la 32<sup>e</sup> Course du cœur est le point de départ d'une grande campagne de sensibilisation au don du sang, don d'organes et don de moelle osseuse que la MGC et l'ANCDB vont mener en 2018 dans le monde cheminot. »

« Ambassadrice du don depuis 1958, l'ANCDB n'a eu de cesse de se battre pour promouvoir le don du sang, mais aussi le don

d'organes, sujet encore tabou », souligne Hervé Meyer, président de l'ANCDB. « Cette 32<sup>e</sup> Course du cœur sera une opportunité de plus pour sensibiliser le public sur la nécessité d'échanger et d'informer sur l'évolution des dispositions légales en France concernant les prélèvements d'organes. Sur les 22000 personnes en attente de greffe, seulement moins d'un tiers auront la chance d'en bénéficier. L'ANCDB agira toujours plus pour faire progresser le nombre de dons. Le don du sang est un engagement que seuls 4 % des Français respectent. C'est très peu, trop peu devrait-on dire. Sans ce don essentiel, les greffes sont parfois difficilement réalisables, et les besoins sont croissants pour traiter les différentes pathologies. Notre devise : "Tout donner pour ne rien regretter". »

En France en 2016, 5891 organes ont été greffés, soit 25 % de plus qu'en 2015. « En cinq ans, le nombre de greffes d'organes a



Page de gauche : Christophe Cathary de SNCF Mobilités, Amiens. Ci-contre, en haut et en bas : tout au long du parcours, les élèves des écoles des villes et villages traversés vont à la rencontre des coureurs pour leur remettre des cœurs destinés aux personnes greffées ou en attente de greffe. Et chaque commune manifeste son soutien à ce défi sportif et humanitaire.



temps. Cette 32<sup>e</sup> Course du cœur est dédiée au professeur Christian Cabrol, décédé en juin 2017. Pionnier européen des greffes cardiaques, le P<sup>r</sup> Cabrol a soutenu la Course du cœur dès sa création il y a plus de trente ans et proposé l'idée de «*courir pour un cœur*» afin de promouvoir le don d'organes auprès des Français.

### Un acte qui sauve des vies

Tout au long du parcours, à travers l'opération baptisée "10000 Cœurs pour l'hôpital", les enfants d'une centaine d'écoles viendront à la rencontre du convoi de la course pour encourager les coureurs et remettre aux coureurs greffés des cœurs en papier coloré, des poèmes, des dessins spécialement confectionnés pour l'occasion en classe avec leurs enseignants. En 2017, 45080 cœurs collectés ont ainsi été remis par Trans-Forme en témoignage de soutien aux greffés et aux personnes en attente de greffe. Pour les enseignants, c'est l'opportunité d'informer et de sensibiliser les élèves à la question du don d'organes, «*un acte citoyen qui sauve des vies tout comme le don du sang*».

Rens. : [www.trans-forme.org](http://www.trans-forme.org),  
[www.lacourseducoeur.com](http://www.lacourseducoeur.com),  
<https://ancedb-le-blog.blog4ever.com>,  
[www.donusang-sncf.org](http://www.donusang-sncf.org)

Anne JEANTET-LECLERC

augmenté de 17 % », indique l'Agence de la biomédecine. Cependant, ces résultats ne doivent pas masquer le besoin

croissant d'organes à greffer que la hausse d'activité ne suffit pas à satisfaire. En 2016, environ 22617 personnes ont eu besoin

d'une greffe d'organes. Et chaque année, ce sont plus de 200 personnes qui décèdent faute de recevoir un greffon à



## La course du cœur à Saint-Maurice

La course du cœur, de Paris à Bourg-Saint-Maurice, passera par Saint-Maurice-de-Rémens, samedi 31 mars vers 10 h 30. Le relais se fera dans la cour du château. Des animations pour les enfants sont prévues afin de les sensibiliser au don d'organes.



# La Course du Cœur fera halte dans le village

**ORDONNAZ** Depuis sa création, en 1987, la Course du Cœur, qui sensibilise le public au don d'organes, a pris ses habitudes à Ordonnaz, où elle s'arrête régulièrement.

**L**e but de cette épreuve, qui réunit sur quatre jours et quatre nuits une vingtaine d'équipes, dont une composée de sportifs greffés, part de Paris pour rejoindre Bourg-Saint-Maurice, les Arcs, soit un parcours de près de huit cents kilomètres. Son but est de sensibiliser le grand public au don d'organes. Cette année, le parrain de la course sera le champion d'athlétisme Stéphane Caristan.

## UN DÉPART FIXÉ LE 28 MARS

En 2018, la Course du Cœur partira de Paris le 28 mars, pour atteindre la Savoie le 1<sup>er</sup> avril. Elle fera halte à Ordonnaz le 31 mars, dans l'après-midi. Chaque année, les habitants du



Le départ des coureurs lors de l'édition précédente. Photo : N.C.M.

village et des environs sont les bienvenus pour accueillir les sportifs qui se sont promis « de relever le défi d'aller jusqu'au bout ».

le 17 mars à 14 heures et accueillera petits et grands. Un avant-goût de l'accueil émouvant des coureurs le 31 mars.

## UN ATELIER ASSOCIÉ À LA COURSE

L'opération « 10 000 cœurs pour l'hôpital » est associée à la course. Elle consiste à réaliser le plus grand nombre de cœurs, toutes matières confondues, qui seront remis aux responsables lors de la halte de l'épreuve. Ils seront ensuite donnés aux personnes en attente de greffe, en signe de solidarité. Depuis plusieurs décennies, sous l'égide du Comité pour la Restauration du Patrimoine d'Ordonnaz, un Atelier du Cœur est mis en place en amont. En 2018, il aura lieu

## Plus d'informations

Rendez-vous sur le site <http://www.lacourseducoeur.com/> ou sur Facebook à l'adresse suivante <https://www.facebook.com/lacourseducoeur/>



Stéphane Caristan, parrain de l'édition 2018.

Photo : N.C.M.



**INITIATIVE** **LA COURSE DU CŒUR VA BATTRE SON PLEIN EN SAVOIE**

La Course du cœur est une aventure à la fois humaine et sportive, qui sensibilise chaque année les citoyens, et notamment les enfants, au don d'organes. Cette année, elle se lancera à Paris le 28 mars, pour s'achever aux Arcs le 1<sup>er</sup> avril. Depuis plus de trente ans, greffés, grandes entreprises, institutions et personnalités du monde médical et sportif se mobilisent pour témoigner de la réussite de la greffe. Cette 32<sup>e</sup> édition sera dédiée à la mémoire du professeur Christian Chabrol, fidèle parrain de la course depuis ses débuts, décédé cette année. En 2016, en France, 5 891 organes ont été greffés. Si ce nombre est en constante augmentation, plus de 22 000 malades attendent toujours une greffe.



# A LA UNE DE L'ACTU

**RENDEZ-VOUS**

## La course du cœur passera par l'Ain

La Course du cœur est une incroyable aventure humaine et sportive : 750 km de course à pied en relais entre Paris et Bourg Saint Maurice-Les Arc pendant 4 jours et 4 nuits pour plus de 300 coureurs, dont une équipe de 12 coureurs greffés d'un organe. La course se déroulera du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril et traversera 11 départements dont l'Ain. Son objectif : sensibiliser le grand public au don d'organes et à la réussite de la greffe. La 32<sup>e</sup> édition de ce défi sportif et solidaire sera dédiée à la mémoire du Pr Christian Cabrol, décédé cette année et qui a été, dès la création, le parrain de la Course du cœur.





## LIONS CLUB

# Du cœur, il en a !



**S**anté, solidarité, jeunesse, culture, environnement, autant de domaines que le *Lions Club du Plessis-Robinson* soutient activement depuis de nombreuses années (il fêtera d'ailleurs son cinquantenaire à la fin de l'année). Alors qu'une équipe de coureurs de l'Hôpital Marie-Lannelongue composée de médecins, chirurgiens, anesthésistes, cardiologues, infirmières, kinésithérapeutes et chercheurs, s'est engagée dans la 32<sup>e</sup> Course du Cœur « Paris – Bourg Saint-Maurice – Les Arcs » qui aura lieu du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, le *Lions Club* a fait montre une nouvelle fois d'une grande générosité. En effet, le 20 dé-

cembre dernier, l'association a remis un chèque d'une valeur de 2288 euros à l'équipe de l'hôpital afin de lui permettre de s'équiper en matériel adapté pour cette course à pied.

### La Course du Cœur, c'est quoi ?

Événement sportif d'envergure nationale, il a pour objectif de sensibiliser le grand public au don d'organes. La course se déroule sur 750 km et traverse pas moins de deux cents communes pendant quatre jours et quatre nuits. Des équipes de quatorze coureurs, dont une équipe de greffés, pour un défi sportif porté par la solidarité de tous.



## Un atelier dédié au cœur



*Les clowns seront présents pour un spectacle lors du passage de la course* Photo: N.C.M.

### **ORDONNAZ**

Samedi 17 mars, adultes et enfants se retrouveront à l'occasion d'une séance un peu spéciale, celle de l'Atelier du cœur. Il s'inscrit dans le cadre de l'opération « 10000 cœurs pour l'hôpital », organisée conjointement avec la Course du cœur qui fera halte à Ordonnaz, le 31 mars prochain.

Dès 14 h, dans la salle de la Petite Auberge, sous la conduite d'Orsola Fontaine, petits et grands auront... à cœur de réaliser un maximum de cœurs dans toutes les matières : papier, carton, tissu... L'an dernier, près de trois cents cœurs ont été fabriqués lors de l'atelier et remis aux personnes en attente de greffe en signe de solidarité.

Le 31 mars, à 14 h 30, avant la remise des cœurs aux responsables de la Course, un spectacle de clowns gratuit aura lieu à la salle polyvalente d'Ordonnaz.



## ACTU BELLEY ET VALROMEY

### CHAZEY-BONS ÉVÉNEMENT

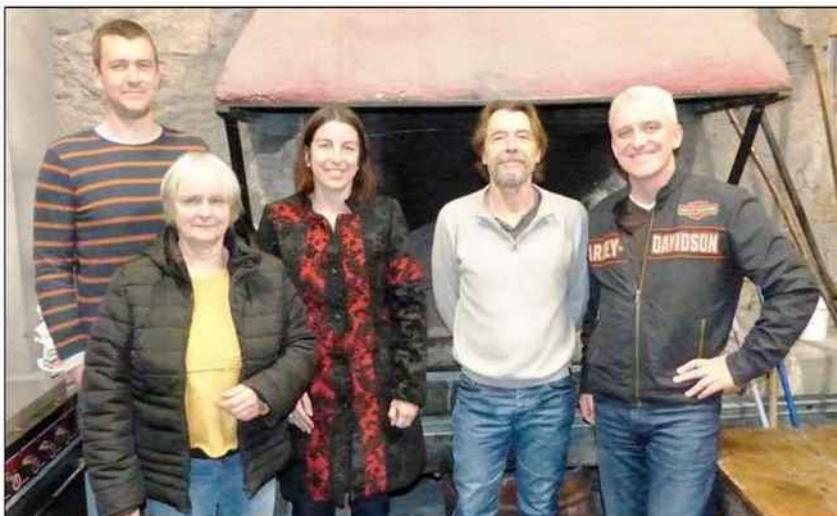
# La Course du cœur s'arrêtera ici

Samedi 31 mars, le hameau de Cressieu accueillera la 32<sup>e</sup> édition de la Course du cœur.

L'association de la Cressolane prépare cette étape avec un grand enthousiasme et la volonté d'être à la hauteur de son élection Village top cœur. En effet, l'année dernière, la commune de Chazey-Bons a fait partie des six communes classées ainsi, en raison de sa fidélité et de son implication lors du passage de cette course.

### 200 communes traversées

Cet événement sportif d'envergure nationale passe par Chazey-Bons avec sa caravane de plus de 120 véhicules et avec ses animations. Elle fait une halte relais au hameau de Cressieu, où les coureurs sont accueillis avec des diots à la chaudière, des tartes au sucre et des vins du Bugey, etc., avant de repartir



■ Le bureau exécutif avec Fabrice, Janine, Magali, Thierry et Bruno, président. Philippe Lallemand est absent, il est vice-président. Photo Anne-Marie MUGNIER

pour l'ultime étape qui les amène en Haute-Savoie et aux Arcs.

### Avec des étapes de 8 à 60 km

Tout a commencé en 1987. Le Ringard club de France et le professeur Christian Ca-

broil mettent l'exploit sportif au service du don d'organes en créant la Course du cœur. Cette dernière permet de sensibiliser le grand public au don d'organes. Tout au long du parcours, dans les quelque 200 communes tra-

versées, en s'adressant au public, la course cherche à faire progresser cette cause. Au total, il y a 750 km de course à pied en relais non-stop en quatre jours et quatre nuits, avec des étapes de 8 à 60 km, parfois particulières : roller, bike and run, relais volants, bike and bi-

# 750

C'est, en km, la distance totale de la course à pied, en relais non-stop en quatre jours et quatre nuits.

ke, etc. depuis Paris jusqu'à Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs.

Il y a entre 14 et 18 équipes de 14 coureurs dont une équipe de personnes transplantées (cœur, foie, rein, moelle osseuse...). Lorsqu'un coureur s'arrête, un autre prend aussitôt le relais. Les élèves de l'école maternelle et primaire de la Louvatière participent également à l'organisation en fabriquant des cœurs qu'ils distribueront lors du relais, permettant également de sensibiliser les personnes au don d'organes pour les enfants dans le cadre de l'opération 10 000 cœurs pour l'hôpital.



## Infos Pratiques

### Ayn

Conseil municipal En séance publique mardi 27 mars à 20 h 30. En mairie.

### Corbel

Assemblée générale de l'APVECAL'APVECA (Association pour la Protection et le Valorisation de l'Église de Corbel et de l'œuvre d'Arcabas qu'elle contient) tiendra son assemblée générale samedi 24 mars à 15 h en la salle des fêtes « La Grange » de Corbel. Samedi 24 mars à 15 h. Salle des fêtes La Grange.

### La Bridoire

Nature et Environnement Bilan de l'année et prévisions 2018 vendredi 23 mars à 19 h. Salle de l'AVIE.

Lasagnes à emporter Proposées par les footballeurs benjamins pour financer un tournoi (5 € la part) samedi 24 mars de 9 h à 12 h. Place du marché.

### Le Pont- de-Beauvoisin

Exposition de peintures Anny Goguet et Jean-François Vagnon exposent tous les jours de 15 h à 19 h. Jusqu'au mercredi 28 mars. Salle capitulaire.

Festival du film sur la Résistance "Nuremberg", film documentaire de Christian Delage jeudi 29 mars à 20 h. Cinéma "Le Diamant", Comité de la Résistance: 04 76 32 84 75.

### Lucey

Conférence sur le don d'organe A l'occasion du passage de la course du cœur. Samedi 31 mars à 17 h. Salle polyvalente.

### Novalaise

Cérémonie commémorative du 19 mars 1962 La cérémonie commémorative du 19 mars 1962 aura lieu lundi 19 mars à 18 h 30 devant le monument aux morts.

Les diableries c'est formidable Le groupe de théâtre de Lépin en partenariat avec la commission animation de Novalaise propose une représentation de leur dernière pièce "les diableries c'est formidable" à la salle polyvalente de Novalaise dimanche 25 mars à 17 h. Salle polyvalente, Chemin de Courvaz. 6 €.

### Saint-Béron

Cérémonie du 19 mars 1962 Dépôt de gerbe lundi 19 mars à 18 h. Au monument aux morts.

Fête de la Saint-Patrick Bière, menu à 18 €, concert, sécurité et entrée gratuite samedi 24 mars à 20 h. Foyer communal, Réservation au 06 15 41 68 86 avant le 23 mars 2018 Comité des fêtes: 06 15 41 76 08.

### Saint-Genix- sur-Guiers

Commémoration du 19 Mars 1962 Rassemblement des Anciens Combattants d'AFN au monument aux morts lundi 19 mars à 11 h 30. A 12 h 30, repas traditionnel (auberge campagnarde Ailloud), à Joudin.

Mars Bleu Rando vélo ou pédestre pour une sensibilisation au dépistage du cancer colorectal. Dimanche 25 mars à 9 h 30. Départ du gymnase.

### Verel- de-Montbel

Commémoration et inauguration Cérémonie Fnaca suivie de l'inauguration de la stèle du 19 mars 1962 samedi 24 mars à 11 h. Au monument aux morts.

### Yenne

Conférence: les écrans et les enfants Comment accompagner l'usage des écrans à la maison? Que faire face à la violence des images? L'éducation au numérique: quels bouleversements pour nos enfants et nos pratiques éducatives. Conférence animée par Dorie Bruyas de Fréquence écoles. Jeudi 22 mars à 19 h 30. Communauté de communes, 133, route de la Curiaz. Gratuit.



## Don d'organes

**JEUDI 29 MARS**

### **La course du Cœur passe à Buthiers, Burcy, Souppes, Égreville et Villebéon**

Du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, entre Paris et Bourg-Saint-Maurice-les-Arcs, se déroulera la 32<sup>e</sup> édition de la Course du cœur. Cet événement sportif national organisé par Transforme est destiné à soutenir les dons d'organes. La course partira jeudi 29 mars à 7 h 45 de la base de loisirs de Buthiers et passera à Burcy à 9 heures, à Souppes sur Loing à 9 h 45, à Égreville à 11 h 05 et à Villebéon à 12 h 10. 16 hommes et femmes ayant bénéficié d'une transplantation parcourent plus de 750 km pour témoigner de la greffe et de l'importance du don d'organes, venez les soutenir.

Pays : France  
Périodicité : Quotidien  
OJD : 223785  
Edition : ANNECY - RUMILLY - LES  
ARAVIS



## Don d'organes: la mobilisation ne faiblit pas

Meythet Un témoignage fort lors de la réunion mensuelle de l'association

Ce lundi avait lieu la réunion mensuelle des membres de l'association Adot 74. Une réunion exceptionnelle, en présence de Jacques Valente, skippeur engagé sur la Route du Rhum et aussi greffé rénal, il y a dix ans de cela. Depuis, il s'engage et mobilise parce qu'« après, c'est trop tard ».

Les membres de l'association en sont conscients et multiplient les opérations d'information et de sensibilisation en ce sens. MFR, lycées, événements sportifs, la Course du cœur le 31 mars et 1er avril, le Forum des retraités avec la Coderpa le 29 mars, sont quelques-unes des actions vers le grand public. Concerts et pièces de théâtre, viennent étoffer la panoplie pour faire vivre et connaître l'association.

Après la nouvelle loi en 2017, c'est aujourd'hui une nouvelle carte qui voit le jour. Il n'est plus question de "carte de donneur" mais de "carte d'ambassadeur" du don d'organe. Et les chiffres sont inquiétants : en mars, seuls 72 ambassadeurs ont pris leur carte, contre 213 en mars 2017 et 346 en mars 2016. Une raison supplémentaire pour multiplier les actions.

Pour cela, ils peuvent compter sur le soutien sans faille de Jacques Valente. En 2008, après une greffe de rein, le skippeur n'a pas eu de cesse de parler du don d'organe. Jusqu'à le hisser haut sur les voiles de son "classe 40" sur lequel il embarquera le 4 novembre, direction Pointe-à-Pitre. S'il est venu présenter la course et la préparation, c'est aussi d'espoir et de persévérance dont il était question. Oui, on peut avoir été greffé et être sportif de haut niveau. Oui, il est important de se poser la question aujourd'hui sur le don d'organe, d'en parler à ses proches, de prendre sa carte. Non, cela ne doit pas être un sujet tabou. Parce que l'homme le sait bien : « Après, c'est trop tard trop tard. Lorsque l'on en parle avant, au moins les choses sont claires et on gagne du temps ».





## ORDONNAZ SOLIDARITÉ

# Un atelier du cœur pour sensibiliser le public au don d'organes

Comme chaque année, un atelier un peu spécial était mis en place ce week-end : l'Atelier du cœur. Sa particularité ? Il ne se résume pas à une séance de création artistique comme les autres ateliers. Il est mis en place dans le cadre de l'opération « 10000 cœurs pour l'hôpital », associée à la Course du cœur, qui fera halte à Ordonnaz, samedi 31 mars. Son but est de réaliser un maximum de cœurs qui seront

remis aux responsables de la course lors de leur passage, puis distribués aux personnes en attente de greffe, en signe de solidarité.

« Notre atelier repose sur une action solidaire. Cette initiative vise à sensibiliser le public au don d'organes », a expliqué Orsola Fontaine, l'organisatrice. Petits et grands ont ensuite pu exercer leur créativité en travaillant sur carton ou sur textile.



■ Les participants ont fait preuve de beaucoup de créativité. Photo Nicole-C. MESCHIN



## Actualités

### SANTÉ

# Courir pour un cœur

La course du cœur se déroulera du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril et traversera 11 départements dont l'Essonne et près de 200 communes.

La course du cœur est une incroyable aventure humaine et sportive. 750 km de course à pied en relais entre Paris et Bourg Saint-Maurice-Les Arcs (Savoie) durant 4 jours et 4 nuits pour plus de 300 coureurs, dont une équipe de

12 coureurs greffés d'un organe.

L'objectif de cette extraordinaire aventure à travers la France est de sensibiliser le grand public au don d'organes et à la réussite de la greffe.

Cette 32<sup>e</sup> édition de ce défi sportif et solidaire sera dédiée à la mémoire du professeur Christian Cabrol, décédé cette année et qui a été, dès la création, le parrain fidèle de la Course du cœur. Depuis plus de 30 ans, greffés, grandes entreprises, personnalités



du monde médical et sportif, institutions... se mobilisent ensemble pour témoigner de la réussite de la greffe ! Malgré ces messages d'espoir et de vie, l'an dernier, plus de 22 000 malades étaient inscrits sur la liste d'attente pour recevoir un organe. Tout au long de la route, de nombreuses personnes viendront encourager les coureurs. Les enfants d'une centaine d'écoles viendront remettre aux coureurs transplantés des cœurs qu'ils auront confectionnés. Cette opération a en effet été l'opportunité pour les institutrices et institutrices de consacrer, en classe, un moment d'information et de sensibilisation des enfants à la question du don d'organes.

■ R.M.

#### Passage dans l'Essonne

Départ de Paris vers les Yvelines :

**Mercredi 28 mars :**

Vers 23h, arrivée et départ d'une étape à Villiers-le-Bâcle,  
Vers minuit arrivée et départ d'une étape à Gometz-le-Châtel,

**Jeudi 29 mars :**

Vers 1h40, arrivée et départ d'une étape à Le Val Saint-Germain,  
Vers 3h20, arrivée et départ d'une étape à Etréchy,  
Vers 5h10, arrivée et départ d'une étape à Vayres-sur-Essonne.





# Normandie / Calvados

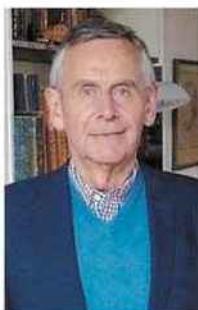
## Course du cœur pour le don d'organes

Le professeur Bruno Hurault de Ligny qui a créé en 1986, le secteur transplantation à Caen, présente cette course solidaire.

