

Cœurs d'écoliers



Parce que des cœurs en papier peuvent soutenir l'espoir des malades dans l'attente d'une greffe.

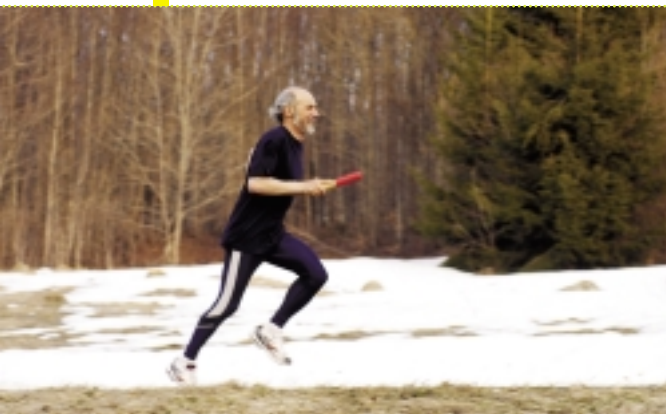


La **Course du Cœur** a pour objectif de sensibiliser le grand public à la réussite de la transplantation et à la nécessité du don d'organes, à travers l'exploit sportif réalisé notamment par les coureurs transplantés. En effet, dès le succès de sa première transplantation du cœur en France, le Professeur Christian Cabrol a d'emblée ressenti le besoin crucial de faire connaître l'enjeu du don d'organes pour sauver des malades. Dès lors, il a accepté de parrainer la Course du Cœur, à laquelle il est resté fidèle, qui est un vecteur fort et « visible » de cette cause.

La Course du Cœur, créée en 1986, est ainsi devenue la plus belle opportunité pour Trans-Forme (Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés, association loi 1901), qui l'organise aujourd'hui, d'informer le public sur le don d'organes, tout au long du parcours, au passage des coureurs. Ainsi ce sont des milliers de documents d'information sur le don d'organes et de cartes de donateurs qui sont distribués en 4 jours et 4 nuits.

L'idée de ce livret vient du besoin de reconnaître l'effort magnifique des enfants qui contribuent chaque année à émouvoir et colorer le parcours de la Course du Cœur, en apportant sur le bord des routes, au passage des coureurs, des multitudes de petits cœurs en papier, en bois, en tissu... Grâce au soutien précieux du Ministère de l'Éducation Nationale, il s'agit de proposer un livret qui rende aux enfants un peu de joie et de générosité qu'ils procurent aux participants de la course. Et aussi d'aider d'autres écoles, d'autres enfants et leurs parents à mieux comprendre la question du don d'organes en France et dans le monde, et tout l'enjeu de l'action de sensibilisation **10 000 Cœurs pour l'hôpital**.

Cette opération réalisée dans les classes avec le concours des enfants et des instituteurs et institutrices, se déroule à l'occasion de la Course du Cœur qui a lieu chaque année au mois de mars.



Le sport va chercher la peur pour la dominer,
la fatigue pour en triompher, la difficulté
pour la vaincre.

Pierre de Coubertin

Trans-Forme s'est donnée pour objectif de promouvoir le don d'organes en valorisant l'image qui s'attache à la pratique sportive des transplantés. Tout au long de ces 15 années d'existence, l'association a fait la démonstration de son dynamisme. Comprenant le handicap que peut constituer la défaillance irrémédiable d'un organe essentiel, elle a saisi toute la valeur qui s'attache à l'exploit sportif de celui ou celle qui a recouvré sa vitalité après une greffe d'organe et le don qu'elle implique.

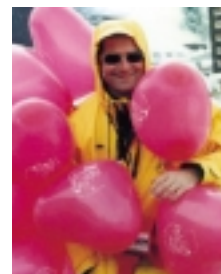
Dans la cohorte des personnes dont l'état requiert une transplantation, les jeunes sont relativement peu nombreux ; c'est heureux. Ils n'ont guère, spontanément, l'occasion de penser aux conséquences de la défaillance d'un organe, ni au don d'organe qui en permet le traitement. Sans être toujours informée de la réalité de cette situation, la jeunesse, celle qui fréquente l'école notamment, est intéressée par le sport ; en même temps elle est généreuse et elle sait faire partager ses enthousiasmes. Le message que délivrent ces transplantés sportifs est à la fois un message d'espoir : celui des aptitudes retrouvées et même dépassées ; c'est aussi un message de générosité : celui du don.

L'exercice d'un sport par celle ou celui qui a bénéficié d'un tel don est bien de nature, indirectement mais fortement, à informer cette jeunesse et à la mobiliser en faveur du don d'organes.

Tout naturellement le ministère de l'éducation nationale a donc souhaité répondre à la sollicitation de Trans-Forme. Par ses actions, elle permettait aussi bien d'informer les jeunes d'une réalité de notre société que de solliciter leur contribution en faveur de la promotion du don d'organe et cela par le truchement de la compétition sportive et de l'ensemble des valeurs qui s'y attachent. Ce sont celles-là mêmes qui ont guidé l'association Trans-Forme lorsqu'elle a choisi de faire sa devise de cette belle phrase de Pierre de Coubertin : « Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre ».

François FILLON

Ministre de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur
et de la Recherche



« La course du cœur : je l'ai courue 3 fois, et 3 fois je me suis dit que ce serait la dernière, tant j'en sortais lessivé... C'est une course compétitive et généreuse qui recentre sur les valeurs de la vie ; c'est juste une histoire d'hommes et de femmes qu'une cause fraternelle rassemble.

Dans un contexte quotidien propice à la désespérance, nous avons, nous transplantés, bénéficié d'une nouvelle chance de vivre, grâce à la compétence et à l'incroyable générosité d'autres hommes. Il nous appartient, plus qu'à quiconque, de clamer que la compréhension entre les hommes, sauve des vies et nourrit l'émotion : nous avons cette magnifique responsabilité ! La Course du Cœur nous permet de diffuser cela. »

Olivier Coustere

Transplanté rénal, directeur de la Course du Cœur



OPÉRATION 10 000 cœurs pour l'hôpital

Créée par Trans-Forme, cette action destinée aux enfants, et en particulier aux scolaires, a pour objet de mobiliser les enfants autour de la