### Trois questions au...

Professeur  
**Bruno Hurault  
de Ligny**, ancien  
chef de service  
de néphrologie-  
dialyse-  
transplantation  
rénale, au CHU  
de Caen.

1 CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE



### En quoi consiste la Course du cœur ?

La Course du cœur a été créée par le professeur Cabrol, pionnier de la transplantation cardiaque. La 32<sup>e</sup> édition aura lieu du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, entre Paris et la station des Arcs, soit près de 800 km de course à pied en relais non-stop pendant 4 jours et 4 nuits. Une vingtaine d'équipes, dont une équipe de coureurs transplantés et une équipe de médecins, chirurgiens et infirmières transplantateurs vont relever le défi en traversant plus de 200 communes !

### Quel est l'objectif ?

L'objectif principal est la promotion du don d'organes. Ces dons concernent principalement le rein, le foie et

le poumon. Il y a eu en 2016, près de 6 000 greffes d'organes mais le nombre de receveurs était de plus de 22 000. Conséquence : 579 personnes sont décédées faute de greffons. Le besoin est donc énorme.

### Comment améliorer la situation ?

Même si depuis la loi de janvier 2017, tous les défunts sont considérés comme donneurs par défaut, il existe un taux d'opposition élevé, environ un tiers des cas, soit par le défunt qui l'a exprimé (40 % des refus) soit par sa famille.

Il faut préciser qu'en dehors de la greffe de rein pour laquelle le donneur peut être vivant (13 % en France contre 54 % au Pays-Bas), le donneur doit être en état de mort « encéphalique ». En pratique, ce cas résulte de morts brutales (accident de la circulation, AVC...) qui représentent moins de 1 % des décès et qui placent les familles en état de choc, en présence d'un défunt dont les fonctions cardiaques et respiratoires sont artificiellement maintenues. Il est donc essentiel de manifester son choix, pour ou contre, si possible par écrit et de porter éventuellement une carte de donneur. Cela facilite la tâche des équipes médicales et décharge les proches de décisions difficiles.



## MARLIEUX SCOLAIRE

# Tous en rose, rouge et en cœur

En prévision du passage de la course du cœur organisée par Trans-forme (association fédératrice des sportifs transplantés ou dialysés), l'école de Marlieux a été contactée pour s'associer à l'événement.

J eudi s'est achevé les différentes étapes abordées en classes pour la participation à la course du cœur.

Mardi, Catherine Jolivet, enseignante et coprésidente d'Al.é.lavie, a donné des explications sur le don d'organes auprès des classes et a répondu aux interrogations. Mercredi, toutes les classes de primaire se sont rendues au stade pour courir des kilomètres en hommage aux donateurs et aux enfants en attente de greffes.

Des élèves enthousiastes avec des paroles entendues pendant la course « Ça déchire, c'est trop bien la course du cœur ! ».

« Pendant que je courais, je pensais aux enfants qui sont à l'hôpital. Je me suis fatiguée, mais c'était bien. J'ai ressenti de la fierté, de la joie et de la fatigue. J'ai été surprise et fiè-

re », témoignait une autre enfant.

Élèves et enseignants ont couru, en se tenant la main pour le dernier tour, en présence de parents venus les encourager. Les classes de maternelles ont fabriqué des cœurs géants, supports des kilomètres parcourus. Enfin, pour clôturer ces actions, un rassemblement a eu

Nord au Sud. Les cœurs seront donnés à l'association Trans-Forme, puis remis aux enfants en attente de greffes en signe de solidarité. Cette course, entre Paris et les Arcs, fera halte dans la commune, demain samedi, avec plus de 310 coureurs dont une équipe de transplantés. À 10 heures, Trans-Forme offrira un spectacle aux enfants et



■ Les enfants tous ensemble. Photo DR

Marliozards, suivi d'un échange avec l'association, les transplantés de la course du cœur et l'association locale Al.é.lavie.

lieu, ce jeudi, dans la cour de l'école primaire. Tous les élèves ont posé pour la photo du cœur « Tous en rose, rouge et en cœur ! » Ce sont 430 kilomètres totalisés, soit presque la moitié de la France, du

**NOTE Samedi 31 mars, à la salle polyvalente. 5 heures : passage de 23 équipes de la course du cœur. 10 heures : spectacle de clown sur le don d'organes. Échange avec les associations et transplantés. Accès libre.**

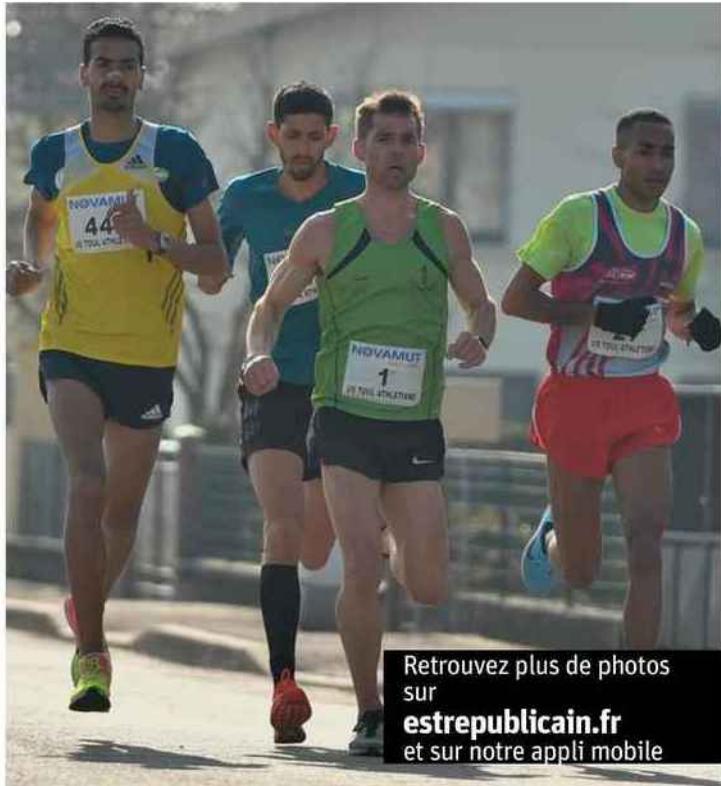


**COURSE SUR ROUTE >**

# Abdelilah Cherkaoui en solitaire

**TOUL'MONDE COURT**  
A Toul

Une organisation au top, un parcours roulant faisant la part belle à l'aspect touristique, via la facette médiévale de la localité, et... le retour du soleil. Malgré ces ingrédients, la 6<sup>e</sup> édition des 10 km de Toul a un peu laissé sur leur fin les organisateurs de l'US Toul, rayon participation : 511 inscrits. Assurément, voilà une épreuve de qualité méritant beaucoup mieux en la matière. N'empêche, ceux et celles ayant pris le départ ont trouvé un beau cadre d'expression. Avant d'être délivrés par le starter, les concurrents ont fait à l'unisson le signe du coeur avec leurs mains. Clin d'oeil à la 32<sup>e</sup> Course du Coeur, entre Paris et Bourg Saint-Maurice, s'élançant le 28 mars, donc le fil rouge est une sensibilisation sur le don d'organes auprès du grand public. Les cinq premiers kilomètres empruntant les longues artères extérieures de Toul ont étiré le peloton. Labellisée FFA et qualificative pour les championnats de France, la course a rapidement dessiné une belle empoignade entre les favoris. Sur ce tapis asphalté, avec plusieurs relances intra-muros, un homme s'est dégagé et a rallié la ligne d'arrivée en vainqueur. Abdelilah Cherkaoui tape un chrono de 31'34. Il l'emporte d'une poignée de secondes devant Oukhelfen et Larhalmi. Chez les féminines, Emilie Jacquot-Claude (43<sup>e</sup> au scratch) devance Mélissa Nouvian. 486 coureurs ont été classés au final.



Retrouvez plus de photos sur [estrepublikain.fr](http://estrepublikain.fr) et sur notre appli mobile

**Abdelilah Cherkaoui (à gauche) a rapidement pris ses distances pour s'imposer.** Photo Maxime SCHLERET

**LES PRINCIPAUX RÉSULTATS**

**10km**

1. Cherkaoui (CM) 31.34 ; 2. Oukhelfen (Athl Vosges) 31.47 ; 3. Larhalmi (Nancy) 32.22 ; 4. Walczak (AS Bologne) 32.28 ; 5. Maurel (US Toul) 33.22 ; 6. Ben Haddou (Avec) 33.31 ; 7. Presson (516) 33.31 ; 8. Ait Bammou (Cos Villers) 33.34 ; 9. Le Floch (AC Amnéville) 33.49 ; 10. Thiriet (Vandoeuvre) 34.16 ; 11. Godfroy 34.19 ; 12. Renard 34.23 ; 13. Lhuillier (Bric) 34.33 ; 14. Gehin (Bref je fais du trail) 34.35 ; 15. Dehaye (Nancy Athlétisme) 34.41 ; 16. Minot (S/L Olympique Club Thiervillois) 34.42 ; 17. Philbert (Cos Villers) 34.45 ; 18.

Habri (Cos Villers) 34.45 ; 19. Jacques (Ecac Chaumont) 34.46 ; 20. Knapk (US Toul) 34.54 ; 21. Carreres (Athletic Club Neocastrien) 34.58 ; 22. Pernar (Phar) 35.01 ; 23. Desainriquer (Cos Villers) 35.12 ; 24. Blaising (Nam) 35.13 ; 25. Claude (Cohm) 35.16 ; 26. Meunier (Phar) 35.16 ; 27. Lorange (Cos Villers) 35.18 ; 28. Thierry (AS Bologne) 35.22 ; 29. Barin (Nam) 35.22 ; 30. Habbaz (Phar Longwy) 35.30 ; 43. Jacquot-Claude (Assa) 36.20 ; 60. Nouvian (Avec) 37.16 ; 77. Belhadad (Phar) 38.30 ; 81. Claudel (Cohm) 39.15 ; 104. Champreux 40.17 ; 114. Rolland (Nam) 40.55.



## COURSE DU CŒUR

# 740 kilomètres pour le don d'organes

"Vous vous sentez la Corniche ce soir ?" Le vent souffle fort en cette fin de journée, mais Florentine Garaix en a vu d'autres. Mercredi, c'est un tout autre défi qui s'annonce pour la responsable du suivi des greffes pédiatriques à l'AP-HM. Accompagnée de treize autres médecins venus de toute la France, cette sportive dans l'âme va prendre le départ de la 32<sup>e</sup> course du cœur.

Longue de 740 km, cette course solidaire relie Paris à la station des Arcs en Savoie. Mais avant d'apercevoir le Mont-Blanc, la jeune Marseillaise devra courir en relais 4 jours et 4 nuits dans le but de promouvoir le don d'organes. Afin d'être prête le jour J, Florentine, membre de la Société francophone de transplantation, a enchaîné les tours du parc Borély et de Pastré, les faux plats de la Corniche et pour se préparer aux potentiels sommets enneigés, elle s'est même frottée à la poudreuse du "Trail blanc" près de Briançon. Avec trois entraînements par semaine, elle est prête à relever le défi.

Avec 6105 greffes d'organes réalisées en 2017, la France fait partie des derniers de la classe européenne en termes de don d'organes. Pour remédier à ça, une loi effective depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017 vient renforcer le principe que chaque citoyen est un donneur présumé sauf s'il est inscrit sur le registre national des refus. "Le don d'organes est essentiel pour les transplanta-



Florentine Garaix s'élancera mercredi depuis Paris. / PHOTO DR

tions, cette course est un moyen unique de faire réagir les citoyens", constate Florentine Garaix. Tout le monde est concerné par la question, cependant, une personne dans l'attente d'un organe participe à une course contre la mort.

Entre le moment où l'organe est prélevé et le moment où il est greffé, il ne faut pas dépasser 3 à 4 heures pour un cœur ou un poumon, 7 à 8 heures pour un foie et 12 à 30 heures pour un rein. "Il faut que les proches et la famille soient au courant des intentions du patient afin d'accélérer la chaîne du don d'organes. Après un décès, plusieurs familles sont démunies face au choix de donner ou non, lorsqu'elles hésitent on se retrouve souvent face à un refus."

Une décision lourde de sens qui allonge toujours plus les listes d'attente de transplantations. Des consciences qu'il faut faire évoluer, car il ne faut pas oublier que donner, c'est faire vivre.

Fabien CASSAR



## La commune village-étape pour la Course du Cœur

### Hauteville-sur-Fier

Du 28 mars au 1er avril se tiendra la 32<sup>e</sup> édition de la Course du Cœur. Pendant 4 jours et 4 nuits, avec un départ de Paris pour une arrivée aux Arcs soit près de 800 kilomètres, 300 coureurs en équipe, dont certains greffés, vont courir pour sensibiliser le public aux dons d'organes. 150 bénévoles organisent le parcours et la traversée de plus de 210 communes, dont Hauteville-sur-Fier qui est une commune étape. Le samedi 31 mars à 22 h 30 à la salle des fêtes, la municipalité vous attend nombreux pour venir encourager les équipes de coureurs pour cette course solidaire.



## Nemours et ses environs

### ■ SOUPPES-SUR-LOING

# CARITATIF. La course du cœur pour sensibiliser les communes au don d'organes

La 32<sup>e</sup> édition de la Course du Cœur, dont l'objectif est de parcourir 750 km entre Paris et Bourg-Saint-Maurice - Les Arcs (Savoie) en relais pour sensibiliser au don d'organes, transitera par plusieurs communes du Gâtinais-Val de Loing jeudi 29 mars.

Nanteau-sur-Essonne, Buthiers, Boulancourt, Fromont, Burcy, Garentreville, Auferville, Bougligny, Souppes-sur-Loing, Égreville ou encore Villebéon : ce jeudi 29 mars, de nombreuses communes du Gâtinais-Val de Loing vont voir la 32<sup>e</sup> Course du cœur traverser leurs routes. Cet événement est une incroyable aventure humaine et sportive : 750 km de course à pied en relais, entre Paris et Bourg-Saint-Maurice - Les Arcs, pendant quatre jours et quatre nuits pour plus de 300 coureurs, dont une équipe d'une quinzaine de coureurs greffés d'un organe. 150 bénévoles sont mobilisés pour cette opération. À Souppes-sur-Loing, un passage est prévu place de la République, à 10h25.

### 22 000 personnes sur liste d'attente

Cette année la course se déroulera du mercredi 28 mars au dimanche 1<sup>er</sup> avril et traversera



Objectif de la Course du Cœur faire courir la vie, pour soutenir les dons d'organes. (© DR)

11 départements français et près de 200 communes : Hauts-de-Seine, Yvelines, Essonne, Seine-et-Marne, Yonne, Nièvre, Saône-et-Loire, Ain, et Haute-Savoie avant de se terminer en Savoie. L'objectif de cette extraordinaire aventure à travers la France est de sensibiliser le grand public au

don d'organes et à la réussite de la greffe.

Depuis plus de 30 ans, greffés, grandes entreprises, personnalités du monde médical et sportif, ou encore institutions, se mobilisent ensemble pour témoigner de la réussite de la greffe ! Malgré ces messages

d'espoir et de vie, l'an dernier plus de 22 000 malades étaient inscrits sur la liste d'attente pour recevoir un organe. La Course du Cœur, organisée par l'association Trans-Forme, continuera ainsi de sensibiliser les habitants dans de nouvelles villes et nouveaux villages au



travers de l'opération « 10 000 Cœurs pour l'hôpital ». Les enfants d'une centaine d'écoles viendront cette année encore, tout au long du parcours, à la rencontre du convoi encourager les coureurs et remettre aux coureurs transplantés les cœurs confectionnés.

### **Hommage au Pr Cabrol**

Car cette opération est l'opportunité pour les instituteurs et institutrices de consacrer, en classe, un moment d'information et de sensibilisation des enfants à la question du don d'organes. Les enfants ont le loisir de créer des dessins, des poèmes ou de confectionner des cœurs de toutes sortes. Lors de l'édition 2017, c'est 45 080 cœurs collectés qui ont été remis par Trans-Forme en témoignage de soutien et d'encouragement aux greffés et aux personnes en attente de greffe. Cette opération est mise en œuvre grâce à

l'enthousiasme des enseignants et des enfants, et à l'aide des bénévoles.

La 32<sup>e</sup> édition de ce défi sportif et solidaire sera dédiée à la mémoire du Professeur Christian Cabrol. Pionnier européen des greffes cardiaques, il a soutenu la Course du Cœur dès sa création, il y a plus de 30 ans. C'est lui-même qui, en 1986, alors contacté par le créateur de la course, a eu cette idée de « courir pour un cœur » afin de promouvoir le don d'organes. Décédé en juin dernier, il laisse un grand vide dans la communauté de la Course du Cœur. Pour lui rendre hommage, en 2018, la Course du Cœur sera donc exceptionnellement rebaptisée La Course du Cœur - Christian Cabrol.



## Sénonais → Vie locale

**MALAY-LE-GRAND** ■ La Course du Cœur 2018 fera étape jeudi

# Des cœurs pour les coureurs

**Jeudi, le village accueillera les participants de la Course du Cœur. Les enfants fréquentant l'Accueil enfance jeunesse ont préparé activement leur venue.**

**D**epuis quelques jours, de jolis cœurs rouges fleurissent aux entrées du village et sur la place de la mairie. Des cœurs confectionnés par tous les enfants qui fréquentent l'accueil enfance jeunesse de Malay-le-Grand en prévision de l'événement que va vivre la commune jeudi : l'arrivée d'une étape de la Course du Cœur !

**On attend environ 300 coureurs**

« Depuis plusieurs semaines, avec l'aide de leurs animatrices Sylvie et Annie, les enfants ont créé et fabriqué des dizaines de cœur. Ils en sont très fiers », explique Patrice Clavier, directeur de l'AEJ. L'association Trans-For-



**ENGAGEMENT.** Les cinquante enfants de l'AEJ et leurs animateurs ont participé à l'opération « 10.000 cœurs pour l'hôpital » organisée dans le cadre de la Course du Cœur.

me, organisatrice de la course en faveur du don d'organes et des greffes, a donc choisi Malay-le-Grand pour accueillir l'une des étapes de ce périple long de 800 km, parcouru en non-stop et reliant Paris à la station des Arcs.

On attend plus de 300 coureurs, répartis en une

vingtaine d'équipes, et leurs accompagnateurs, jeudi, aux alentours de 16 h 30, à la salle des fêtes Gaston-Moitrier. Un spectacle gratuit offert par l'organisation aura lieu à 17 h 30. La municipalité malaysienne prendra en charge, quant à elle, la collation offerte en l'honneur des participants. ■

### ■ CONFÉRENCE

**Don d'organes.** En marge de la Course du Cœur, une conférence sur le don d'organes sera animée jeudi, à 10 heures, à la salle des fêtes, par les professeurs Dominique Debray et Éric Epailly. Entrée libre.



## SORTIR À AUXERRE...

### ■ Course du cœur pour soutenir les dons d'organes



La Course du Cœur est un évènement sportif d'envergure nationale pour mettre en avant le don d'organes et sensibiliser le grand public. La Course du Cœur, c'est près de 800 Km de course à pied en relais non-stop pendant 4 jours et 4 nuit, entre Paris et la station des Arcs. Cela montre bien l'importance de l'effort pour valoriser le don d'organes. Une vingtaine d'équipes, dont une équipe de coureurs transplantés, relève le défi en traversant plus de 200 communes dont Auxerre le 29 mars. Auxerre sera une ville étape le jeudi 29 au soir pour tous les coureurs. Départ des étapes de nuit (nuit du jeudi au vendredi matin) de Monéteau, Vaux, Sainte-Pallaye, Châtel-Censoir puis Vézelay le 30 aux environs de 7 h du matin. Cette 32<sup>ème</sup> édition rendra hommage à Christian Cabrol, pionnier de la transplantation d'organes et auteur de la première greffe du cœur. *(Lire aussi p. 12)*



## La course du cœur traverse l'Yonne

Un défi sportif et humanitaire unique en faveur du don d'organes

**Du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, la 32<sup>e</sup> édition de la Course du cœur, partira de Paris, traversera les Hauts de Seine (92), les Yvelines (78), l'Essonne (91), la Seine-et-Marne (77), l'Yonne (89), la Nièvre (58), la Saône et Loire (71), l'Ain (01), et la Haute-Savoie (74) pour se terminer en Savoie (73).**

750 km de course à pied en relais / 4 jours et 4 nuits / plus de 300 coureurs dont 15 coureurs greffés / 150 bénévoles / de 60 à 80 km parcourus par chaque coureur / 186 communes traversées / plus de 54 000 personnes vivent en France grâce à un organe greffé / plus de 22 000 malades attendent de recevoir un organe.

### La sensibilisation au cœur du parcours

La Course du cœur, organisée par l'association Trans-Forme, continuera de sensibiliser les habitants dans de nouvelles villes et villages au travers de l'opération « 10 000 Cœurs pour l'hôpital ». Les enfants



d'une centaine d'écoles viendront cette année encore, tout au long du parcours, à la rencontre du convoi encourager les coureurs et remettre aux coureurs transplantés les cœurs confectionnés.

### Les chiffres du don en 2016

En 2016, 5 891 organes ont été greffés, soit + 2,5 % par rapport à 2015. En 5 ans, le nombre de greffes d'organes a augmenté de 17 %.

Ces résultats en augmentation ne doivent cependant pas masquer le besoin croissant d'organes à greffer, que la hausse de l'activité ne suffit pas à satisfaire.

Quelque 22 617 personnes ont eu besoin d'une greffe d'organes en 2016 et chaque année ce sont plus de 200 personnes qui décèdent faute de recevoir un greffon à temps.

### Don d'organes : la loi évolue

La loi (n° 2016-41) du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé réaffirme le principe de consentement présumé au don d'organes, précise les modalités de refus de prélèvement et clarifie le rôle des proches, pour une mise en œuvre depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017.

Depuis 1976, la loi fait de chaque Français un donneur d'organes présumé, tout en rappelant la possibilité de s'opposer à un tel prélèvement.

Le registre national des refus devient le moyen principal, mais non exclusif, d'expression du refus de prélèvement. Chaque personne opposée au prélèvement de tout ou partie de ses organes peut le faire par écrit ou par oral auprès d'un proche.



## La Course du cœur arrivera le 1er avril

### Arc 1 800 Pour la 32e édition

La Course du cœur est une incroyable aventure humaine et sportive : 750 km de course à pied en relais (entre Paris et Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs) pendant quatre jours et quatre nuits pour plus de 300 coureurs, dont une équipe de 12 coureurs greffés d'un organe.

Cette année, la course se déroulera du mercredi 28 mars au dimanche 1er avril et traversera 11 départements français et près de 200 communes, pour se terminer en Savoie.

Après un passage à Albertville et Conflans, puis Aime dimanche 1er avril en début de matinée, la Course du cœur s'arrêtera à Bourg-Saint-Maurice vers 11 heures, avant de repartir pour son ultime étape en direction d'Arc 1 800, ligne d'arrivée franchie vers 17 heures. L'objectif de cette extraordinaire aventure à travers la France est de sensibiliser le grand public au don d'organes et à la réussite de la greffe.

La 32e édition de ce défi sportif et solidaire sera dédiée à la mémoire du Professeur Christian Cabrol, pionnier de la greffe cardiaque, décédé en juin 2017 et qui a été, dès la création de cet événement, le parrain fidèle de la Course du cœur.

Cette opération, c'est également l'opportunité pour les enseignants de consacrer, en classe, un moment d'information et de sensibilisation à la question du don d'organes. L'école de Vulmix (Bourg-Saint-Maurice) sera dans la course de Vulmix à la cité boraine. Une courte étape, mais hautement symbolique!





## Don d'organes

**JEUDI 29 MARS**

### **La Course du cœur passe à Buthiers, Burcy, Souppes, Égreville et Villebéon**

Du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, entre Paris et Bourg-Saint-Maurice-Arcs, se déroulera la 32<sup>e</sup> édition de la Course du cœur. Cet événement sportif national organisé par Transforme est destiné à soutenir les dons d'organes. La course partira jeudi 29 mars à 7 h 45 de la base de loisirs de Buthiers et passera à Burcy à 9 heures, à Souppes-sur-Loing à 9 h 45, à Égreville à 11 h 05 et à Villebéon à 12 h 10. 16 hommes et femmes ayant bénéficié d'une transplantation parcourent plus de 750 km pour témoigner de la greffe et de l'importance du don d'organes, venez les soutenir.



Jeudi 29 mars, à Egreville et Villebéon

# La Course du cœur à domicile

La 32e édition de la Course du cœur, événement sportif d'envergure nationale pour mettre en avant le don d'organes et sensibiliser le grand public, aura lieu du 28 mars au 1er avril, et passera par Villebéon.

► Une vingtaine d'équipes, dont une équipe de coureurs transplantés, relève le défi de parcourir près de 800 km en course à pied, rollers et vélo, en relais non-stop pendant 4 jours et 4 nuits, entre Paris et la station des Arcs.

Plus de 200 communes seront traversées à l'instar d'Egreville et Villebéon. Pour cette dernière, des ateliers autour du don d'organes et des gestes qui sauvent seront organisés par l'équipe « Transplant Team » de l'hôpital Salpêtrière dont le capitaine de



Faites un geste pour le don d'organe.

l'équipe est Nicolas Bertho, habitant de Villebéon, et surtout urgentiste du Samu.

## Courir pour un cœur

Pionnier des greffes cardiaques, le professeur Christian Cabrol a eu l'idée de « courir pour un cœur » afin de promouvoir le don d'organes. Voir des coureurs transplantés courir est un véritable messa-

ge qui prouve que le don d'organe peut rendre une vie. Il faut savoir que plus de 22.000 malades attendent de recevoir un organe en France.

« En tant que professionnels du médical, le don d'organe est notre quotidien. Le don d'organes est une course contre-la-montre. Si la vie d'un être humain s'arrête, elle peut aussi permettre de redon-

ner une vie à d'autres. Devenir donneur, c'est donner du sens à ce qui n'en a pas, c'est aider à sauver des vies », explique Nicolas Bertho.

**Voir la course.** La Course du Cœur passera jeudi 29 mars par Egreville vers 11 heures puis direction Villebéon avec une arrivée prévue vers 11 h 30. Des ateliers seront organisés avec les enfants de l'école de Villebéon et les associations du village. Ateliers ouverts à tous et gratuits.



## Yonne → Actualités

# SOLIDARITÉ ■ Plus de 300 coureurs se relayeront jour et nuit Seignelay accueille la Course du cœur

**Seignelay accueillera la Course du cœur, demain. Le départ sera donné aujourd'hui. L'arrivée est prévue dimanche 1<sup>er</sup> avril, à Bourg-Saint-Maurice - Les Arcs.**

L'objectif de cette aventure à travers la France est de sensibiliser le grand public au don d'organes et à la réussite de la greffe.

Comme en 2014, l'événement organisé par l'association Trans-Forme, fera étape, ce jeudi soir, à Seignelay, place de la Mairie. Le défi de cette course à pied sans classement, est d'accomplir les 750 km qui séparent Paris de la station des Arcs où est située l'arrivée.

### Les coureurs accueillis par les enfants

Les 310 coureurs se relayeront jour et nuit pendant quatre jours, en équipes de seize. Parmi eux se trouve une équipe de douze coureurs greffés d'un organe (cœur, poumons, reins, foie), mais aussi une équipe de médecins, etc.

Tous ces sportifs, plus ou moins chevronnés, sont encadrés par 140 bénévoles, dont quinze motards



**HOMMAGE.** La 32<sup>e</sup> édition de ce défi sportif et solidaire sera dédiée au Pr Christian Cabrol, décédé cette année et qui a été, dès la création, le parrain fidèle de la Course du cœur. PHOTO D'ARCHIVES

### Le programme des animations

À 18 h 30, conférence sur le don d'organe, avec les médecins de l'association Trans-Forme, salle Gabriel-Martin ; à 19 heures, stand sur le don volontaire de moelle osseuse, par l'association Nationale des cheminots pour le don bénévole ; à 19 h 30, spectacle de la compagnie Tutti Quanti sous la halle ; vers 21 heures, arrivée des coureurs depuis Beaumont, par l'avenue Colbert ; recueil sur le parcours des cœurs dessinés par les enfants des écoles. Les Icaunais sont invités à venir encourager les coureurs à leur arrivée à Seignelay.

de la Garde Républicaine. Le convoi se compose de 110 véhicules et plus de 300 participants.

Outre la course, conférence sur le don d'organe, stand d'information, spectacle... sont au programme. Les enfants de la commune seront là pour donner aux coureurs leurs dessins de cœurs, dessinés à l'école. ■



## association TOC.

**association TOC.** La prochaine réunion de l'AFTOC (Association Française de personnes souffrant de Troubles Obsessionnels Compulsifs) aura lieu le samedi 31 mars, à 15 h, à la Communauté Municipale de Santé, 2, rue Malbec à Toulouse.

**solidarité Transplantés.** La 32<sup>e</sup> édition de la course du cœur démarre aujourd'hui, 28 mars, pour une course solidaire en relais de 4 jours et 4 nuits. Organisée par Trans-Forme, association de patients transplantés, elle rassemblera 300 coureurs de grandes entreprises, d'associations, d'hôpitaux aux côtés de 15 coureurs greffés pour un parcours de 750 km entre Paris et Bourg Saint Maurice Les Arcs. Le Dr Laure Esposito, néphrologue à l'Unité de transplantation d'organes à l'hôpital Rangueil portera les couleurs de l'équipe de la Société francophone de transplantation et du Centre hospitalier universitaire de Toulouse (CHU) en étant capitaine de l'équipe.



## Actualité → Nièvre

### SANTÉ

## Une course pour parler du don d'organes s'arrête aux Settons



**ÉQUIPES.** Elles sont composées de greffés et de salariés.  
PHOTO DROITS RÉSERVÉS

**Ils vont s'arrêter dans la Nièvre pour sensibiliser au don d'organes. Vendredi 30 mars, la Course du Cœur, qui relie Paris à Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs (Ain) en cinq jours, passera par le lac des Settons.**

Organisée par l'association Trans-Forme et soutenue par le professeur Christian Cabrol jusqu'à son décès, cette course vise à sensibiliser le pu-

blic, le long de son parcours, au don d'organes et à la réussite des greffes.

À l'arrivée des équipes, vers 12 h au lac de Settons, des médecins et des greffés répondront aux questions du grand public sur la greffe. À 14 h, la course reprendra avec une étape en canoë sur le lac. Avant le départ pour Cussy-en-Morvan (Saône-et-Loire). ■



## Agglo Albertville

Jeudi 29 mars Agglo Albertville Albertville Assemblée générale extraordinaire de l'OAFC Jeudi 29 mars à 19h salle VIP du Sauvay. Motif: changement de nom du club et élection de nouveaux membres au C.A. Gilly-sur-Isère L'Antre'Live, scène ouverte Jeudi 9 mars à L'Antre'op 20h30 Patrick Brunel (Country). 21h15 Atout Jazz. 22h15 Kernoz Trio (Trad). 23h15 Kiff FC (Compos rock). Contact: 0479372385 La Bâthie Cirque, chasse à l'uf, sorties... C'est l'embarras du choix avec le SIBTAS! Pour les vacances de Pâques, une première semaine centrée sur les arts du cirque que viendra clore une représentation le vendredi 13 avril à 17h30. Des sorties ponctueront aussi ces congés. «La clique des jeunes», de 12 à 17 ans, ne sera pas en reste avec animations et ateliers. Pour plus d'informations sur le programme, consulter le site ( Lien : ) [www.sibtas.fr](http://www.sibtas.fr) (sur la page actualités). Les inscriptions se prennent sur rendez-vous, au local du SIBTAS (au-dessus de La Poste de La Bâthie), du 27/03 au 30/03 de 15h à 18h30 et les 3/04, 04/04 et 05/04 de 15h à 18h30 pour les résidents des communes partenaires (Cevins, Esserts-Blay, La Bâthie, Rognaix, Saint-Paul-sur-Isère, Tours-en-Savoie). Et pour les enfants des autres communes, les 04/04 et 05/05 de 15h à 17h30. Tarentaise Haute Tarentaise Lieux et horaires des messes du jeudi 29, vendredi 30, samedi 31 mars, dimanche 1er avril et lundi 2 avril. Paroisse St Martin d'Aime: jeudi saint 29 mars: messe à La Plagne à 18 h et à Aime à 19h30. Vendredi Saint 30 mars: office à 18 h à La Plagne et à 19 h à Macôt. Chemin de croix à 15 h à Aime, Granier et Valezan. Samedi Saint 31 mars: Veillée pascale à 18 h à La Plagne et à 19h à Aime. Dimanche de Pâques 1er avril: messe à 10 h à Aime et à 18 h à La Plagne Paroisse St Maurice en Haute-Tarentaise: jeudi Saint 29 mars: messe à 17 h 30 à Arcs 1600, à 18h30 à Peisey et à 19 h 30 à Bourg St Maurice. Vendredi Saint 30 mars: office à 19 h à Séez. Chemin de croix à 10h30 aux Vernettes, à 15 h à Bourg, Séez et à Ste Foy. Samedi Saint 31 Mars: Veillée pascale à 18 h30 à Peisey et à 19h30 à Bourg. Dimanche de Pâques 1er avril: messe à 10h à Landry et à Bourg St Maurice et à 18h à La Rosière. Lundi 2 avril: messe à 17h30 à Arcs 1600 (La Coupole) Paroisse St Jacques de Tarentaise Tignes-Val d'Isère: jeudi Saint 29 mars: messe à 17 h 30 à Tignes et à 19h à Val d'Isère. Vendredi Saint 30 mars: office à 19 h à Val d'Isère. Chemin de croix à Tignes et Val d'Isère. Samedi Saint 31 mars: veillée pascale à 20h à Va d'Isère. Dimanche 1er avril: messe de Pâques à 10h à Val d'Isère et à 17h30 à Tignes Vendredi 30 mars Agglo Albertville Albertville L'objet du trimestre au Musée d'art et d'histoire: Le médaillon des amoureux Jusqu'au mardi 2 avril 2018. Lieu de l'événement: Musée d'art et d'histoire de Conflans. Gilly-sur-Isère Concert Jazz Afro Vendredi 30 mars 2018 à 20h à l'Atrium. Avec L'école Musique et Danse d'Arlysière en partenariat avec la commune. Contact: 0689836904 Tarentaise La Côte-d'Aime Assemblée générale de l'EAC Vendredi 30 mars à 19h à la salle des fêtes de La Côte-d'Aime. Assemblée Générale de l'Espace Associatif Cantonal, centre social associatif. Séez Braderie à la Filature Arpin Vendredi 30 et samedi 31 mars de 9h30 à 18h30. Vêtements, tissus, couvertures à prix réduits. Chutes, plaid, produits d'exposition soldés (canapés, rideaux, tapis...). Contact: 0479072879. [www.arpin1817.com](http://www.arpin1817.com) Valmorel Mets d'la Wax à Valmorel Festival du film des passionnés de sport et de montagne Du 30 mars au 1er avril. Films, concerts et animations gratuites, renseignements à l'office de tourisme de Valmorel: 0479098555 Samedi 31 mars Agglo Albertville Albertville Dîner spectacle du CARAU Samedi 31 mars 2018 - 19h30. Lieu de l'événement: Salle de la Pierre du Roy. Dîner spectacle soirée dansante animés par les Choucas. Contact: Le CARAU 0662612407 [www.carau.fr](http://www.carau.fr) Ugine Atelier décoration d'uf Samedi 31 mars 2018 de 14h à 16h. Lieu de l'activité: place du Monument. Un atelier de 14h à

15h et un autre de 15h à 16h. Avec l'association Polonez. Contact: Association Polonez 0629023429 Histoires en famille Samedi 31 mars - 10h30. Médiathèque Ugine. Pour les familles. À l'occasion de la chasse à l'uf, la médiathèque propose: poules, poulettes... Des poules encore des poules, rien que des poules! Entrée libre / Gratuit / Pas d'inscription / Renseignements: 0479897026 La chasse aux #ufs Samedi 31 mars de 9h à 17h. La chasse aux #ufs et ateliers de Pâques. Tu veux gagner des #ufs en chocolat: inscris-toi avant le 31 mars auprès d'Ugine Animation. Contact: Ugine Animation 0629023429 Facebook Ugine animation Concours des fermes, maisons, balcons, potagers et commerces fleuris Inscrivez-vous jusqu'au 15 juin 2018. Auprès d'Ugine Animation. Contact: Ugine Animation 0629023429 Facebook Ugine animation Soupe au chocolat Samedi 31 mars 2018 de 9h à 13h. Lieu de l'événement: La Châtelle. Viens déguster une délicieuse soupe au chocolat préparée par l'équipe du restaurant «La Chatelle»! Contact: Ugine Animation 0479373002 Tarentaise Granier Paul m'a laissé sa clef Samedi 31 mars. 20h30 Salle des fêtes de Granier. Comédie de François Scharre par la troupe de théâtre de Granier. Contact: la Plagne Tourisme Vallée 0479556700 Montchavin La Plagne-Les Coches Vide-greniers Du samedi 31 mars au mardi 3 avril. De 9h à 12h et de 14h à 18h. Résidence Backgammon (Ex Baccara). Rendez-vous à la réception du Backgammon aux Coches (dessous la télécabine du Lac Noir). Avant rénovation des appartements. Tout doit disparaître. Renseignements: 0480081200 Moutiers Spectacle de Christophe Mercier On va déguster Samedi 31 mars. 20h45. 1h15 de jeux de mots et bons mets, expérience culinaire inédite. 19h30: 1e partie de soirée assurée par les élèves de l'École des Arts qui proposent des sketches. Réservation auprès de l'office de tourisme «C#ur de Tarentaise Tourisme». Entrée adultes ou enfants: 5#. Dimanche 1er avril Agglo Albertville Albertville Course du c#ur Dimanche 1er avril 2018 - 11h40 (horaire à confirmer). Lieu de l'événement: Passage par Conflans. Contact: Association Trans-Forme 0479320422. Mail: [tourisme@pays-albertville.com](mailto:tourisme@pays-albertville.com). Mail: [info@trans-forme.org](mailto:info@trans-forme.org) Lundi 2 avril Tarentaise Moutiers Exposition des #uvres de Bernard Chatelet Du 2 au 30 avril du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30. Centre culturel Marius Hudry. Entrée libre. Saint-Martin-de-Belleville Retour aux sommets: expo de peintures de Linda Jay Du 1er au 27 avril. À l'office de tourisme. Après-midi d'inauguration mercredi 4 avril à partir de 14h. Renseignements: 0479002000. Mardi 3 avril Agglo Albertville Albertville Soirée de présentation de l'Albertville Jazz Festival: concert Les Swingirls Mardi 3 avril 20h30. Théâtre de Maistre. Plus d'informations sur: [swingirls.fr](http://swingirls.fr) Les places sont en vente à la maison du tourisme et le soir même, dans la limite des places disponibles. Pause patrimoine: Les figurines de Bessans Mardi 3 avril 2018 - 12h15. Lieu de l'événement: Musée d'art et d'histoire de Conflans. Jouets, souvenirs de voyage, objets de collection, les figurines de Bessans nous offrent des instantanés de la vie quotidienne des Bessanais. Soirée Fenêtres sur le monde: Les étoiles du feu rouge Mardi 3 avril à 20h, Maison de quartier du Champ-de-Mars. Estrellas del semaforo avec l'association G4P Plus d'infos: [www.g4p.fr](http://www.g4p.fr) Ugine Collecte de vêtements Mardi 3 avril de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30. À la Maison des Associations. L'association France Palestine Solidarité procédera à sa collecte semestrielle de textiles, chaussures, maroquinerie et peluches.



## **La course du cœur sera de passage dimanche à partir de 5 h 30**

### **Flumet**

Dimanche de Pâques, les lève-tôt, pourront avant de partir à la chasse aux œufs manifester leur soutien à la Course du cœur, créée il y a 32 ans, avec le soutien du professeur Christian Cabrol, pour sensibiliser au don d'organes. Cette année, sur le parcours Paris/Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs, les coureurs feront étape à Flumet, vers la salle polyvalente, avec l'arrivée d'une équipe venant de La-Clusaz vers 5 h 30 et le départ, c'est une course par relais, d'une autre équipe à 5 h 50 à destination des Saisies. Les écoliers du village ont préparé un sympathique accueil aux coureurs qui sont 300 répartis en 22 équipes dont une de 11 personnes ayant été greffées. Le parcours total est de 750 kilomètres à réaliser en quatre jours et quatre nuits avec une moyenne de 60 à 80 kilomètres pour chaque participant. C'est en 1968 que Christian Cabrol, décédé en juin dernier, a réalisé la première transplantation cardiaque en Europe et c'est donc son cinquantième anniversaire qui est fêté par cette édition qui mobilise 150 bénévoles militant pour le don d'organes. En France, si 54 000 personnes ont été greffées, 22 000 sont en attente.

**7 INFOS À RETENIR****Burger King recrute à Grésy-sur-Aix pour l'ouverture de son restaurant****JEUDI 22 MARS**

Les affaires vont bon train pour le géant du fast-food Burger King, qui annonce l'ouverture prochaine d'un nouveau restaurant à Grésy-sur-Aix, non loin de Décathlon et près de l'échangeur autoroutier d'Aix-les-Bains Nord. À cette occasion, l'entreprise embauche sur plusieurs postes d'équipiers, d'employés administratifs et de managers. À vos CV !

**Des préservatifs pour le Sidaction au bon goût de reblochon****VENDREDI 23 MARS**

L'édition 2018 du Sidaction est lancée avec des initiatives toujours plus originales et locales, pour sensibiliser le grand public à la maladie, comme ces préservatifs... goût reblochon ! Une idée venue d'un magasin de matériel et de textile de montagne d'Annecy. Les trois jours de mobilisation auront porté leurs fruits, puisque 4,4 millions d'euros de promesses de dons ont été récoltés à l'échelle nationale, un chiffre en hausse par rapport à 2017.

**Des montgolfières plein les cieux****SAMEDI 24 MARS**

Un temps radieux accompagne le lancement de la 35<sup>e</sup> édition des Jeux aériens des Saisies. Les aéroliers font le show tout le week-end avec leur « flotte » de vingt-cinq montgolfières festives, aux couleurs de leurs sponsors respectifs. Un lâcher de mini-montgolfières en papier de soie vient clore, le lendemain, les deux jours de jeux aériens.

**JO, Globe de cristal, Championnats de France... Le triplé de Perrine Laffont****DIMANCHE 25 MARS**

La skieuse Perrine Laffont n'en finit pas de faire vibrer les fans de ski de bosses. Après les jeux Olym-

piques et le Globe de cristal, la championne finit la saison en beauté avec un triplé gagnant. Elle rafle la première place, à la fois en simple et en duel, à Méribel, conservant ainsi ses deux titres de championne de France, bien mérités pour la « bosseuse » !

**Semaine de l'industrie : découvrir les entreprises sous leur plus beau jour****LUNDI 26 MARS**

Comme chaque année depuis 2011, a lieu la Semaine de l'industrie. Cette année, elle se déroule du 26 mars au 1<sup>er</sup> avril, avec des rendez-vous à travers le département : job datings, visites d'entreprises, conférences-débats, interventions en classe... L'idée est de faire découvrir au public comment l'industrie peut se faire innovante, moderne et respectueuse de l'environnement.

**Action cœur de ville : objectif redynamisation du centre-ville de Chambéry****MARDI 27 MARS**

Jacques Mézard, ministre de la Cohésion des territoires, annonce que Chambéry est sélectionnée pour participer au dispositif Action cœur de ville. Ce plan gouvernemental, destiné à revitaliser les centres-villes des petites et moyennes communes, favorisera la réhabilitation des logements, ainsi que le retour des commerces et des emplois. Le programme, crédité de 5 millions d'euros, concerne 222 villes en France.

**Top départ pour la Course du cœur de Paris à Bourg-Saint-Maurice****MERCREDI 28 MARS**

Les trois cents participants de la Course du cœur ont pris le départ depuis Paris, avec pour dernière étape, dimanche 1<sup>er</sup> avril : Bourg-Saint-Maurice. Mais en attendant l'arrivée, ils parcourront 750 km au pas de course et traverseront plus de 200 communes pour sensibiliser le grand public au don d'organe et à la réussite de la greffe. ●



## La Course du Cœur fera halte samedi dans le village



### ORDONNAZ

Samedi 31 mars, en début d'après-midi, le village accueillera la 32<sup>e</sup> édition de la Course du Cœur.

### UN GRAND MOMENT D'ÉMOTION

Depuis sa création, la course fait régulièrement halte à Ordonnaz. Un grand moment d'émotion partagée avec les membres des équipes engagées, dont une constituée exclusivement de personnes greffées.

L'émotion sera d'autant plus grande que le professeur Christian Cabrol, parrain de l'évènement, qui a réalisé la première transplantation cardiaque en Europe il y a cinquante ans, nous a quittés récemment.

*L'arrivée de l'une des équipes lors d'une édition précédente Photo : N.C.M.*

dront les Arcs le 1<sup>er</sup> avril, au terme de près de 800 km de course de relais parcourus en quatre jours et quatre nuits.

Samedi, les habitants du village sont conviés à venir encourager et rencontrer les coureurs qui feront une pause réconfort dans la salle polyvalente du village.

À cette occasion, les cœurs réalisés lors de l'Atelier du Cœur leur seront remis.

Ils seront ensuite donnés à des personnes en attente de greffe.

Les enfants seront les bienvenus, car un spectacle de clowns leur sera proposé gratuitement vers 15 h. N'hésitez pas à vous joindre à cet évènement hors normes.



## MALAY-LE-GRAND

# Les Malaysiens ont un cœur énorme

La Course du cœur a fait étape jeudi à Malay-le-Grand dans une ambiance des grands jours. Pour l'occasion le village a mis les petits plats dans les grands. Accueil des concurrents dans la liesse. Distribution de crêpes, préparées par les membres du club des Abeilles, aux 200 participants (21 équipes). Ces derniers avaient pris le départ en début d'après-midi à Val-lery : une étape de 40 km parcourue pour moitié à vélo et à pied.

### Le village mobilisé

Les enfants de l'accueil enfant jeunesse étaient de la fête comme bon nombre de Malaysiens venus



**SUCCÈS.** Les Malaysiens ont réservé un accueil chaleureux, jeudi, aux 200 participants de la Course du Cœur 2018.

soutenir cette action en faveur du don d'organes et de greffes. Un spectacle de clowns gratuit a refermé la parenthèse, juste avant que la longue caravane ne prenne le chemin de Bus-sy-en-Othe.

### Sur quatre jours

La Course du cœur se déroule sur quatre jours avec pour destination finale la station des Arcs, en Savoie. ■

**PRÉCISION.** La réunion d'information sur les compteurs Linky du 21 mars a été organisée par la municipalité de Malay-le-Grand contrairement à ce qui fut indiqué dans notre édition du 23 mars. ■



## Sans titre

“La course du cœur” est une aventure humaine et sportive: 800 km de course à pied en relais (entre Paris et Arc 1800) pendant 4 jours et 4 nuits, pour plus de 300 coureurs. Demain, après un passage à Albertville, Conflans, puis Aime, la course s’arrêtera à Bourg-Saint-Maurice vers 11 heures, avant de repartir pour son ultime étape en direction de la station (arrivée vers 16 h30). L’objectif est de sensibiliser le grand public au don d’organes. Archive photo Le DL/Vincent ZAVARONI

Dimanche 1er avril. Infos sur <http://lacourseducoeur.com>.



## Express

sans oublier...

- **Dimanche 1er, à 11 h, arrivée de la course du Coeur, Porte de Savoie à Conflans.**

- **Dimanche 1er, 14h-17h, fête nationale turque des enfants, théâtre de Maistre.**

- **Lundi 2, la Galerie Géant organise une grande chasse aux œufs.**

- **Mardi 3 à 12h15, pause patrimoine sur "les figurines de Bessans", au Musée d'art et d'histoire. En compagnie d'un guide-conférencier.**

- **Mardi 3 à 20h, projection du documentaire "Les étoiles du feu rouge", à la Maison de quartier du Champ-de-Mars.**

- **Jeudi 5 à 15h, projection du film "La Birmanie un trésor dévoilé" en présence de Lynda Paquette et Martin Parent. Au Dôme cinéma.**

- **Jeudi 5, à 18h30, conférence du jeudi sur "La laïcité en France au début du XXIe s: retour sur quelques idées reçues", au Dôme cinéma.**

- **Samedi 7, sortie nocturne en forêt avec "Partageons la forêt albertilloise".Rendez-vous à 16h30 au parking à droite après le pont Albertin.**

- **Samedi 7, à la salle de la Pierre du Roy, loto des deux clubs du Lions d'Albertville. Ouverture des portes à 18 heures.**

- **Samedi 7, à 20h30, "Péchés capitaux" au théâtre de Maistre, avec la troupe "I tartufi". Organisé pour l'association des paralysés de France.**

- **Dimanche 8, de 10h à 11h30, séance de fitness urbain avec l'école municipale des sports pour adultes, au mât olympique (gratuit).**

- **Du 9 au 12 avril, atelier de réalisation de courts-métrages. De 9h à 16h au 88 bis, rue de la République. Pour les 12/18 ans.**

- **Dimanche 15, 9e Grandarctissime (ski de randonnée), organisé par le Caf et l'association "Montagne et Traditions".**

- **Dimanche 15, de 9h à 18h, l'association WMRA organise un vide grenier, sur le plateau des sports avenue de Winneden. Infos au 0609758544.**

- **Vendredi 20, de 19h à 22h, "Murder party", au Dôme médiathèque.**

- **Mardi 24, à 20h, pièce de théâtre "Ivanov - Fragments d'un amour impossible". Au Dôme théâtre. Par la compagnie Émilie Charriot.**

- **Dimanche 29, à 19h, concert avec le chœur à cœur de Frontenex et les enfants de l'École de musique de Montrélian. Au théâtre de Maistre.**



## SAINT-VULBAS

### La Course du cœur a fait halte dans la commune



■ Photo Pascal DUCROS

La Course du cœur, ce sont 750 km de course en relais, 4 jours et 4 nuits, 21 équipes d'entreprises et d'institutions, plus une équipe de 11 coureurs greffés, et 150 bénévoles. « C'est une mobilisation sans précédent dans les communes que nous traversons. Le public est venu nombreux, tout comme les écoliers qui ont répondu à l'opération 10 000 cœurs pour les hôpitaux », explique Olivier Coustère, président de l'organisation.



## Sans titre

Hier, un ultime effort était demandé aux 308 participants pour rejoindre Arc 1800, dans un décor enneigé, aux alentours de 16h30. Ces bénévoles et sportifs, qui sont partis de Paris mercredi, ont parcouru au total près de 800 kilomètres, jour et nuit, en relais, en passant par l'Ain et la Haute-Savoie. Malgré la fatigue, les 22 équipes ont fini cette "Course du Cœur", créée par le professeur Christian Cabrol en 1987 et qui a pour objectif la promotion du don d'organes. Photo Le DL/Jérémy PENA





## Ambiance festive à l'arrivée de la 32e "Course du Cœur"

solidarité Les participants ont parcouru 800 km pour sensibiliser le grand public au don d'organes

J.P.

À voir les grands sourires illuminés leurs visages, difficile d'imaginer qu'ils viennent de parcourir 800 kilomètres à pied, en relais, pendant quatre jours non-stop.

Hier midi, les 308 participants de la "Course du Cœur" sont arrivés à Bourg-Saint-Maurice, quelques heures avant de reprendre la route en direction d'Arc 1800 pour l'ultime étape (15,3 km) qui s'est achevée vers 16h30. Ils ont défilé dans les rues du centre-ville avant de passer l'arche d'arrivée, place Gaimard, sous les acclamations de tous les participants.

Dernière à franchir la ligne, l'équipe des transplantés a reçu la plus grosse ovation. Ensuite, tous ont communiqué ensemble, reprenant l'hymne de la course, avant de lancer une chenille géante!

Les participants ont pu compter sur le soutien du parrain de cette 32e édition, Jackson Richardson, ancien international français de handball, et Dawa Dachhiri Sherpa, coureur d'ultra-trail népalais, vainqueur notamment de l'Ultra-Trail du Mont Blanc.

L'aventure de ces sportifs au grand cœur a débuté mercredi, à Paris. Depuis ils ont avalé les kilomètres, malgré des conditions climatiques pas toujours faciles. Au programme, 43 étapes de 3 à 74 kilomètres. Près de 200 communes ont pu apercevoir le passage de la caravane de la "Course du Cœur". Le meilleur des moyens pour mettre en avant le don d'organes et sensibiliser le grand public à cette cause.

Lire également en page 6.





019K9hGT52ndq\_RUYcaeRGzKaSLcWvNIPXQu7eMl\_MxCHV\_2\_5ReWfjnjQLC5BmYzZl



## La Course du cœur arrivée à bon port

tarentaise

Jour de Pâques solidaire en Tarentaise : la Course du cœur en faveur du don d'organes a été accueillie aux Arcs et l'Enduro des Trois vallées a décidé de consacrer une part de ses recettes à la lutte contre la sclérose en plaque. Photo Le DL/Jérémy PENAP. 6



## Ils ont parcouru 800 kilomètres à pied pour sensibiliser au don d'organes

bourg-saint-maurice | arc 1800 "La Course du cœur" est arrivée, hier, dans la station

Jérémy PENA

« Quand on voit cette ambiance, il n'y a pas grand-chose à rajouter. » À l'arrivée à Bourg-Saint-Maurice, Emmanuel est ému. Comme les 10 autres personnes transplantées qui ont passé l'arche, sur la place Marcel Gaimard. Ce sportif a bénéficié d'un don de rein en 2011. Pour la 5e année consécutive, il a décidé de participer à "La Course du cœur".

Hier midi, l'aventure allait toucher à sa fin. Un ultime effort était demandé aux 308 participants pour rejoindre Arc 1800 (15,3 km), dans un décor enneigé, aux alentours de 16h30.

Une aventure humaine de quatre jours

Tous, bénévoles et sportifs, sont partis de Paris, mercredi. Au total, ils auront parcouru plus de 800 kilomètres, jour et nuit, en relais, pour rejoindre la station savoyarde. « On a connu les quatre saisons sauf l'été », sourit Christophe, également transplanté d'un rein en 2001. « Au-delà du froid et de la pluie, le manque de sommeil est le plus difficile à gérer. Avec la course et les transferts, on ne dort pas beaucoup ! »

Mais malgré la fatigue, les 22 équipes (21 équipes d'entreprises partenaires et une équipe de greffés), les bénévoles et les kinés ont mis l'ambiance, juste devant l'Hôtel de ville de Bourg-Saint-Maurice. Heureux d'avoir participé à une bonne cause.

Car "la Course du cœur", créée par le professeur Christian Cabrol en 1987, a pour objectif la promotion du don d'organes. « Nous avons traversé près de 200 communes, indique Emmanuel. Nous avons pu faire connaître notre cause, en espérant un effet boule de neige. Là, nous étions directement au contact de la population. » En 2016, il y a eu près de 6000 greffes d'organes mais le nombre de receveurs était de plus de 22000. Faute de greffons, 579 personnes sont décédées.

L'info en +

la course du cœur en chiffres

- 803 km parcourus en quatre jours et quatre nuits, entre Paris et les Arcs.
- 22 équipes de 14 coureurs.
- 11 personnes greffées participaient à la course.
- 200 communes traversées.

- 43 étapes de 3 à 74 km
- 9 médecins accompagnés de 25 kinés bénévoles.
- 15 gardes républicains et 30 commissaires bénévoles.
- 140 bénévoles au service des coureurs.
- 1 600 nuitées en hôtel.
- 3 200 repas servis.





019K99HGT52ndq\_RUYcaeZpEFaocJFEe6MEdivNKH0ceMlJZyZTSQ0oVOJKDWGIZWE3



## ORDONNAZ

### Course du cœur : une halte chaleureuse



■ Photo Nicole-Claude MESCHIN

Chaque année, la Course du cœur, qui part de Paris pour rejoindre les Arcs, soit près de 800 km parcourus en course de relais, est accueillie à Ordonnaz où un moment de repos et de réconfort attend les participants.

Samedi, dès le début de l'après-midi, une foule de véhicules d'assistance affluait vers le village en amont de l'arrivée des coureurs. Éric, médecin dans l'unité de transplantation cardiaque de Strasbourg (Bas-Rhin), témoigne : « L'an dernier, j'ai fait le prologue. Cette année, c'est mon premier suivi sur la totalité de la course. » Dans la salle polyvalente, les coureurs et les équipiers se sont restaurés et ont échangé leur vécu avec les personnes du village.



MARLIEUX SANTÉ

# Le sport allié à la greffe du cœur

Partie de Paris, mercredi soir, la course du cœur, organisée par Trans-Forme, a fait halte à Marlieux, dans la nuit de vendredi à samedi.

La municipalité, et quelques Marliozards, ont accueilli les vingt-et-une équipes de quatorze coureurs De Paris à Bourg-Saint-Maurice-les-Arcs (Savoie), 821 kilomètres en relais ont été parcourus, avec une équipe de greffés, sur les étapes de jour. Au départ de Perrex, après relais à Condeissiat, le premier coureur Johann, est arrivé à 4 h 20, avec un parcours de 13,5 kilomètres en 59'30

**« Cela montre qu'à travers le sport, des greffés peuvent retrouver une vie normale »**

Selon des relais de 12 à 15 kilomètres, c'est une course qui ne s'arrête jamais, quatre jours et quatre nuits. Chaque coureur parcourt en moyenne 80 kilomètres jusqu'à l'arrivée, qui a eu lieu hier dimanche. Après une collation, les relais sont partis à 5 h 30 en direction de Pérouges. Cette 32<sup>e</sup> édition, dédiée au professeur Christian Cabrol, pionnier de la transplantation d'organes, permet



■ Les trois premiers coureurs. Photo Sandrine DUMONT

de sensibiliser les populations sur l'importance du don d'organes, de sang et de moelle osseuse. « Cela montre, qu'à travers le sport, des greffés peuvent retrouver une vie normale. Un bel espoir de vie », a déclaré un bénévole. Dans ce cadre, et en complément des actions menées auprès des écoliers, un spectacle de

clowns a été offert par la compagnie Cliniclown. Une représentation qui aborde crescendo le don d'organes auprès du public. Dans le cadre de l'opération 10 000 cœurs pour l'hôpital, Stéphane Carpentier et Claude Barres, bénévoles et greffés, remettront les créations aux enfants en attente de

greffes. Plus de 22 000 personnes se trouvent aujourd'hui sur liste d'attente de greffe, dont de nombreux enfants. Malgré l'évolution des mentalités, encore 500 malades décèdent chaque année faute de donneurs.

NOTE Trans-Forme, 66 boulevard Diderot, 75012 Paris "info@trans-forme.org"



## HAUTEVILLE-SUR-FIER

Solidarité

# La 32<sup>e</sup> course du cœur passera par l'Albanais

**E**n 1987, le Ringard Club de France, et le Professeur Christian Cabrol, premier chirurgien ayant réalisé une greffe de cœur en France et parrain de la Course, mettent l'exploit sportif au service du Don d'organes en créant La Course du Cœur.

Au mois de mars, durant 4 jours et 4 nuits, du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, une équipe internationale de transplantés, associées à plusieurs dizaines d'autres coureurs, se relaient pour parcourir les presque 800 km qui séparent Paris de la station des Arcs dans un seul et même but : participer à la sensibilisation du grand public au don d'organes.

Depuis 1998, Trans-Forme, Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés, a pris le relais dans l'organisation de cette formidable aventure.

Aujourd'hui, grâce notamment à la campagne de sensibilisation auprès des quelques 200 communes traversées chaque année par la Course du Cœur et l'opération «10 000 cœurs pour l'hôpital».

Trans-Forme recueille des milliers de cœurs en papier auprès des enfants des écoles comme témoignage de soutien aux transplantés et patients en attente de greffe.

**La France, pays pionnier**

### mais en manque

La première greffe de cœur en France a été réalisée, par le Professeur Christian Cabrol, en 1969. Plus de 45 ans plus tard, la France est en retard en matière de don d'organes.

«Donner ses organes, c'est donner la vie», aime à répéter le Professeur Christian Cabrol. En cas de choix, c'est à la beauté du don de soi est l'une des plus remarquables manifestations de civisme et de solidarité sociale, un acte gratuit où s'exprime en profondeur la liberté de chacun.

Parler du Don d'Organes autour de soi, en discuter en famille, au bureau, est indispensable. Pour ou contre, il faut prendre position.

L'objectif de la course du cœur : informer, susciter le dialogue, sensibiliser chacun, individuellement, à la cause du Don d'Organes

La course du cœur en quelques chiffres :

- 750 km de course à pied en relais non-stop en quatre jours et quatre nuits entre Paris et la station des Arcs

- 20 équipes de coureurs dont 1 équipe de personnes transplantées (cœur, foie, rein, moelle osseuse, ...)

- Plus de 200 communes traversées

- Des étapes de 10 à 60 km

- Une équipe médicale spécialisée (9 médecins, 25 kinés tous bénévoles)

- Un escadron moto de 15 Gardes Républicains et 36 commissaires bénévoles pour assurer la sécurité de l'épreuve

- Plus de 145 bénévoles au service des coureurs

Samedi 31 mars, la course du cœur passera par Hauteville sur Fier

Les coureurs traverseront l'Albanais et feront une halte dans la soirée, vers 22h à Hauteville-sur-Fier, dans la salle des fêtes, ils resteront environ 1h30 sur place.

220 coureurs seront présents avec le staff. La municipalité leur réserve bon accueil et une collation : un bol de soupe chaude, des fruits frais et sec, des boissons...

Pour l'occasion, les enfants de l'école Christine Janin ont réalisé des cœurs qui seront distribués à chacun des coureurs.

Pour montrer son soutien, le public est invité à venir encourager les coureurs et surtout pour soutenir les patients en attente de transplantation.

Pour plus d'informations connectez-vous sur <https://www.facebook.com/lacourseducoeur/>

E.J.



## À Anost, tout le village a fait la fête autour de la Course du cœur

Pour sa 32<sup>e</sup> édition, la Course du cœur a été dédiée à la mémoire du professeur Cabrol, pionnier de la transplantation décédé en juin dernier. Avec 750 km de course à pied en relais effectué en quatre jours et plus de 200 communes traversées, le rendez-vous est le fer de lance de la promotion du don d'organe. La manifestation regroupait cette année pas moins de 300 coureurs répartis en 22 équipes.

### Les écoliers ont participé

Vendredi après-midi, la course a fait étape à Anost. Afin de marquer leur attachement à la commune et cette dernière ayant mis ses moyens à disposition, les organisateurs l'ont choisie pour organiser une fête géante avec concours de chants, déguisements, musique et autres réjouissances. Une pièce de théâtre a également été offerte et les enfants de l'école ont été associés à ce rendez-vous faisant la part belle au partage et à l'échange.



+WEB Plus de photos sur [www.lejsl.com](http://www.lejsl.com)

■ La fête géante a fait la part belle aux déguisements. Photo Norbert ESTIENNE



La Course du cœur, une initiative pour sensibiliser au don d'organes

# Une étape sulpicienne mobilisatrice

**Course du cœur : 4 jours, 4 nuits, pour faire courir la vie, et soutenir le don d'organes.**

La Course du cœur Paris/Bourg-Saint-Maurice-Les-Arcs lancée le 28 mars s'est terminée le 1<sup>er</sup> avril. L'objectif de ces hommes et femmes ayant bénéficié d'une transplantation est de parcourir plus de 750 km tout en témoignant de la greffe et de l'importance du don d'organes. Jeudi, un public composé essentiellement d'enfants amassés aux abords de la place de la République a assisté à l'arrivée de l'étape sulpicienne. Une ambiance festive et musicale y a régné sous un soleil inespéré après les averses de la veille.

## Plus de 300 coureurs

La Course du cœur est une incroyable aventure humaine et sportive : une course à pied en relais pendant 4 jours et 4 nuits pour plus de 300 coureurs, dont une équipe de 11

coureurs greffés d'un organe.

L'édition de cette année dédiée au professeur Christian Cabrol, pionnier européen des greffes cardiaques, a traversé 11 départements et près de 200 communes : Hauts-de-Seine (92), Yvelines (78), Essonne (91), Seine-et-Marne (77), Yonne (89), Nièvre (58), Saône-et-Loire (71), Ain (01), Haute-Savoie (74) pour se terminer en Savoie (73).

## Les écoliers mobilisés

Le véritable relais c'est les enfants et la forte mobilisation des écoliers sulpiciens est prometteuse. « C'est fou comme ils nous encouragent », confiait Nicolas Marraud dont c'était la deuxième participation avant d'ajouter « c'est eux qu'il faut convaincre. On doit tous être concernés pour le don d'organes ».

Sentiment partagé également par Bruno Cascaing, arrivé le premier et dont c'était la première participation. Quant aux partici-



Le maire, Pierre Babut donne le top départ de la course qui va mener les participants jusqu'à Château-Landon.



Les écoliers très présents pour cette journée consacrée au don d'organe.

pants qui venaient de Burcy, ils ont réalisé un mini-triathlon avec 9,3 km en roller, 8,7 km en vélo avant de finir le parcours à pied sur 3 km.

Le départ, donné par le maire, Pierre Babut avec d'autres participants avait pour destination Château-Landon. À l'origine de cette manifestation, il y a Trans-Forme, une association née il y a 29 ans, reconnue d'intérêt général. Elle est également labéli-

sée « Grande cause nationale » et s'appuie sur de nombreux acteurs pour mener à bien cette organisation abyssale. Rappelons que 22.000 malades attendent de recevoir un organe.

LAREDJ DJEBAR

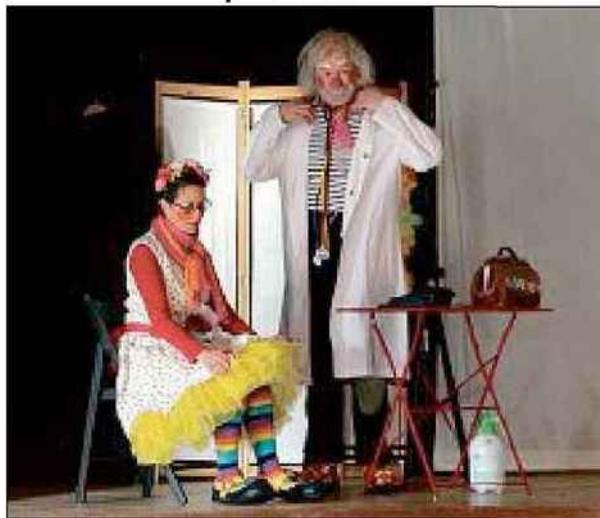
**Résultats.** Plus de 45.080 cœurs collectés en 2017 qui ont été remis par Trans-Forme aux praticiens des unités de transplantation, en témoignage de soutien et d'encouragement aux greffés et aux personnes en attente de greffe.



Bruno Cascaing apprécie l'accueil chaleureux des enfants.



## Sensibiliser au don par le rire



Les deux artistes-clown partenaires de l'opération.

À la fois clowns et comédiens, les deux artistes (de l'association Cliniclown et Cie - Clown à l'hôpital), comédiens et partenaires de Trans-Forme, donnent des spectacles pour les enfants et font battre les cœurs des spectateurs petits et adultes.

Baba Boula et son acolyte sensibilisent donc en douceur au don d'organes.

Détresse du malade, recherche d'organes ou problème de compatibilité sont abordés avec des mots simples. De plus, l'humour et la musique permettent au jeune public de réfléchir dans la bonne humeur. Tel a été l'objectif recherché avec la programmation du même spectacle aux écoliers de la commune à 9 h 30 et 11 heures.



## 10.000 cœurs à l'hôpital



**Mathias, un anglophone participait également pour la première fois « Je suis plus qu'heureux ».**

À vocation humanitaire et solidaire, la Course du cœur a pour objectif de sensibiliser le grand public à la réussite de la transplantation et à la nécessité du don d'organes, à travers notamment l'exploit sportif réalisé par les coureurs transplantés. Ainsi les 200 communes traversées pendant la course sont parties prenantes de l'opération et acteurs de la sensibilisation auprès de tous les habitants. Dans le cadre de l'opération « 10.000 cœurs à l'hôpital,

« les enfants d'une centaine d'écoles viendront comme chaque année, tout au long du parcours, comme l'ont fait les écoliers sulpiciens, à la rencontre du convoi encourager les coureurs transplantés et leur remettre les cœurs confectionnés quelques jours avant la course. Cette opération est l'opportunité pour les instituteurs de consacrer, en classe, un moment d'information et de sensibilisation à la question du don d'organes.



**Le cœur en signe de ralliement.**



**Une course pour sensibiliser le plus grand nombre.**



Nicolas Bertho a parcouru 120 km sur 800 entre Paris et la Savoie

## Un Villebéonnais au cœur de la course

La 32<sup>e</sup> édition de la Course du cœur s'est achevée dimanche 1<sup>er</sup> avril. Au cœur de la course, Nicolas Bertho, un Villebéonnais de 51 ans, médecin urgentiste au SAMU de la Pitié Salpêtrière participait pour la 2<sup>e</sup> fois.

► Le Villebéonnais Nicolas Bertho est un traileur aguerri licencié au club Sens Route Trail. À 51 ans, ce médecin urgentiste a participé à la Course du cœur pour la 2<sup>e</sup> année dans l'équipe de la Pitié Salpêtrière, la Transplant Team, qui compte 14 coureurs.

### Une haie d'honneur dans sa commune

Il aura personnellement parcouru près de 120 km durant cette belle aventure humaine et solidaire.

Lui qui est plus habitué à courir en forêt de Fontainebleau nous raconte son passage à Villebéon où il réside : « Un accueil extraordinaire ! Imaginez, une haie d'honneur, la présence de nombreux écoliers qui nous ont offert de superbes dessins, des présidents d'associations locales, des élus, et des habitants locaux. Des



Nicolas Bertho, au 1<sup>er</sup> plan de la Transplant Team.

échanges conviviaux et pédagogiques, notamment auprès des plus jeunes, et puis de savoureuses crêpes et des gâteaux, un réel moment de plaisir et de partage pour une noble cause. Ça fait chaud au cœur, cette manifestation est plébiscitée et fait vraiment l'unanimité auprès du grand public. C'est toujours un moment par-

ticulier et privilégié de courir auprès de ceux qui ont bénéficié d'une greffe. »

### 800 km de course non-stop en relais pendant 4 jours et 4 nuits

L'histoire de la Course du cœur a commencé en 1987. Le Ringard-Club de France et le professeur Christian Cabrol, décédé

en juin 2017, pionnier de la transplantation d'organes et auteur de la première greffe du cœur en Europe en 1986, mettent l'exploit sportif au service du don d'organes en créant la Course du cœur.

Depuis 1998, Trans-Forme, Association fédérative française des sportifs transplantés et dialysés, a pris le relais de l'organisation de cette formidable



### **Accueil fourni à Villebéon, et dans les autres communes.**

aventure.

La Course du cœur est un événement sportif d'envergure nationale pour mettre en avant le don d'organes et sensibiliser le grand public.

Près de 800 km de course à pied et de vélo, en relais non-stop pendant 4 jours et 4 nuits, entre Paris et la station des Arcs en Savoie, parcourus par une vingtaine d'équipes, soit près de 300 athlètes, dont une

équipe de coureurs transplantés qui relève le défi en traversant plus de 200 communes !

La Course du cœur, c'est aussi : une équipe médicale spécialisée de 9 médecins et de 25 kinésithérapeutes bénévoles, un escadron moto de 15 gardes républicains et 36 commissaires bénévoles pour assurer la sécurité de l'épreuve auxquels s'ajoutent plus de 145 bénévoles au service des coureurs.



## La course du cœur est passée

### Lucey

C'est presque une tradition ce passage de la course du cœur avec des équipes, dont une de coureurs greffés, qui se relaient pour rejoindre en 4 jours Bourg-Saint-Maurice les Arcs : 800 km, des bénévoles, des soutiens d'entreprise et une sensibilisation au don d'organes. C'est ce qui a justifié la conférence à la salle polyvalente de Lucey qui n'a pas connu un succès... Victor Fournier, le maire, et l'équipe de volontaires qui avaient préparé l'accueil étaient déçus, mais ils sont maintenant porteurs d'informations précises sur la question et prêts à en faire profiter ceux qui sont intéressés.





## Étape réconfortante pour la Course du Cœur

A.H.

La 32<sup>e</sup> édition de la Course du Cœur s'est déroulée entre Paris et les Arcs entre le 28 mars et le 1er avril. Pendant quatre jours et quatre nuits, des centaines de coureurs en équipe, dont certains greffés, ont parcouru près de 800 km pour sensibiliser le public sur le don d'organes.

Ils ont traversé plus de 210 communes dont Hauteville-sur-Fier qui les a accueillis chaleureusement à la salle des fêtes pour une étape réconfortante et chaleureuse, grâce à une soupe revigorante. Une halte bienvenue, après d'une course relais de 74 km reliant Cressieu (dans l'Ain) à Hauteville-sur-Fier où les coureurs ont connu le froid, la pluie, la grêle et même la neige.





## GIEN-SUR-CURE ■ La course du Cœur, avec vingt-deux équipes de quinze personnes, est passée par le Morvan De Paris à la Savoie pour sensibiliser aux dons d'organes

Une nouvelle édition du Parcours du Cœur, qui relie Paris à Bourg-Saint-Maurice, en Savoie, est passée par le Morvan. Cinq jours, du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, pour parcourir les 750 km de ce défi sportif et humanitaire.

Cette 32<sup>e</sup> édition, organisée par l'association Trans-Forme, a pour but de sensibiliser une majeure partie de la population dans les villes étapes. Une centaine d'écoles ont été mobilisées grâce à l'opération « 10.000 cœurs pour l'hôpital ». Les élèves ont remis des cœurs en cartons aux participants tout au long du parcours.

Cette course est entrée dans le Morvan par le nord, à Vezelay, pour redescendre par Quarré-les-Tombes, dans l'Yonne, avant de faire une halte au lac des Settons, vendredi. La presque île



**LA COURSE.** Plus d'une centaine de voitures d'assistance, derrière les coureurs, sont passées dans les petites rues du village.

et sa base nautique ont connu de l'animation. Il fallait effectivement héberger pour le repas de midi les vingt-deux équipes de quinze coureurs et plus de cent quarante bénévoles. Jean-Robert Potier avait mobilisé tout le personnel de la base pour l'installation de l'accueil, le service et l'organisation de l'épreuve de canoë sur le lac.

### Du vélo à la course à pied

En début d'après-midi, le cortège est reparti sur les routes du Morvan, par les berges du lac, rive droite, pour rejoindre Cussy-en-Morvan en passant par Gien-sur-Cure. Avant la traversée de ce petit village, les coureurs sont passés du vélo à la course à pied, laissant leur monture aux voitures d'assistances.

Cette édition était dédiée au professeur Cabrol, pionnier des greffes cardiaques et soutien de cette course depuis sa création. Pour lui rendre hommage, elle a été rebaptisée « La Course du Cœur Christian-Cabrol ». ■

### DON D'ORGANE

Plus que jamais, le don d'organe est nécessaire, car les besoins sont de plus en plus croissants. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017, la loi réaffirme le consentement présumé, instauré depuis 1976, et qui précise que chaque Français est donneur, sauf si le refus est enregistré expressément. En 2017, 6.105 organes ont été greffés et plus de 22.000 malades attendent de recevoir un organe. ■



## MARLIEUX

### Une course pour le don d'organes



■ Photo Sandrine DUMONT

Partie de Paris, mercredi soir, la course du Cœur, organisée par Trans-Forme, a fait une halte, dans la nuit de vendredi à samedi. La municipalité et quelques habitants ont accueilli les vingt-et-une équipes de quatorze coureurs. De Paris à Bourg-Saint-Maurice-les-Arcs (Savoie), 821 kilomètres en relais ont été parcourus, avec une équipe de greffés, sur les étapes de jour. Cette 32<sup>e</sup> édition permet de sensibiliser les populations sur l'importance du don d'organes, de sang et de moelle osseuse.

**NOTE** Trans-Forme, 66 bd. Diderot, 75012 Paris ; [info@trans-forme.org](mailto:info@trans-forme.org)



## ■ VÉLIZY-VILLACOUBLAY

# Ils ont couru 750 km en relais avec des greffés

De Paris à Bourg-Saint-Maurice, 300 coureurs se sont relayés en compagnie d'une douzaine de greffés. La Course du cœur faisait escale à Vélizy, devant le centre Maurice-Ravel, mercredi soir dernier. Cette 32<sup>e</sup> édition rendait hommage au professeur Christian Cabrol, décédé cette année, qui avait soutenu la course dès ses débuts alors que le corps médical restait sceptique sur les capacités sportives des greffés.

Depuis, ces sportifs ont prouvé le contraire.

### « Ça ne fait pas mourir plus vite »

Emmanuel Gastaud, 38 ans, participait ainsi à l'étape vélizienne, mercredi, après avoir couru le prologue entre l'école militaire et l'Hippodrome de Longchamp, avec onze de ses camarades.

Greffé à deux reprises, en 1997 et 2011, il vit sa passion pour le sport au travers du triathlon. « Le sport m'a aidé à aller mieux plus vite », explique ce sportif qui a gravi le mont Blanc cet été. « Le sport, c'est pour moi 6 à 10 heures de pratiques hebdomadaires, natation, course et vélo », confie



Victor Simon (à g.), Chloé et Emmanuel Gastaud, à l'étape de Vélizy.

ce chargé de communication au Parc national du Mercantour. Et d'ajouter : « Après 4 ans de dialyse trihebdomadaire, ma greffe a été une délivrance. »

Car le message que veulent porter ces sportifs, avec l'association Trans-Forme, c'est d'inciter les gens à se positionner de leur vivant sur la possibilité d'une greffe.

« Il faut dire oui ou non, en parler avec ses proches, pour qu'en cas de décès les médecins puissent connaître la volonté du défunt », dit Victor Simon, greffé du foie il y a 13 ans.

Le doyen de la course, du haut de ses 74 ans, veut gagner la course du don d'organe. « 22 600 patients attendent

un don d'organe et 54 000 comme moi, vivent en France, grâce à un don », souligne Victor.

Chloé, 29 ans, insistait sur ce cadeau fait aux malades, acte volontaire du donneur. « En parler ne fait pas mourir plus vite », confie-t-elle.

Emmanuel Fèvre



# BUGEY

## Des clowns pour présenter le don d'organes

### ORDONNAZ

Présenter un sujet très sérieux, le don d'organes, de façon ludique et humoristique, telle est la gageure du duo Anne et François, alias Solange et le docteur Gilbert Cabriole.

### MALADIE IMAGINAIRE À GREFFE

Le spectacle met en scène Solange, une malade imaginaire qui consulte régulièrement le médecin pour des ennuis de santé issus de son imagination, jusqu'au jour où le Dr Cabriole détecte une malformation cardiaque qui nécessite une greffe.

### DES EXPLICATIONS CLAIRES

Par le biais de ces personnages burlesques

sont fournies des explications très sérieuses sur le don d'organes et l'hygiène de vie qui accompagne cette opération. La transplantation réussie du cœur de Solange nous ramène bien entendu à la Course du cœur.

### LE TÉMOIGNAGE D'UN GREFFÉ

À la fin du spectacle, qui a été très apprécié des enfants, la parole est donnée à Alain, un homme greffé de la moelle osseuse depuis 17 ans. « L'an dernier, 24 000 personnes étaient en attente de greffe, a-t-il précisé. Seules 6 000 ont pu en bénéficier, d'où l'importance du don d'organes, un don anonyme. Le don, c'est la vie » a-t-il conclu.



Le docteur Gilbert Cabriole en consultation.  
Photo : N.C.M.



# Les coureurs ont repris des forces au village

**ORDONNAZ** Samedi 31 mars, la Course du Cœur faisait halte dans le Bugey. Une pause bien méritée pour les coureurs, dont nombre d'entre eux ont subi une greffe.

**A**ccueillir les participants de la Course du Cœur est toujours un moment particulièrement émouvant. Samedi 31 mars, les coureurs ont fait halte à Ordonnaz pour reprendre des forces, comme ils le font pratiquement chaque année depuis les débuts de la course, il y a 32 ans.

## CHALEUR HUMAINE ET ÉCHANGES

Les habitants du village et des environs étaient invités à venir encourager ces valeureux sportifs répartis en 22 équipes, dont une de greffés. Anne et Ludivine font partie des personnes qui ont subi une transplantation. « J'ai eu une greffe du cœur il y a 17 ans, rappelle Anne. Je me bats



Anne et Ludivine, sportives greffées. Photo: N.C.M.

en l'honneur de mon donneur qui avait 19 ans ». Quant à Ludivine, elle précise : « J'ai bénéficié d'une greffe cœur-poumons en 2014. J'ai pu enfin reprendre une vie normale après des années de galère ».

lors de l'Atelier du Cœur d'Ordonnaz et par l'Atelier St Christophe leur ont été remis.

## APRÈS LE RÉCONFORT, LE DÉPART

Bien au chaud à l'intérieur de la salle polyvalente où ils pouvaient se restaurer et où les attendaient boissons chaudes ou fraîches, les coureurs ont repris la route en direction de Contrevoz, entourés par une multitude de véhicules d'assistance ainsi que par les motards et le fourgon de la gendarmerie nationale. C'est à Annecy qu'ils passeront la dernière nuit, avant l'ultime journée de course qui s'achèvera aux Arcs.

## UN ÉVÈNEMENT TRÈS POSITIF

Pour Olivier Coustère, directeur de course, lui-même greffé trois fois et pour son adjoint, Fabrice, « l'édition 2018 est une très belle course qui a permis beaucoup de rencontres ». « Au départ, je participais en tant que coureur, indique Fabrice. Depuis huit ans, j'aide le directeur de course dans ses missions ». Avant d'achever leur périple, plus de 600 cœurs ont confectionnés



Olivier Coustère, directeur de course. Photo: N.C.M.



## De l'émotion lors de la halte de la course du cœur au village

**PERREX** Entre la course du cœur et la commune, c'est une longue et belle histoire. Chaque année, depuis 30 ans, des coureurs greffés courent pour la vie et font halte au village.

**E**ntre la course du cœur et la commune de Perrex, c'est une longue et belle histoire. Chaque année et cela depuis 30 ans, des coureurs greffés courent pour la vie. Ils parcourent 750 km (en 4 jours et 4 nuits) de Paris aux Arcs, accompagnés de 300 coureurs, de 150 bénévoles, ainsi que du personnel de logistique. Ils traversent près de 200 communes. Leur but : sensibiliser les personnes sur le don d'organes.

### 22 000 MALADES ATTENDENT UN ORGANES

Aujourd'hui, 54 000 personnes vivent en France grâce à un organe greffé. Mais plus de 22 000



Les greffés arrivent en pleine forme malgré le nombre de km à pied dans la nuit. Photo Gérard DUBOIS.

malades attendent de recevoir un organe. Vendredi soir, tout avait été organisé pour accueillir au mieux cette course du cœur.

La commune de Perrex a été sensibilisée à ce problème par Camille, habitante du village, et greffée du cœur il y a quelques années. Trans-Form, les organisateurs de la course, ne manquent donc jamais la halte à Perrex. Ils trouvent ici le bon exemple d'une sensibilisation grand public réussie.

### « PROMIS », ILS REVIENDRONT

Retrouvailles chaleureuses, musique, théâtre,

chansons, friandises ont rendu ce moment plein d'émotions. Après un petit ravitaillement, toute la caravane a repris la route en pleine nuit, direction Vonnas pour continuer ce défi sportif et solidaire unique en faveur du don d'organes.

En parallèle de cette course, une opération 10 000 cœurs pour l'hôpital est organisée. Lors du passage dans les villages, des cœurs confectionnés par les enfants sont récoltés et remis aux enfants malades dans les hôpitaux, afin d'apporter un peu de couleur dans leur vie. Le dernier mot des organisateurs en signe d'adieu : « promis, nous reviendrons ».

Gérard DUBOIS



Camille et les cœurs fabriqués par les enfants. Photo : Gérard DUBOIS



## CHAZEY-BONS SOLIDARITE

### Arrêt bénéfique à Cressieu pour la course du Cœur



#### ■ Départ pour la course de 71 km.

Photo Anne-Marie MUGNIER

Le hameau de Cressieu était en effervescence, samedi. La course du Cœur, une fois de plus, est passée par ce hameau de Chazey-Bons, dont l'accueil, empli de gentillesse et d'émotion, a fait chaud au cœur des participants, leur redonnant du courage pour repartir en direction des Arcs (Savoie) et mettre fin à quatre jours et quatre nuits de course non-stop.

22 équipes de 14 coureurs chacune, appartenant à de grandes entreprises françaises, dont une, composée de greffés, ont dû parcourir 850 km depuis Paris, se relayant nuit et jour sans interruption. Ils se sont battus pour le don d'organes bien sûr, mais aussi pour prouver qu'avec un organe greffé le sport était possible.

#### Les écoliers impliqués

De Cressieu, ils sont partis pour faire un marathon de 71 km, jusqu'aux environs de Chambéry, après une halte bienfaisante en Bugey où diots, tartes, crus régionaux et animations ont donné du courage pour la fin du parcours. Des actions de communication se sont déroulées dans les communes traversées, en particulier dans les écoles. Celle de Chazey-Bons, sensibilisée à ce projet, a effectué des guirlandes de cœurs, coloriés, en vitrail avec des petits mots qui seront distribués aux enfants.

**7 INFOS À RETENIR**

## Les entreprises de la région se mobilisent pour la jeunesse

**JEUDI 29 AVRIL** Des professionnels de tous les secteurs de l'économie ouvrent les portes de leur entreprise pour échanger avec collégiens et lycéens sur leur métier et leur parcours. Pour des milliers de jeunes, ces rencontres de terrain marquent une première étape vers un projet d'orientation réaliste et choisi, conjuguant épanouissement et emploi, en plein dans le concret !

## Lac d'Aiguebelette : appel de la décision

**VENDREDI 30 AVRIL** Le 17 octobre 2017, le Département de la Savoie a pris acte de la décision du tribunal administratif de Grenoble annulant les autorisations liées à l'aménagement du bassin d'aviron et des équipements connexes construits pour les championnats du monde d'aviron sur le lac d'Aiguebelette en septembre 2015. Une décision ordonnant au Département le démontage des ouvrages situés dans le périmètre de la réserve naturelle régionale (RNR) du lac d'Aiguebelette avant le 17 avril 2018. Une décision dont le Département fait savoir qu'il fait appel. « *Les très récentes conclusions des études sont très préoccupantes sur la faisabilité technique et sur les impacts environnementaux* », rappelle-t-il.

## Les 400 Jeux de société à Barberaz

**SAMEDI 3 AVRIL** La 3<sup>e</sup> édition du festival Les 400 Jeux permet en réalité de découvrir pas moins de deux cents jeux de société, des traditionnels jeux de cartes et de stratégie, aux chasses au trésor grandeur nature. L'association organisatrice du rendez-vous, Atoujeu, se félicite d'avoir drainé presque 1 000 visiteurs tout au long de ce week-end de Pâques.

## Les coureurs du cœur aux Arcs

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> AVRIL** Ils étaient partis mercredi

28 mars de Paris. Les 308 participants de la Course du cœur, dont onze greffés du cœur, ont relié Bourg-Saint-Maurice, puis Les Arcs 1800 en cinq jours, après avoir traversé plus de deux cents communes. Une belle action sportive pour sensibiliser le grand public au don et à la greffe d'organes, dans une ambiance conviviale et festive.

## Décès du docteur Cauchy à Chamonix

**LUNDI 2 AVRIL** Surnommé le docteur Vertical, le docteur Cauchy, 58 ans, est mort des suites d'une chute dans une avalanche à Chamonix, dans le massif des Aiguilles rouges. Ce médecin urgentiste était aussi guide de haute montagne et spécialiste du secours en montagne. Tout le monde de la médecine de montagne est en deuil. On lui doit notamment la création de l'Ifremmont, institut de formation et de recherche en médecine de montagne, qui œuvre notamment pour la télémédecine.

## La Savoie sans train

**MARDI 3 AVRIL** Une gare de Chambéry déserte pour un mardi matin, ce n'est pas commun. Et le (non) spectacle se répète dans toutes les gares de Savoie. Le premier jour de grève à la SNCF démarre fort et le département n'est pas épargné : par exemple, aucun TGV n'a circulé et seulement six TER ont transité sur l'ensemble de la journée, à Chambéry. Et ce n'est pas fini : la reconduction de la grève a été votée pour le dimanche 8 avril, à l'issue d'une assemblée générale à Chambéry.

## La soirée des champions olympiques à Albertville

**MERCREDI 4 AVRIL** La soirée des champions a lieu cette année au restaurant Le Roma d'Albertville. Et quoi de mieux qu'une spéciale jeux Olympiques pour fêter l'événement et le retour de nos champions savoyards ? La soirée accueille tous les athlètes des JO, pour un moment privilégié, en présence du journaliste sportif Alexandre Pasteur et du skieur olympique Jean-Pierre Vidal. ●

32<sup>e</sup> course du cœur

## Hauteville sur Fier, commune étape

**E**n 1987, le Ringard Club de France, et le Professeur Christian Cabrol, premier chirurgien ayant réalisé une greffe de cœur en France et parrain de la Course, mettent l'exploit sportif au service du Don d'organes en créant La Course du Cœur.

Au mois de mars, durant 4 jours et 4 nuits, du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, une équipe internationale de transplantés, associées à plusieurs dizaines d'autres coureurs, se relaient pour parcourir les presque 800 km qui séparent Paris de la station des Arcs dans un seul et même but : participer à la sensibilisation du grand public au don d'organes.

### La course du cœur a fait une pause à Hauteville sur Fier

Les coureurs ont traversé l'Albanais et ont fait une halte dans la soirée. Ils étaient 200 coureurs, ils sont partis de Cressieux pour arriver, 74 km plus tard à Hauteville-sur-Fier. Un parcours semé d'embûches, froid, pluie, neige et même la grêle. Exténués mais heureux d'avoir dépassé leur limite ils se sont restaurés au chaud dans la salle des fêtes. La soupe bien chaude a été appréciée. Une soirée empreinte d'émotions.

Pour en savoir plus <https://www.facebook.com/lacourseducoeur/>

E.J.



200 coureurs exténués mais heureux de s'être surpassés.



Tout était prêt pour les accueillir.



## VULMIX

### ■ C'était la Course du cœur

Dimanche matin, des 8h, les habitants de Vulmix ont décoré leur village à l'aide de drapeaux, ballons en forme de cœur, guirlandes et avec tous les cœurs réalisés par les enfants de l'école

À 9h30, l'association Trans-forme offrait un spectacle de clowns dans la salle polyvalente et les premiers coureurs arrivaient vers 11h45 par équipes de 14

Puis venait le moment le plus fort de la journée avec le passage des coureurs dans le village de Vulmix. Ils étaient accueillis par de nombreux spectateurs heureux de faire du bruit : applaudissements, sifflets, cloches, musique, animation au micro. Les transplantés en profitaient pour témoigner aux spectateurs leur forme retrouvée après des greffes d'organes.

L'association « Vulmix notre village » avait organisé un petit ravitaillement et un apéritif afin de célébrer son titre de village le plus

accueillant du parcours Paris - Les Arcs de la Course du cœur

Puis les enfants ont offert tous leurs dessins à l'association trans-forme qui les amènera dans les chambres des enfants malades

♦ J -L I



coureur de passage à Vulmix



## St-Sorlin-en-Bugey

### > Des petits cœurs pour les enfants en attente de greffe

En France, si près de 6.000 greffes sont réalisées en moyenne par an, plus de 20.000 personnes sont en attente de dons d'organes. Pour sensibiliser le grand public à cette cause, l'association Trans-Forme a organisé la semaine passée la 32ème édition de la Course du Cœur en faisant la promotion du don d'organes. Partie de Paris mercredi 28 mars, cette course pédestre de 750 km a emmené 22 équipes de 14 coureurs, dont une équipe composée de 15 greffés, jusqu'à Bourg-Saint-Maurice, ville d'arrivée le 1er avril. En parallèle de cette course, Trans-Forme organise également l'opération "10.000 cœurs pour l'hôpital" en incitant enfants des écoles notamment à fabriquer des petits cœurs pour les remettre aux enfants en attente de greffe, et leur apporter ainsi soutien et réconfort dans cette épreuve. A Saint-Sorlin l'association de l'Atelier de Saint-Christophe a participé une fois encore à cette opération cette année. Dans le local de la montée des Sœurs, Orsola Fontaine, la présidente, et Agnès Moret, une fidèle adhérente de l'association, ont réalisé plusieurs dizaines de petits cœurs en tissu qui ont été remis aux organisateurs de la course à Ordonnaz, samedi dernier, jour du passage de la Course du Cœur au village.





**DIESEN** Société

# Courir pour sensibiliser au don d'organes



**Pendant quatre jours et quatre nuits, Marc Dufresne - comme environ 300 autres personnes - a parcouru les quelque 800 km entre Paris et les Arcs 1 800 pour promouvoir le don d'organes. Photo DR**



**Marc Dufresne est un passionné de course à pied. Cela fait la deuxième année maintenant qu'il participe à la Course du cœur qui a pour objectif de sensibiliser au don d'organes.**

**M**arc Dufresne, âgé de 41 ans travaille chez Total à Carling. Pour la deuxième année consécutive, il a participé à la Course du cœur avec d'autres salariés du groupe.

#### **Le but de la course**

La 32<sup>e</sup> édition de la Course du cœur a eu lieu cette année. Du 28 mars au 1<sup>er</sup> avril, plus de 300 personnes ont couru nuit et jour pour relier Paris aux Arcs 1 800. Un parcours de plus de 800 km. Le parcours se fait en différentes épreuves et en équipe. Marc était avec 13 autres salariés du groupe Total. Que ce soit à pied, à vélo ou en rollers, chacun a parcouru environ 80 km. « Le plus difficile c'est d'enchaîner les épreuves sans avoir forcément beaucoup de repos », confie le coureur. Cette course a pour objectif de promouvoir et sensibiliser au don d'organes dans les quelque 200 communes traversées.

« Une équipe nous suit. Elle est chargée d'aller dans les mairies, les écoles pour parler de l'importance du don d'organes, présente Marc Dufresne. Bien souvent, dans les communes traversées, les enfants préparent des petites décorations avec des cœurs sur le chemin. »

#### **« Quatre jours de notre vie »**

Pendant quatre jours, en l'occurrence le week-end de Pâques, les coureurs sont sur la route pour défendre une bonne cause. « On peut bien donner quatre jours de notre vie pour cette cause quand on sait que les transplantés ont frôlé la mort », confie Marc Dufresne. D'ailleurs, des personnes qui ont bénéficié d'un ou plusieurs dons d'organes ont également participé à certaines épreuves de cette course.

#### **Créer des liens**

Au-delà de l'effort physique, « il y a eu beaucoup d'échanges entre les participants. Les personnes transplantées nous remerciaient. À l'arrivée, elles étaient émues aux larmes de notre engagement », raconte-t-il. Cette course a permis de tisser les liens entre les équipes



et même entre les coéquipiers.  
« Cela créer de nouvelles amitiés  
entre les personnes. On en bave  
ensemble, ça crée des liens. Ils sont  
devenus des copains. Nous avons  
déjà prévu de nous revoir. »

**Marion MELLINGER**

## Ce que dit la loi

Tout le monde est présumé donneur (d'organes et de tissus), sauf si le refus d'être prélevé a été exprimé du vivant. Au moment du décès, avant d'envisager un prélèvement, l'équipe médicale vérifiera que la personne n'est pas inscrite sur le registre national des refus.



## VIRIGNIN

### Portes ouvertes au club Aviron Bugey Haut-Rhône

Du samedi 14 au dimanche 15 avril de 10 h à 18 h. Gratuit. Base d'aviron. Essais des activités du club : aviron en bateau pour les adultes (loisir), aviron en bateau de compétition pour les jeunes, aviron fitness, aviron santé... Essais entièrement gratuits les deux jours sur toutes les activités et en bateau adapté à chaque niveau. Possibilité de se licencier au club après essais. Enfant : environ 1,30 mètre. Route des Ecassaz. Tél. : 06 81 45 09 19. Mail : [claude.calche-ra@avironbugey.fr](mailto:claude.calche-ra@avironbugey.fr). Site web : <http://avironbugey.fr/>



# BUGEY

## Des centaines de cœurs ont été offerts

### ORDONNAZ

Dans le cadre de l'opération « 10000 cœurs pour l'hôpital » 620 cœurs ont été offerts aux personnes en attente de greffe. Adrien, le photographe officiel de la Course du Cœur qui a fait halte dans le village le 31 mars dernier était stupéfait : « *Plus de six cents cœurs réalisés dans une commune de 150 habitants et d'une grande qualité, cela mérite d'être souligné* » s'enthousiasme-t-il. Au sujet de ces motifs, il a effectué des reportages photo et des vidéos. L'atelier de fabrication des cœurs est unique en son genre. Si bien d'autres communes sur le parcours de la Course du Cœur participent aussi à l'opération, c'est dans le cadre scolaire. À Ordonnaz, la séance ne se déroule pas dans une école, elle est intergénérationnelle. Adultes et enfants y participent. « *Dans un premier temps, ce sont des cœurs de papier et de carton qui ont été fabriqués*, précise Orsola Fontaine, qui dirige l'Atelier

du Cœur. *En tout 413 cœurs. Par la suite, d'autres en toile, dentelle et soie peinte ont été élaborés par l'Atelier St Christophe, soit, au total, 620 cœurs. Nous avons pulvérisé notre record !* »

### UN CADEAU AUX ENFANTS HOSPITALISÉS

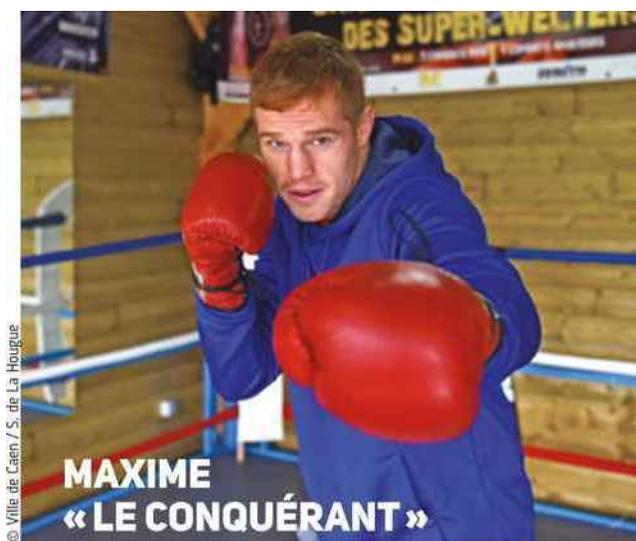
Réunis à l'intérieur d'une enveloppe géante en forme de Cœur et dans une grande corbeille, les cœurs vont être distribués prochainement aux personnes en attente de greffe, notamment aux enfants hospitalisés. Le succès de l'opération est tel que les responsables de la course ont déjà « *passé commande* » pour l'an prochain. Ils souhaitent aussi avoir leur propre Cœur de soie décoré pour le suspendre dans chaque véhicule.



Orsola Fontaine auprès des 620 cœurs réalisés. Photo : N.C.M.



Les 613 cœurs fabriqués lors de l'Atelier du Cœur d'Ordonnaz. Photo : N.C.M.



© Ville de Caen / S. de La Hougue

## MAXIME « LE CONQUÉRANT »

Le 24 février dernier, Maxime Beaussire a conservé sur le ring du Zénith sa ceinture de champion d'Europe des super-welters. Quand il n'est pas à l'entraînement ou sur le ring, ce boxeur au grand cœur participe à la vie sociale et associative caennaise.

*« J'ai eu la chance de bénéficier de soutiens et d'aides. Aujourd'hui, je rends la pareille à d'autres. Je m'engage notamment auprès de l'association des Blouses roses, et de l'ASAT Caen la mer dans la course du cœur 2019 dont je suis le parrain »,* explique le champion.

Pays : France  
 Périodicité : Quotidien  
 OJD : 39964  
 Edition : Limoges, Haute-Vienne



**CHANSON** ■ Après la Course du cœur Christian-Cabrol, le Coussacois reviendra bientôt sur ses terres

# Christian Roche, chanteur au cœur d'or

**L'auteur-compositeur-interprète coussacois Christian Roche a de nouveau participé à la Course du cœur Paris/Les Arcs, en Savoie. Il sera de retour pour des concerts cet été en Arédie.**

**P**our la quatrième année consécutive, Christian Roche, musicien multi-instrumentiste (accordeon, guitare, clavier), originaire du pays de Saint-Yrieix, plus exactement de la commune de Coussac-Bonneval, a participé à la Course du Cœur, en Savoie.

Cet événement sportif et solidaire, « vise à faire progresser la cause du don d'organes, en

s'adressant au public, tout au long du parcours, mais aussi grâce aux médias qui relayent l'événement ».

## Une grosse machine

La Course du cœur est une manifestation de grande envergure : trois cents coureurs, soit vingt-et-une équipes dont une de personnes transplantées, traversent 200 communes, escortés par une caravane de cent quarante véhicules, une équipe médicale spécialisée, un escadron de motards de la Garde républicaine et une quarantaine de commissaires pour la sécurité de l'épreuve, cent cinquante bénévoles et un directeur de course charismatique, Olivier Cous-tère.

Lors de cette course, les parti-

Pays : France  
 Périodicité : Quotidien  
 OJD : 39964  
 Edition : Limoges, Haute-Vienne



**COURSE DU CŒUR.** De gauche à droite, Philippe Marchand, Christian Roche et Yukari Sasaki animent l'épreuve.

cipants doivent parcourir 750 km en relais, à pied, roller, vélo, canoë et autres, pendant quatre jours et quatre nuits, non-stop, entre Paris et Bourg-Saint-Maurice/Les Arcs, en Savoie.

Chaque année, deux parrains prestigieux, dont un permanent, le professeur Christian Cabrol sont associés à l'événement. Cette année, la 32<sup>e</sup> édition a été dédiée à la mémoire du professeur Christian Cabrol, décédé en juin 2017. Pour l'occasion,

elle a pris exceptionnellement le nom de Course du cœur Christian-Cabrol.

#### « Joie, partage et dépassement de soi »

Comme pour les années précédentes, Christian Roche était accompagné de son fidèle complice, Philippe Marchand, pianiste et chanteur, entre autres, au célèbre cabaret « Le Lapin agile », à Montmartre. Depuis l'an dernier, ils ont été rejoints par Yukari Sasaki, une chanteu-

se japonaise, originaire de Tokyo. Ensemble, ils ont supporté les coureurs, en animant les départs et les arrivées des différentes étapes, sur un car podium, parfois très tôt le matin et plusieurs fois par jour.

« Pour moi, la Course du cœur est une belle aventure humaine. Ce sont quatre jours et quatre nuits de partage, de dépassement, de joie et d'émotions », a affirmé Christian Roche, habitué aux événements humanitaires.

Après une carrière internationale, depuis quelques années, l'auteur-compositeur-interprète coussacois se produit surtout en Ile de France et plus rarement en Limousin.

### Fête de la Musique en juin et marché festif en août

Toutefois, il aime retrouver le public de sa région natale, à laquelle il reste très attaché. Ces deux dernières années, il a participé à plusieurs manifestations à Saint-Yrieix-la-Perche. Invité pour la Fête de la Musique en 2016 et 2017, il s'est produit le soir du 21 juin, place du marché. En juillet 2017, Christian Roche était présent, à la salle des congrès, pour le 5<sup>e</sup> gala d'accordéon, organisé par l'association Eveil en accordéon.

Il sera de retour pour la Fête de la musique, le 21 juin, invité par le restaurant arédien « La Popote », qui organisera une soirée festive dans le jardin du « Moulinassou ». Puis, le jeudi 2 août, il participera à l'animation du marché festif, organisé par l'association Saveur et terroir du pays de Saint-Yrieix, toujours, au « Moulinassou ». ■

**Pratique.** : Prochain rendez-vous arédien pour Christian Roche, lundi 21 juin, jardin du « Moulinassou », pour la Fête de la musique. Pour en savoir plus sur l'artiste : [www.christianroche.com](http://www.christianroche.com) ou sur sa page Facebook. Sur la « Course du cœur » : [www.lacourseducoeur.com](http://www.lacourseducoeur.com)



# PARUTIONS WEB

# RUN, FIT & FUN

MAGAZINE PARLANT DE RUNNING, DE FITNESS, DE DIÉTÉTIQUE MAIS QUI N'OUBLIE PAS LE FUN !

Run

Fit

Fun

Récits

Librairie

Cécile BERTIN

Contact

cecilebertin2014 / 23 avril 2018 / Run

## Run : Cours avec ton cœur !



**A**vant de partir en Patagonie, j'ai profité du passage de la Course du Cœur pas trop loin de chez moi pour aller leur rendre visite et essayer de comprendre cet événement hors du commun. Parce que ça n'a l'air de rien mais c'est quand même rudement compliqué question organisation cette histoire !

Au départ, naïvement je pensais que j'avais à faire à une France en Courant plus courte puisqu'elle dure 4 jours. Mais à la grande différence de la première, la Course du Cœur tient à la fois du non stop destiné à relier Paris aux Arcs en courant en relais évidemment, et à un raid multisports parce qu'on y trouve des épreuves de run&bike, de rollers et même de kayak ! Contrairement à ce que son nom pourrait laisser penser, la Course du cœur n'est pas une course destinée à promouvoir les greffes cardiaques. C'est une course qui parle du cœur, du don de soi sans attendre la moindre contrepartie. Elle parle du don d'organes, du don du sang et de plaquettes. On court avec et grâce à lui, mais on ne doit pas oublier pour autant de vivre au quotidien en écoutant son cœur.

**« Tout le monde savait que c'était impossible.**

***Il est venu une audacieuse qui ne le savait pas et qui l'a fait »***

On ne fait pas que du sport pour autant, puisque la longue caravane qui accompagne les participants n'est pas comme sa célèbre cousine du Tour de France là pour jeter des goodies aux spectateurs sur le bas-côté... Une équipe de communication et de sensibilisation assure la promotion et la sensibilisation au don d'organes tout au long du parcours auprès des villages et surtout des écoles. Le don d'organe des enfants reste un des plus durs... Parce que perdre son enfant n'est pas naturel, nous ne sommes pas programmés pour ça. Vivre le drame d'une disparition soudaine et donner son accord pour un don, il n'y a pas de mot pour ça. Informer les enfants sur le sujet, les sensibiliser, c'est aussi permettre la discussion avec leurs parents le soir, évoquer sereinement l'inimaginable pour que être plus serein avec sa décision si cela devait arriver. Sensibiliser les enfants au don du sang est aussi un moyen de tout mettre en œuvre pour que la chaîne vertueuse ne s'interrompe jamais.



*Passer le relais... Tout un symbole pour une course qui parle de greffe...*



*Quand je vous dis qu'ils ont aussi ramé !*

Et pour que le message passe encore mieux, une équipe de greffés est là tous les ans pour relever le défi, avec des profils variés allant de la greffée du cœur au greffé du foie ou du rein... Tous sont là pendant les 4 jours que durent l'aventure pour prouver que tout est possible et que la vie après la greffe vaut le coup d'être vécue. Ce sont toujours des entreprises qui sont derrière les équipes, on ne peut pas y participer à titre individuel. Cela nécessite quand même pas mal d'investissement, entre la location des véhicules (au moins deux pour se relayer sur les 4 jours), les vélos, les rollers... Les kayaks étaient fournis ! Question logement et repas, là c'est l'orga qui pourvoit aux besoins des participants. Je vous dis pas la logistique pour que tout le monde trouve à manger et un lit chaque soir, pour celles et ceux qui ne courent pas évidemment. C'est un vrai truc de dingue ! Mais c'est l'occasion unique de découvrir la France par ses petites routes en toute sécurité, puisque c'est la Garde Républicaine qui se charge de sécuriser l'événement. Alors si le cœur vous en dit, vous avez une année pour lancer le projet au sein de votre entreprise pour être de la partie l'année prochaine !



*Parce qu'il faut bien nourrir tout ce petit monde, juste un clin d'œil à un super bénévole !*

#### **Les chiffres :**

- Plus de 300 coureurs qui parcourent 750 km de course à pied à parcourir en relais, entre Paris et les Arcs en Savoie
- une équipe d'une quinzaine de coureurs greffés d'un organe (cœur, poumons, rein...) et 22 équipes de coureurs, salariés de grandes entreprises, passionnés de sport en tout genre.
- de 60 à 80 km parcourus pour chacun des coureurs
- Plus de 200 communes traversées par une caravane de plus de 120 véhicules
- Plus de 150 bénévoles au service des coureurs



*La blonde qui a froid, c'est moi !*



# Un Petit Bout d'Élise

Blog sport, food et bien-être

## Une journée avec La Course du Cœur

Posté le 06/04/2018 par Elise



La **Course du Cœur**, je ne connaissais pas et je peux vous dire que ça vaut la peine d'être vécu !  
J'ai passé la journée du samedi en immersion dans cette aventure sportive et j'ai trouvé ça vraiment chouette alors je voulais vous en parler ici.

## La Course du Cœur, c'est quoi ?

C'est un **événement sportif et solidaire** lancé par l'**association Trans-Forme**, qui réhabilite par le sport les personnes transplantés et sensibilise le grand public à l'importance du don d'organes.

Pendant **4 jours et 4 nuits**, 23 équipes de 14 coureurs (salariés d'entreprise et d'hôpitaux) dont une équipe de coureurs greffés d'un organe, vont se lancer dans une aventure sportive et humaine hors du commun. Ils vont parcourir 750km de course jour et nuit en relais entre Paris et les Arcs en Savoie ! Des étapes de course à pied solo et duo, un duathlon, du canoé, du roller, des relais volants...

En passant dans plus de 200 communes ils vont **sensibiliser le grand public** sur leur parcours mais également par le biais des médias qui vont relayer l'événement.

Tout au long du périple des écoles sont mobilisées et les enfants dessinent des cœurs en papier qui seront ensuite distribués dans les hôpitaux, aux jeunes patients en attente d'une greffe ,pour montrer leur soutien.

Plus de 300 coureurs et 150 bénévoles ( médecins, kiné, e-reporter, escadron moto, restauration...) se mobilisent pour cette jolie cause.

## Au-delà de l'épreuve sportive, la sensibilisation du grand public

La Course du Cœur est un moyen pour l'association Trans-Forme de **sensibiliser et d'informer le public sur le don d'organes**.

Les bénévoles profitent du passage dans les différentes villes pour aller à la rencontre du public.

Des comédiens se produisent dans les écoles et les villages pour aborder le sujet de façon ludique et des tracts sont distribués.

Enfin à l'arrivée de la course un stand d'information permet de répondre aux questions et mobiliser les habitants présents.

## Une ambiance unique

Lorsque j'arrive à Saint Maurice de Remens, lieu d'arrivée de la première étape de la journée, la fête bat son plein !

Les coureurs qui sont en train de terminer leur étape de 22KM sont accueillis par les équipes et les bénévoles sous les applaudissements, la musique. Certains sont déguisés, dansent, chantent...

Cela fait déjà 2 jours et 2 nuits que la course a commencé, que les kilomètres défilent et que les heures de sommeil sont minimales. Mais ça ne se voit même pas tellement tout le monde est à fond !

C'est une sacrée organisation pour déplacer tout ce petit monde, entre les véhicules de chaque équipe, les bénévoles, le matériel... mais c'est bien rodé !

Je suis directement plongée dans le bain de cette super ambiance, j'encourage les participants qui en finissent pendant que les autres se préparent pour la prochaine épreuve : le duathlon.

Je fais la connaissance d'**Olivier Coustère**, fondateur de l'association Trans-Forme et directeur de la course. Il est lui-même transplanté du rein, on peut donc facilement imaginer à quel point cet événement lui tient à cœur !



## En route pour le duathlon

14km de vélo et 9km de course à pied, voilà ce qui attend nos sportifs !

Je vais suivre la partie vélo dans la voiture de l'équipe RTE, qui va soutenir son cycliste sur le parcours. Chaque véhicule doit toujours être derrière son coureur dans chaque épreuve, il peut le motiver, lui donner un ravitaillement...

Musique à fond, encouragement, je ne suis là que depuis une heure mais je me laisse prendre au jeu très vite.

Il y a du niveau sur cette course, même si c'est pour la bonne cause ça n'en reste pas moins un gros défi sportif et il fait avoir une bonne condition physique !

A la transition vélo-course je descend de la voiture et j'attends l'équipe des coureurs greffés pour faire la partie course à pied avec eux.

Il fait beau, on passe un super moment, on papote ensemble en courant, c'est vraiment un chouette moment !

Je discute pas mal avec **Emmanuel**, un passionné de sport qui fait aussi du triathlon et qui a été greffé du rein il y a plusieurs années. D'ailleurs il a un blog si vous voulez en savoir plus, je vous invite vraiment à le lire !



Il y a une super ambiance tout le long du parcours, les véhicules des autres équipes passent à côté de nous musique à fond et encouragement à gogo, les coureurs se soutiennent, se motivent. C'est vraiment convivial, je suis là depuis peu de temps mais j'ai l'impression d'être dans l'aventure depuis le début tellement je suis bien accueillie !

L'arrivée à Saint Vulbas se fait main dans la main avec toute l'équipe de Trans-Forme et sous les applaudissements.



## L'épreuve qui monte...qui monte...

Après une pause repas, il est temps d'aller suivre l'étape suivante qui va jusqu'à Ordonnaz... et je peux vous dire que j'étais contente de la suivre dans le cortège des voitures^^

*Si je ne partage pas cette course avec eux ce n'est pas parce que je ne veux pas mais, parce qu'une petite douleur à la cuisse me rappelle que j'en ai assez fait cette semaine déjà.*

22 Km de grimpette vraiment pas simple et en binôme !

On remonte petit à petit les coureurs, j'ai envie de descendre de la voiture pour courir avec eux et les encourager. Cette étape est tellement dure ! Ils sont tous impressionnants du premier au dernier.

Quand on sait pourquoi et pour qui on court on est capable d'accomplir de beaux exploits et cette étape en est la preuve !

On file jusqu'à l'arrivée où un ravitaillement bien complet attend nos champions.

Une habitante du village a réalisé 200 cœurs en tissu pour contribuer à l'opération « 10 000 cœurs ». A la fin de la course les milliers de cœurs sont envoyés dans les centres de transplantation pour les enfants en attente de greffe, une jolie façon de montrer de la solidarité et du soutien.



Le premier duo arrive, celui de l'équipe RTE, et malgré un très bon niveau sportif ils sont KO !

Les autres équipes arrivent petit à petit sous les encouragements des bénévoles et des participants, la fatigue mais aussi la fierté peut se lire sur le visage de chacun, ça prend aux tripes même sans participer ! Toutes les équipes sont arrivées, certains sont très éprouvés, l'effort était très difficile, je suis admirative devant cette détermination !

## Une étape avec une invitée surprise : la grêle !

A peine l'épreuve terminée qu'il est temps pour les prochains coureurs de se tenir prêt pour l'étape suivante : 18 KM pour aller à Cressieu.

Cette fois c'est beaucoup de descente qui va attendre les concurrents.

J'ai hésité à prendre part à cette étape mais je suis restée raisonnable... c'est donc dans la voiture que je vais encourager les participants.



Les kinés ne se contentent pas de masser et soigner les coureurs, ils encouragent à fond ! ils dansent, se déguisent pour les booster et leur faire oublier la fatigue.

D'ailleurs en parlant de kiné, plus les jours passent et plus leur travail augmente ! Massages pour soulager les muscles, k-tape pour les petites blessures liées à la fatigue... ils sont indispensables !

Et pour apporter un peu de piment à cette étape, pile sur les derniers kilomètres il se met à pleuvoir, fort... très fort... et ensuite à grêler ! Le bruit dans la voiture est flippant et je me mets très bien à la place des coureurs, pour avoir déjà couru par ce temps c'est l'angoisse !

Des conditions pas évidentes pour terminer cette épreuve mais qui n'entame pas le moral de ces guerriers jusqu'à l'arrivée !

C'est ici que la journée s'achève pour moi... mais pour eux l'aventure continue, il reste une nuit et un jour !

Je vais rentrer sur Lyon, pendant que ces champions vont enchaîner sur une épreuve assez folle : le super marathon volant des Cimes !

Pour chaque équipe, 6 coureurs dans une voiture vont se relayer tous les 200m, sur ... 74 km ! Oui, oui vous avez bien lu ! A peine le temps de monter dans la voiture pour reprendre ton souffle que c'est déjà de nouveau à ton tour de tout donner en sprintant !

Et après cela encore une dernière journée d'épreuves était à venir pour franchir la ligne d'arrivée aux Arcs.



/ BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

## La 32e Course du Cœur traverse la Bourgogne



Plus de 300 coureurs, dont 15 greffés, se relaient pour parcourir les 750 kilomètres du parcours.

**Les jeudi 29 et vendredi 30 mars 2018, les participants à la Course du Cœur fouleront les routes de l'Yonne, de la Nièvre et de la Saône-et-Loire.**

---

Par Charlotte Meunier

Publié le 06/03/2018 à 18:02

Pour sa 32<sup>e</sup> édition, la Course du Cœur relie Paris à Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs. Dans son périple, **elle sillonne l'Yonne le jeudi 29 mars, puis la Nièvre et la Saône-et-Loire le vendredi 30 mars.**

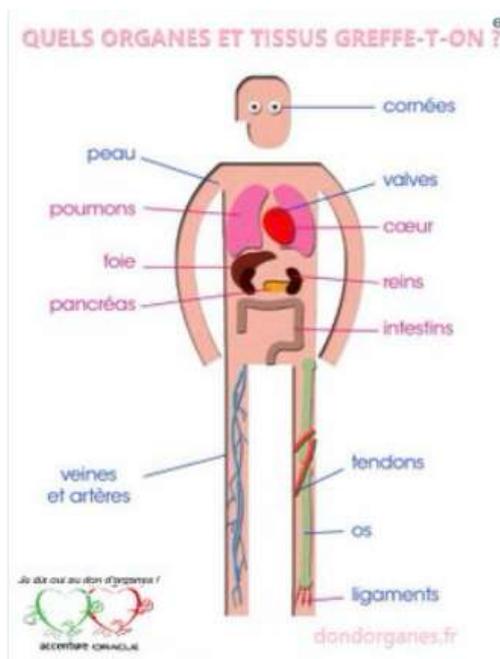
Au-delà du challenge sportif, **cette course est surtout un moyen de sensibiliser le public au don d'organes.** Cette année, plus de 300 coureurs, dont 15 greffés, se relaient pour parcourir les 750 kilomètres du parcours.



Au fil des villes et villages parcourus, **des enfants d'une centaine d'école viendront témoigner leur soutien aux sportifs** en leur offrant cœurs, poèmes et dessins.

En France, 5 891 organes ont été greffés en 2016. Les chiffres sont en progression, mais 200 personnes décèdent chaque année faute de don.

Devant la loi, **chaque Français est un donneur d'organes potentiel.** Seul un refus écrit ou oral auprès d'un proche permet de s'y opposer.





Accueil > 28 mars / Départ de la Course du Cœur

FESTIVITÉS

## 28 mars / Départ de la Course du Cœur

Place Joffre / Devant l'Ecole Militaire

**Une course en relais de 750 km entre Paris et Les Arcs pour sensibiliser au don d'organes - Venez les encourager au départ à Paris le 28 mars à 18H30 !**

Le **mercredi 28 mars** prochain la **32e édition de la Course du Cœur** partira de Paris (Place Joffre) pour rejoindre Bourg Saint Maurice - les Arcs.

Cette aventure sportive et solidaire unique rassemblera **plus de 300 coureurs** de grandes entreprises et d'institutions, aux côtés d'**une équipe de 12 coureurs greffés** pour une course en relais de 750 km.

L'objectif de cette **extraordinaire aventure de 4 jours et 4 nuits** à travers la France est de sensibiliser le grand public au don d'organes et à la réussite de la greffe.

La 32e édition de ce défi sera **dédiée à la mémoire du Pr Christian Cabrol**, décédé cette année et qui a été pendant plus de 30 ans le parrain fidèle de la Course du Cœur. **De nombreuses personnalités seront présentes au départ** pour soutenir la cause du don d'organes.

**RDV au départ Place Joffre le mercredi 28 mars pour encourager et soutenir les coureurs !**



INFORMATIONS  
PRATIQUES

**Place Joffre / Devant l'Ecole Militaire**

Place Joffre  
75007 Paris

[VOIR SUR LA CARTE](#)

**DATES :**

Le mercredi 28 mars 2018  
de 16h à 18h30

**PRIX :**

**0 €**

**S'Y RENDRE :**

8 : École Militaire (251m) 6 :  
Cambronne (517m)

**PLUS D'INFOS :**

01 43 46 75 46  
 [Site internet](#)  
 [Page Facebook](#)  
 [Twitter](#)



Rechercher sur le site

MON AGENDA  
SUR-MESURE



Se connecter  
Devenir membre

Recevez nos bons plans

Email  OK

FOOD & DRINK CULTURE LOISIRS SOIRÉES & BARS FAMILLE BONS PLANS NEWS

Accueil > Loisirs > Sport > La Course du Coeur 2018

## LA COURSE DU COEUR 2018



La 32<sup>ème</sup> édition de la "Course du Cœur" partira de Paris le 28 mars 2018 pour 4 jours de course de Paris à Bourg St Maurice - les Arcs , avec un seul message... Le don d'organes, je dis OUI! Ne manquez pas ce départ en présence de nombreuses personnalités.

La Course du Coeur relance son opération et revient pour son édition 2018 du 28 mars au 1er avril 2018. Au départ de Paris, venez assister au lancement de cette course qui verra se relayer pas moins de 200 coureurs.

Pour rappeler rapidement le concept, la Course du Coeur c'est 4 jours de course à pied en relais, jours et nuits à **vocation humanitaire et solidaire**. Elle a comme objectif de sensibiliser le grand public à la réussite de la transplantation et à la nécessité des dons d'organes. Voir ces coureurs transplantés courir tous ces kilomètres est un véritable message qui prouve que le don d'organe peut rendre une vie.

### La Course du Coeur c'est :

- **750 km de course à pied** en relais non stop en quatre jours et quatre nuits entre Paris et la station des Arcs
- **Entre 14 et 18 équipes** de 14 coureurs dont 1 équipe de personnes transplantées (coeur, foie, rein, moelle osseuse, ...)
- Plus de **200 communes traversées** par une caravane de plus de 100 véhicules
- Des étapes de 10 à 60 km et des étapes particulières : roller, bike and run, relais volants, etc.
- Une **équipe médicale spécialisée de 8 médecins** dotée du matériel médical approprié, et 25 kinésithérapeutes (bénévoles)
- Un **escadron moto de 15 Gardes Républicains** et 30 commissaires pour la sécurité de l'épreuve (bénévoles)
- Plus de **140 bénévoles** au service des coureurs
- Plus de **1 600 nuitées en hôtel**
- Plus de **3 200 repas** servis en auberge, restaurants ou paniers-repas, de jour comme de nuit aux arrivées d'étapes
- Des animateurs et des musiciens pour supporter les coureurs
- Une équipe de communication qui assure la promotion et la sensibilisation au don d'organes tout au long du parcours

Vous êtes tous les bienvenus pour encourager les coureurs, apporter des coeurs sur le parcours et soutenir le don d'organes.



## Don d'organe : courez pour la bonne cause

La Course du Cœur c'est quoi ?

La Course du Cœur est un événement magique, solidaire, une course à pied symbolique de 14 coureurs par équipe d'entreprise qui participent. Au sein de ces équipes, il y a une équipe de greffés. Ils vont parcourir du 28 mars au 1er avril 800 km entre Paris... et la station des Arcs.

Quel est son but ? « La cause évidemment, c'est de sensibiliser le grand public aux enjeux du don d'organes, de répondre aux questions, de distribuer massivement des documentations tout au long du parcours.

»

## Don d'organe : courez pour la bonne cause

La Course du Cœur c'est quoi ?

La Course du Cœur est un événement magique, solidaire, une course à pied symbolique de 14 coureurs par équipe d'entreprise qui participent. Au sein de ces équipes, il y a une équipe de greffés. Ils vont parcourir du 28 mars au 1er avril 800 km entre Paris... et la station des Arcs.

Quel est son but ? « La cause évidemment, c'est de sensibiliser le grand public aux enjeux du don d'organes, de répondre aux questions, de distribuer massivement des documentations tout au long du parcours.

»

Partager cette vidéo :



Publié le 23/03/2018  
5 vues

## 4 jours pour soutenir les dons d'organes



Invité : Olivier Coustère, directeur de la Course du Coeur

Du **28 mars au 01 avril**, la **3ème édition de la Course du Coeur** s'organise pour soutenir les dons d'organes. La Course du Coeur fait courir plus de 300 coureurs sur 750km de course à pied, pendant 4 jours et 4 nuits. 150 bénévoles seront de la partie. En tout, c'est plus de 210 communes qui seront traversées.

Comme chaque année, la Course du Coeur rassemble entre 15 et 20 greffés de tous organes, membre de l'association Trans-forme. De grandes sociétés sont impliquées pour la cause du don d'organes. Cette 32e édition est en hommage au professeur Christian Cabrol, pionnier des greffes cardiaques. Il soutenait la Course du Coeur depuis sa création. C'est même lui qui a eu l'idée de "courir pour un coeur" afin de promouvoir le don d'organes.



www.vivrefm.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Plus de 54 000 personnes vivent grâce à un organe greffé en France. Mais, plus de 22 000 malades attendent de recevoir un organe. Chaque année, c'est plus de 200 personnes qui décèdent car ils n'ont pas reçu un greffon à temps.



ECOUTER



TRAFIC



PODCASTS



RETROUVER UN TITRE



LA RADIO



CONTACT

ACCUEIL | PODCASTS | INVITÉS | BONNES ONDES | LA COURSE DU CŒUR, POUR LE DON D'ORGANE

BONNES ONDES

## LA COURSE DU CŒUR, POUR LE DON D'ORGANE

© 23/03/2018 - 10:20 | Maryelle Tillié

Le 28 mars sera donné le coup d'envoi de 32ème Course du Cœur, entre Paris et Bourg Saint-Maurice. L'occasion pour médecins et greffés de sensibiliser le grand public sur le don d'organe.



©Trans-Forme

LA COURSE DU CŒUR, POUR LE DON D'ORGANE



0:07

2:22



Dans « Bonnes Ondes » cette semaine, il est question du don d'organe avec le Docteur Laure Esposito au micro de Maryelle Tillié. Même si le nombre de dons a augmenté ces dernières années (+ 17% en 5 ans), les besoins restent importants. Il y a actuellement 22600 patients en attente.

Parmi les opérations de sensibilisation au Don d'organes, la Course du Cœur : elle s'élancera le 28 mars de Paris pour rejoindre Bourg Saint Maurice, avec dans les rangs des coureurs qui vont se relayer, des médecins et des greffés.



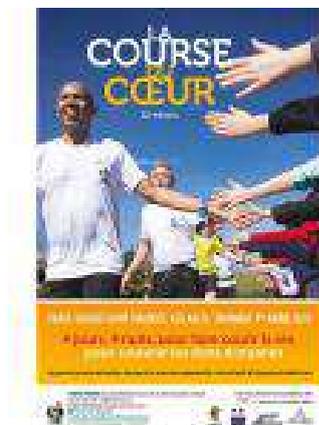
www.sortiraparis.com

Pays : France

Dynamisme : 18



[Visualiser l'article](#)



### La Course du Cœur 2018

La 32ème édition de la "Course du Cœur" partira de Paris le 28 mars 2018 pour 4 jours de course de Paris à Bourg St Maurice - les Arcs , avec un seul message... Le don d'organes, je dis OUI! Ne manquez pas ce départ en présence de nombreuses personnalités.



### Les Dimanches au Galop 2018

Les Dimanches au Galop reviennent pour une nouvelle saison pleine de surprises pour les familles. Du 18 mars au 27 mai 2018, direction les hippodromes de Longchamp et d'Auteuil pour des courses hippiques, des spectacles équestres, des balades à poneys, des animations interactives...



## Circuits courts du 27/03/2018 par Maxime SWITEK & Anne LE GALL - Replay

Circuits courts, pour mieux vivre dans un monde qui change. Une émission engagée, animée par Anne Le Gall et Maxime Switek, qui s'intéresse aux solutions plus qu'aux problèmes et qui donne la parole à celles et ceux qui ont des idées. Economie sociale et solidaire, environnement, nouveaux modes de consommation, aménagement du territoire : la parole est donnée aux acteurs de terrain pour mettre en lumière les initiatives positives de notre époque.

### *Partie 1 : Comment réinventer la vie de bureau en open-space ?*

*Grand Témoin 1 : Frédéric Lafage*, président fondateur d'*Orfea* acoustique, créateur du boîtier *Silent space* (brouilleur de conversations)

*Grand Témoin 2 : Nicolas de Benoist*, chercheur chez *Steelcase* (concepteur d'espaces de bureau)

Reportage dans l'espace de coworking « *CoWorkOffice* » qui vient d'être inauguré ce matin à Lesquin, près de Lille / **Lionel Gougolot** (correspondant à Lille)

### *Partie 2 :*

*Portrait* (par **Cyrielle Hariel**) : **Noël Bauza**, fondateur de *ZEI* (plateforme sociale qui incite au geste écologique)

*Coup de Main* : **Olivier Coustère**, directeur de la « *Course du Cœur* » qui aura lieu demain ; l'objectif est de sensibiliser au don d'organes

SANTÉ & RECHERCHE

# La course du cœur, 32e édition, hommage au professeur Cabrol

Par l'équipe Oneheart, le 28 mars 2018



📍 Adresse

🕒 Date  
Du 28/03/2018 à 00h00  
au 01/04/2018 à

📄 Infos pratiques  
Tarif : Gratuit

🌐 Réseaux sociaux



**La Course du Cœur** est une incroyable aventure humaine et sportive. Une course à pied symbolique en relais qui réunit plus de **300 coureurs**, salariés de grandes entreprises et d'institutions, autour d'une équipe de 11 coureurs greffés d'un organe. Ensemble, ils parcourent en se relayant, pendant **4 jours et 4 nuits**, les **750 km** qui séparent **Paris** de la station **Les Arcs** (en Savoie), dans l'objectif de sensibiliser le grand public aux dons d'organes.

## 32e édition, la course du cœur, hommage au professeur Cabrol

Pionnier européen des greffes cardiaques, le **Professeur Christian Cabrol** a soutenu la Course du Cœur dès sa création, il y a plus de 30 ans. C'est lui-même qui, en **1986**, alors contacté par le créateur de la course, a eu cette idée de « courir pour un cœur » afin de promouvoir le don d'organes.

**Décédé en juin dernier**, il laisse un grand vide dans la communauté de la **Course du Cœur**. Pendant près de 30 ans, il aura éclairé de son sourire, de son humanité et de sa gentillesse les départs de la course, au côté de son amie **Mireille Darc**, autre soutien inconditionnel de la course, décédée cette année. Cet hommage coïncide également avec le **50e anniversaire de la première greffe cardiaque** en Europe, réalisée par le Professeur Cabrol le **27 avril 1968**.

Pour ces raisons, en 2018, la Course du Cœur sera donc exceptionnellement rebaptisée

**La Course du Cœur - Christian Cabrol**





## [RADIO] L'éco des solutions sur la pensée sociale dans l'entreprise

Comme chaque semaine, Patrick Lonchamp anime l'émission L'éco des solutions sur RCF. Cette semaine, l'émission s'est interrogée sur la façon dont la pensée sociale de l'Eglise s'incarne dans l'entreprise. Carenews, partenaire média pour la rubrique " actualités du mécénat, de l'ESS et de l'intérêt général ", a évoqué les " initiatives océanes " ainsi que la reprise des courses solidaires.

Dans " L'éco des Solutions ", Patrick Lonchamp s'intéresse à une problématique économique et à ses solutions. Le thème de L'Éco des solutions (#EcoSolu) de ce lundi était : Comment avec la pensée sociale chrétienne est il possible d'entreprendre et diriger avec bienveillance ?

La question a été débattue avec les invités Cyril de Quéral, directeur associé d'Expertime, Marie de Colbert, gérante du château de Flaugergues, Romain Chalumeau, CEO des Laboratoires Grand fontaine, Joe Hatem, président des EDC du Liban.

### **L'actualité de l'économie sociale et solidaire, du mécénat et de l'intérêt général par Carenews**

#### **Les " initiatives océanes " veulent redonner aux plages leur propreté**

Chaque année, ce sont entre huit et douze millions de tonnes de déchets qui atterrissent dans les océans, soit jusqu'à 412 kilos chaque seconde. Face à la gravité de la situation, Surfrider Foundation Europe organise depuis près de 25 ans les " initiatives océanes ".

Les " initiatives océanes " se déroulent du 22 au 25 mars , les citoyens sont invités à se mobiliser pour nettoyer les plages, lacs, rivières et fonds marins. Ils étaient près de 38 000 l'an dernier et devraient à nouveau agir en nombre. L'initiative est déployée sur toute l'Europe et mobilise pas moins de quinze pays, avec l'an dernier, un total de 1 148 collectes.

#### **La fin de l'hiver annonce la reprise des courses solidaires**

Carenews a publié un article sur les différents types de courses solidaires pour expliquer les différentes façons de collecter de l'argent pour la bonne cause. Ainsi, il est possible de collecter des dons soit en s'inscrivant (frais de dossard), soit collecter à la performance ou encore par collecte auprès d'un réseau.

#### **Les courses solidaires à venir**

Le dimanche 25 mars aura lieu " Une Jonquille pour Curie " , la course pour la lutte contre le cancer au champ de mars. Monoprix a sorti une collection dont 20 % du chiffre d'affaires ira à Curie.

Du 28 mars au 1er avril se déroulera la course du cœur pour mettre en avant le Don d'organes et sensibiliser le grand public.

Enfin, le 6 avril, la course d'Action Contre la Faim mobilisera, comme chaque année, des milliers d'élèves.



## La Course du Coeur: greffés, mais toujours sportifs!



© La Course du Coeur

720 km à pied de Paris à Bourg St Maurice, c'est le parcours de la Course du Coeur, à laquelle participent des sportifs greffés.

**En France, si près de 6 000 greffes ont été réalisées en 2016, plus de 22 000 personnes sont en attente de dons d'organes.** Pour sensibiliser le grand public à cette cause, des coureurs vont chausser leurs baskets.

**Relier Paris à Bourg Saint Maurice en quatre jours et quatre nuits, soit 750 km à pied et en relai.** C'est le défi relevé par la Course du Coeur, pour sa 32ème édition. Les participants sont tous des salariés d'entreprise. Au total, 22 équipes de 14 coureurs, dont une équipe un peu spéciale composée de 15 greffés.

**Le but de cet événement est bien de montrer que la vie continue après avoir été transplanté.** C'est le message d'Olivier Coustère, greffé du rein, président de l'association Transform et directeur de cette Course du Coeur.

**Pour l'occasion, les coureurs transplantés bénéficieront comme les années précédentes d'une équipe de médecins et de kinés bénévoles.** En parallèle de la course, des conférences et des spectacles vont sensibiliser les villages traversés. Les organisateurs ont aussi prévu une action à destination des plus jeunes dans les écoles primaires.

**Cette année, cette Course du Coeur aura une couleur particulière, à savoir les 50 ans de la première transplantation cardiaque réalisée par le professeur Christian Cabrol à la Pitié Salpêtrière à Paris.** Parrain historique de l'événement, le chirurgien est décédé cet été. D'où l'hommage qui lui sera rendu.

**Des photos, des archives de l'INA seront largement partagées sur les réseaux sociaux.** Mais cette course veut surtout servir de déclencheur pour parler du don d'organes, en famille, qu'on soit pour ou contre. La course démarre mercredi 28 mars, à 17h30, place Maréchal Joffre à Paris. A suivre en direct sur les comptes Twitter ou Instagram @lacourseducoeur.



## La Course du Coeur s'arrête au lac des Settons pour parler du don d'organes



Une étape se fera en canoë sur le lac des Settons. © DROITS RESERVES - AUTEUR INCONNU

Ils vont s'arrêter dans la Nièvre pour sensibiliser au don d'organes. Vendredi 30 mars, la Course du Coeur, qui relie Paris à Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs (Ain) en cinq jours, passera par le lac des Settons. Organisée par l'association Trans-Forme, cette course vise à sensibiliser le public, le long de son parcours, au don d'organes et à la réussite des greffes. A l'arrivée des équipes, vendredi 30 mars, vers 12h, au lac de Settons, des médecins et des greffés répondront aux questions du grand public sur la greffe.

Une étape en canoë sur le lac des Settons

A 14h, la course reprendra avec une étape en canoë sur le lac. Avant le départ pour Cussy-en-Morvan (Saône-et-Loire).

[Visualiser l'article](#)

La course s'appelle cette année "La Course du Coeur - Cabrol", en hommage au Professeur Cabrol, soutien de la course depuis sa création il y a trente ans et décédé en 2017. Cette édition correspond aussi aux 50e anniversaire de la première greffe cardiaque en Europe, réalisée par le professeur Cabrol en 1968.

**Pas de participation mais des encouragements** . Il n'est pas possible, pour les Nivernais qui le souhaiteraient, de rejoindre la course en tant que concurrents à Montsauche-les-Settons. Les équipes ayant été constituées en amont et entamant la course à Paris le 28 mars. Mais il sera possible de venir encourager les concurrents, parmi lesquels des coureurs greffés venus de toute la France, voire de Tunisie, ayant entre 30 ans et 74 ans pour le coureur greffé le plus âgé.



## [QUOI DE NEUF ?] Actualités & évènements du mécénat et des assos (23/3 au 2/4)



L'actualité solidaire de Carenews et les évènements, conférences, remises des prix ou encore appels à projets qui vont rythmer le monde du non-profit, des associations, du mécénat, de la RSE et de l'intérêt général.

### **En mars**

Mars bleu , un mois pour sensibiliser au dépistage du cancer du côlon.

Dressing du cœur : faites don de vos vêtements dans les boutiques participants à cette opération solidaire organisée par la fédération nationale de l'habillement (FNH) au profit d'Emmaüs France.

### **Vendredi 23 mars 2018**

Lancement du Sidaction 2018 , jusqu'au 25 mars : trois jours de mobilisation, de sensibilisation et d'information sur la lutte contre le sida.

### **Samedi 24 mars 2018**

Initiatives océanes , week-end de mobilisation citoyenne orchestrée par la Surfrider Foundation, avec le soutien de la Fondation Bouygues Telecom, pour nettoyer les plages et cours d'eau des déchets qui y sont abandonnés.

Earth Hour 2018 , mobilisation citoyenne organisée par le WWF pour se reconnecter à la planète ! Suivez le mouvement sur les réseaux sociaux : #Connect2Earth

### **Dimanche 25 mars 2018**

Course de la Jonquille au profit de l'institut Curie pour soutenir la recherche contre le cancer.



## L'hôpital de Joigny possède l'unique service de réadaptation cardiaque de l'Yonne

Le service de réadaptation cardiaque et respiratoire de l'hôpital de Joigny est le seul du département. Il accueille chaque jour 22 patients pour une durée de 3 semaines à un mois. Pour la plupart ils ont été victime d'infarctus.

Au programme des patients, de la marche, des séances de musculation adaptées et des conseils pour mieux s'alimenter © Radio France - Damien Robine

L'objectif du service de réadaptation cardiaque et respiratoire de Joigny est de permettre aux patients de se réadapter à la vie quotidienne.

L'exemple de Dominique, qui juste avant Noël, a été victime d'un problème cardiaque assez sérieux . Elle a du être hospitalisé. De retour chez elle à Auxerre où elle vit seule, elle ne se sentait pas très rassurée. Peur que ça recommence. Au service de réadaptation de Joigny depuis une dizaine de jours, elle commence à reprendre confiance. *"Ici on apprend d'abord à retrouver une certaine endurance physique à travers le sport. Mais il y a aussi toute une prise en charge, sur le plan diététique, sur le plan de la gestion du stress."*

J'ai acheté un vélo d'appartement et je vais faire plus de marche (un patient)  
Grâce à la marche, aux séances de musculation adaptées et aux conseils pour mieux s'alimenter Patrick aussi est rassuré après 3 semaines passées à l'hôpital de Joigny . Il avait été opéré en octobre pour son problème de cœur. *"Je suis arrivé ici dans un état, plus que bas. Aujourd'hui il se trouve que c'est le jour et la nuit. Et je pense que quand on a eu une deuxième chance comme celle que j'ai eu moi, continuer le programme que l'on nous à fait faire ici est une évidence. Moi j'ai acheté un vélo d'appartement et je vais faire un peu plus de marche."*

Les patients diminuent de 30% les risques de ré-hospitalisation  
La méthode est donc efficace confirme Yan Morvan. Les chiffres parlent selon le directeur du service de réadaptation cardiaque de Joigny. *"Tous les patients qui ont la chance de venir ici, diminuent de 30% leur risque de ré-hospitalisation , ou d'évolution de la maladie. Ce qui est énorme."*

Ce service de l'hôpital de Joigny reçoit beaucoup de demandes. Malheureusement il ne peut accueillir qu'un patient sur trois en raison de sa capacité limitée. A moyen terme, le service de réadaptation cardiaque devrait pouvoir accueillir 30 personnes au lieu de 22 aujourd'hui.

La Course du cœur passe dans l'Yonne ce jeudi  
Durant quatre jours les participants réalisent 750 kilomètres de course à pied en relais de Paris à Bourg Saint Maurice pour sensibiliser au don d'organe. 22 000 personnes sont en attente d'une greffe en France. Les concurrents feront étape à Vallery pour déjeuner. Ensuite direction Malay le Grand, Bussy en Othe et Seignelay.



## La Course du cœur arrivera le 1er avril

La Course du cœur est une incroyable aventure humaine et sportive : 750 km de course à pied en relais (entre Paris et Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs) ...

article avec accès abonnés : <http://www.ledauphine.com/savoie/2018/03/27/la-course-du-coeur-arrivera-le-1er-avril>



www.zonebourse.com

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

## Dassault Aviation : La Course du Cœur 2018 – 18e participation du Groupe Dassault

Le Groupe Dassault participe pour la 18e fois à la Course du Cœur. Cette 32e édition relie Paris et Bourg-Saint-Maurice - Les Arcs en 4 jours et 4 nuits, du mercredi 28 mars au dimanche 1er avril 2018.

Cette course de plus de 750 km permet à l'association Trans-Forme, à l'initiative de la manifestation, de sensibiliser le grand public à la transplantation d'organes et à la nécessité du don d'organes.

La Course du Cœur, qui cherche à faire progresser les mentalités sur ces différents thèmes, et permet de communiquer dans plus de 200 communes et dans de nombreux médias qui couvrent l'événement, rendra hommage au Pr Christian Cabrol, décédé le 16 juin 2017. Pionnier de la transplantation d'organes, et auteur en 1968 de la 1ère greffe du cœur en Europe, il fut l'indéfectible soutien de la Course depuis sa création.



www.europe1.fr  
Pays : France  
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

## Question de santé - La Course du Coeur : un  v nement sportif pour sensibiliser le grand public au don d'organes

vidéo : <http://www.europe1.fr/emissions/questions-de-sante/question-de-sante-la-course-du-coeur-un-evenement-sportif-pour-sensibiliser-le-grand-public-au-don-dorganes-3612161>

www.francebleu.fr  
Pays : France  
Dynamisme : 154



Page 1/1

[Visualiser l'article](#)

## La Course du Coeur départ le 28 mars

Video: <https://www.francebleu.fr/emissions/ondes-positives/107-1/la-course-du-coeur-depart-le-28-mars>

La Course du Coeur partira de Paris le mercredi 28 mars à 18H30 pour rejoindre Bourg Saint Maurice - les Arcs. Elle traverse 11 départements sur son parcours.

L'objectif de cette extraordinaire aventure de 4 jours et 4 nuits à travers la France est de sensibiliser le grand public au don d'organes et à la réussite de la greffe. On fête aussi cette année le 50e anniversaire de la première greffe cardiaque en France (en avril 1968).



## La Course du cœur fait étape ce jeudi soir à Seignelay



La Course du cœur, défi sportif et solidaire, fera étape à Seignelay, ce jeudi 29 mars. © SENS Agence

La 32e édition de la Course du cœur, défi sportif et solidaire, fait étape à Seignelay, ce jeudi 29 mars. Partis hier de Paris, plus de 300 coureurs se relaieront jour et nuit pendant quatre jours pour rejoindre la Savoie, dimanche 1er avril.

La Course du Cœur, c'est quoi ?

C'est une course à pied sans classement dont le défi est de parcourir 750 km de course à pied en relais, au départ de Paris pour rejoindre Bourg Saint Maurice-Les Arcs, en Savoie. Durant quatre jours et quatre nuits, plus de 300 coureurs, dont une équipe de douze coureurs greffés d'un organe (poumons, cœur, poumons, reins, foie..) se relaieront. La Course du cœur est organisée par l'association Trans-Forme.

A quoi ressemble le parcours de cette course ?

Les coureurs sont partis depuis Paris, mercredi 28 mars, et traverseront onze départements et près de 200 communes, jusqu'à dimanche 1er avril. Au départ de Paris, les coureurs fouleront les routes des Hauts de

[Visualiser l'article](#)

Seine (92), des Yvelines (78), de l'Essonne (91), de Seine et Marne (77), de l'Yonne (89), de la Nièvre (58), de la Saône et Loire (71), de l'Ain (01), de la Haute-Savoie (74) et enfin de la Savoie (73).

Quel est l'objectif de cet événement ?

En 2016, plus de 22.000 malades étaient inscrits sur la liste d'attente pour recevoir un organe et chaque année, plus de 200 personnes décèdent faute de recevoir un greffon à temps. Sensibiliser le grand public au don d'organes et à la réussite de la greffe., tel est l'objectif de cet événement sportif et solidaire. Montrer que la vie continue après avoir été transplanté.

La 32e édition de ce défi sportif et solidaire aura une saveur particulière car elle sera dédiée au Pr Christian Cabrol, décédé en juin 2017 et qui a été, dès la création, le parrain fidèle de la Course du coeur.

Quel est le programme des animations ?

À 18 h 30, conférence sur le don d'organe, avec les médecins de l'association Trans-Forme, salle Gabriel-Martin ;

À 19 heures, stand sur le don volontaire de moelle osseuse, par l'association Nationale des cheminots pour le don bénévole ;

À 19 h 30, spectacle de la compagnie Tutti Quanti sous la halle ;

Vers 21 heures, arrivée des coureurs depuis Beaumont, par l'avenue Colbert ; recueil sur le parcours des cœurs dessinés par les enfants des écoles. Les Icaunais sont invités à venir encourager les coureurs à leur arrivée à Seignelay.

En parallèle de la course, conférence sur le don d'organe, stand d'information, spectacle seront au programme.



La 32e édition de ce défi sportif et solidaire sera dédiée au Pr Christian Cabrol, pionnier européen des greffes cardiaques et qui a soutenu la Course du coeur dès sa création.



## La Course du Coeur est arrivée par la commune de Vallery



COURSE - Les coureurs sont partis de Vallery en direction de Malay-le-Grand. © NIEL CELINE

La 32e édition de la Course du Coeur est arrivée dans le département ce jeudi 29 mars par la commune de Vallery (Sénonais). Plus de 300 coureurs participent à cet événement qui veut sensibiliser au don d'organes. La 32e édition de la Course du Coeur est arrivée dans l'Yonne ce jeudi 29 mars, en passant par la commune de Vallery.

Cet événement est organisé pour sensibiliser sur le don d'organes. Plus de 300 coureurs, dont certains greffés, ont pris le départ de Paris mercredi soir et arriveront à Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs dimanche, après 750 kilomètres de course en relais.

iframe : [redir.opoint.com](http://redir.opoint.com)

Ils sont passés ce jeudi 29 mars en fin de matinée à Vallery, d'où leurs coéquipiers ont pris le relais pour 19km en vélo et 19km de course à pied jusqu'à Malay-le-Grand.

La Course du Coeur passe ensuite à Seignelay, puis Moneteau, Vaux et Vezelay. A chaque étape, des bénévoles et des bénéficiaires de greffes expliquent le don d'organe.



Date : 29/03/2018

Heure : 12:42:15

Journaliste : Olivier Coustere

www.odsradio.com

Pays : France

Dynamisme : 0



Page 1/1

[Visualiser l'article](#)

## 29.03.18 Flash Info 7H M. Bienvenot



Reportage de la Course du Coeur avec l'interview d'Olivier Coustere.

# AUXERRE TV

*La première Web TV de l'Yonne*

## La course du coeur pour le don d'organes a mobilisé Seignelay

le vendredi 30 mars 2018, 11:34 - [SOCIETE](#) - [Lien permanent](#)

[animations](#) [arrivée](#) [course du coeur](#) [don d organes](#) [guy roux](#) [jean-loup charrier](#) [seignelay](#) [spectacle](#)  
[thierry corniot](#) [video](#) [élèves de seignelay](#)

**La cité de Colbert a vécu une soirée riche et conviviale, petits et grands, avec du sport pour une bonne et grande cause nationale. Vendredi la course du coeur passe à Quarré-les-Tombes**

**P**our sa 32e édition, la Course du Cœur relie Paris à Bourg-Saint-Maurice-Les Arcs. Dans son périple, elle sillonne l'Yonne le jeudi 29 mars avant de se rendre dans la Nièvre et en Saône-et-Loire le vendredi 30 mars.

Au-delà du challenge sportif, cette course est surtout un moyen de sensibiliser le public au don d'organes.

Cette année, plus de 300 coureurs faisant partie de plus de 20 équipes, dont 15 greffés, se relaient pour parcourir les 750 kilomètres du parcours. Jeudi soir la caravane faisait étape à Seignelay la cité de Colbert, ministre des finances de Louis XIV.

Devant la loi, chaque Français est un donneur d'organes potentiel. Seul un refus écrit ou oral auprès d'un proche permet de s'y opposer.

À Seignelay jeudi soir, régnant une belle animation aux alentours et sous la Hale aux grains. Conférence, spectacle, stands divers dont un cheminot sur l'action de l'association historique en faveur des dons d'organes, ont rythmé la fin de soirée dans l'attente de l'arrivée des premières équipes de relayeurs de la course du coeur, qui arrivaient de Beaumont, à partir de 21 heures.

Guy Roux et son bonnet (il faisait frisquet) était là, très entouré, se prêtant volontiers au jeu des selfies. Ainsi que Jean-Loup Charrier l'avant centre historique aux 300 buts de l'ASUC Migennes des années 70, un joueur que n'a jamais pu "avoir" Guy Roux qui le convoitait.

Ce fut pour beaucoup des moments privilégiés de retrouvailles. Et un temps fort de sensibilisation intelligente à la réalité et à la nécessité de favoriser les dons d'organes.

Beaucoup de malades attendent ...

En France, 5 891 organes ont été greffés en 2016.

Les chiffres sont en progression, mais 200 personnes décèdent, chaque année, faute de don.



**Des relayeurs avec Thierry Corniot maire de Seignelay, Guy Roux ponté du coeur et des responsables de la course, jeudi soir, à Seignelay. La popularité de Guy Roux l'ancien manager-entraîneur de l'AJA (20 ans de DH, puis 25 ans de Ligue 1 et 20 d'Europe) est tout simplement hallucinante dans tous les milieux (DR)**



**Des comédiens énergiques et qui entraînent le public d'enfants exigeants. Ils ont écouté, à la fin, les témoignages de greffés, une jeune femme (coeur-poumons) et trois adultes à l'âge de la maturité (DR)**



**Des coeurs partout sous toutes les formes réalisés par les élèves de Seignelay (DR)**



**Le bonheur de retrouvailles ... Jean-Loup Charrier, son épouse et Thierry Corniot. L'ASUC**



## [DERNIÈRE MINUTE 13] Les brèves mécénat, associations et intérêt général



Toutes les infos en bref qui font rayonner l'intérêt général ! Cette semaine, participez à la [course du cœur](#), jouez au concours organisé par Sixt et découvrez les artistes de " Sculptures en l'Île " soutenus par la Fondation SNCF !

### Initiatives

La [course du cœur](#) se déroule jusqu'au 1er avril 2018 pour une édition en hommage au professeur [Cabrol](#). La course, qui s'étend de [Paris](#) à [Bourg Saint Maurice - Les Arcs](#) en Savoie, est un défi sportif et solidaire unique pour sensibiliser au [don d'organes](#).

À l'occasion de la course cycliste non chronométrée et humanitaire Paris Modena 2018, du 8 au 14 juin 2018, Sixt organise un jeu , dont le lot gagnant est d'une valeur de 5 500 euros. Ce montant comprend la somme de 600 euros qui sera reversée à l'association " Rêves ". Les inscriptions au concours sont ouvertes à tous jusqu'au 30 avril 2018 !

Radio France s'engage avec " Bibliothèques Sans Frontières " afin de soutenir l'éducation et l'accès à la culture à travers le monde.

## Santé - Sciences

# La 32e Course du Coeur a bravé le froid et la neige à Bourg-Saint-Maurice, en Savoie, pour promouvoir le don d'organes

Dimanche 1 avril 2018 à 18:25

Par Nathalie Grynspan, France Bleu Pays de Savoie



Grosse ambiance ce dimanche dans les rues de Bourg-Saint-Maurice pour l'arrivée de l'édition de la Course du Coeur en Savoie. Une épreuve de course à pied sur quatre jours entre Paris et la station des Arcs pour sensibiliser au don d'organes.



L'équipe des onze greffés de la Course du Coeur arrive à Bourg Saint Maurice © Radio France - Nathalie Grynspan

[Bourg-Saint-Maurice, France](#)

Vingt et une équipes d'entreprises partenaires et une équipe de greffés : au total, ce sont plus de cinq cents personnes qui se sont mobilisées pour accompagner l'événement pendant quatre jours : bénévoles, médecins, kinés, musiciens, animateurs qui reviennent souvent sur plusieurs éditions. La Course du Coeur est un moment de partage mais surtout le moment de parler de don d'organes.

“

"Premier ou dernier, on s'en fiche. L'idée, c'est vraiment de partager quelque chose avec les greffés, avec les autres équipes et entre nous" Xavier Chauvet, membre équipe RTE



"J'ai peut-être fait près d'une centaine de kilomètres sur cette édition. C'est montrer que la greffe, ça marche, tout simplement" Laurent Desormeaux, greffé des deux reins



L'accueil des équipes par une haie d'honneur sur la place de Bourg-Saint-Maurice © Radio France - Nathalie Grynszpan



"En 1990, le don d'organes, on en parlait jamais. Aujourd'hui les sondages montrent que 100% des Français ont entendu parler du don d'organes. La grande majorité des Français est en faveur du don d'organes. Mais ce qu'ils ne font pas, c'est de se prononcer de leur vivant auprès de leurs proches. Cette transmission de l'opinion personnelle est défailante. C'est là où ça doit se gagner" Olivier Coustère, directeur de la Course du Coeur et fondateur de l'association Trans-Forme



"La grande majorité des Français est en faveur du don d'organe. Mais ce qu'ils ne font pas, c'est de se prononcer de leur vivant auprès des proches" Olivier Coustère, directeur de la Course du Coeur



La Course du Coeur a été créée en 1989 par le professeur Christian Cabrol, auteur de la première greffe du coeur en Europe. C'était le 27 avril 1968, il y a cinquante ans. Cette 32e édition lui était dédiée car le professeur s'est éteint en 2017 à l'âge de 91 ans.



Passage de relais sur la Course du Coeur - copyright : Fabrice Vallon



## SAVOIE La 32e édition de la “Course du cœur” est arrivée aux Arcs



Photo Le DL



Photo Le DL



Photo Le DL

Partis mercredi de Paris, les 308 participants de la “Course du cœur” en ont enfin terminé. Après avoir parcouru près de 800 kilomètres, les 22 équipes (composées de 14 coureurs) ont fait leur arrivée à Arc 1800, cet après-midi. Dans une ambiance festive et conviviale, coureurs, bénévoles et spectateurs ont fêté cette aventure humaine et sportive unique. Pendant quatre jours non-stop, en relais, ils ont traversé près de 200 communes, avec pour seul objectif de sensibiliser le grand public au don d'organes. Parmi ces sportifs au grand cœur, onze personnes greffées ont réalisé cette performance. Ce midi, la “Course du cœur” s'est arrêtée à Bourg-Saint-Maurice avant de prendre le départ de la dernière étape pour rejoindre la station savoyarde.



## Ambiance festive à l'arrivée de la 32e "Course du Cœur"

Les participants ont parcouru 800 km pour sensibiliser le grand public au don d'organes

À voir les grands sourires illuminés leurs visages, difficile d'imaginer qu'ils viennent de parcourir 800 kilomètres à pied, en relais, pendant quatre ...

Article avec accès abonnés:<http://www.ledauphine.com/savoie/2018/04/02/ambiance-festive-a-l-arrivee-de-la-32e-course-du-coeur>



## L'invitation aux voyages – Les artistes de la Course du Cœur



Les artistes de la Course du Cœur

Ils reviennent tout juste de la Course du Cœur.

Voici la vaillante équipe SAP du Cœur.

Ils viennent pour nous raconter une aventure extraordinaire qui se déroule au Printemps année après année depuis 32 ans : elle consiste à rallier Paris aux Arcs dans les Alpes en courant pendant 4 jours et 4 nuits aux côtés d'une équipe de greffés pour promouvoir le don d'organes en France et dans le monde.



www.idfm98.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Et quand il s'agit de porter haut et fort le message d'une très bonne cause ses ambassadeurs se doivent d'être autant des sportifs aguerris que des A R T I S T E S.

Bienvenue pour une soirée pas comme les autres sur les routes de France avec nos chanteurs, nos poètes, nos photographes, nos chorégraphes, malades de course aux côtés des enfants.

Une plongée d'une heure non-stop dans la bonne humeur, l'aventure et la bienveillance. Avec le CŒUR !

www.republicain-lorrain.fr  
Pays : France  
Dynamisme : 220



Page 1/3

[Visualiser l'article](#)

## Diesen - Société Courir pour sensibiliser au don d'organes

Marc Dufresne est un passionné de course à pied. Cela fait la deuxième année maintenant qu'il participe à la **Course du cœur** qui a pour objectif de sensibiliser au don d'organes.



*Photo HD* Pendant quatre jours et quatre nuits, Marc Dufresne - comme environ 300 autres personnes - a parcouru les quelque 800 km entre Paris et les Arcs 1 800 pour promouvoir le don d'organes. Photo DR



*Photo HD* Photo DR



*Photo HD* Photo DR



Photo HD Photo DR



Marc Dufresne, âgé de 41 ans travaille chez Total à Carling. Pour la deuxième année consécutive, il a participé à la **Course du cœur** avec d'autres salariés du groupe.

Le but de la course

La 32e édition de la **Course du cœur** a eu lieu cette année. Du 28 mars au 1er avril, plus de 300 personnes ont couru nuit et jour pour relier Paris aux Arcs 1 800. Un parcours de plus de 800 km. Le parcours se fait en



[Visualiser l'article](#)

différentes épreuves et en équipe. Marc était avec 13 autres salariés du groupe Total. Que ce soit à pied, à vélo ou en rollers, chacun a parcouru environ 80 km. « Le plus difficile c'est d'enchaîner les épreuves sans avoir forcément beaucoup de repos », confie le coureur. Cette course a pour objectif de promouvoir et sensibiliser au don d'organes dans les quelque 200 communes traversées.

« Une équipe nous suit. Elle est chargée d'aller dans les mairies, les écoles pour parler de l'importance du don d'organes, présente Marc Dufresne. Bien souvent, dans les communes traversées, les enfants préparent des petites décorations avec des cœurs sur le chemin. »

#### 4 jours de notre vie

Pendant quatre jours, en l'occurrence le week-end de Pâques, les coureurs sont sur la route pour défendre une bonne cause. « On peut bien donner quatre jours de notre vie pour cette cause quand on sait que les transplantés ont frôlé la mort », confie Marc Dufresne. D'ailleurs, des personnes qui ont bénéficié d'un ou plusieurs dons d'organes ont également participé à certaines épreuves de cette course.

#### Créer des liens

Au-delà de l'effort physique, « il y a eu beaucoup d'échanges entre les participants. Les personnes transplantées nous remerciaient. À l'arrivée, elles étaient émues aux larmes de notre engagement », raconte-t-il. Cette course a permis de tisser les liens entre les équipes et même entre les coéquipiers. « Cela créer de nouvelles amitiés entre les personnes. On en bave ensemble, ça crée des liens. Ils sont devenus des copains. Nous avons déjà prévu de nous revoir. »

#### Ce que dit la loi

Tout le monde est présumé donneur (d'organes et de tissus), sauf si le refus d'être prélevé a été exprimé du vivant. Au moment du décès, avant d'envisager un prélèvement, l'équipe médicale vérifiera que la personne n'est pas inscrite sur le registre national des refus.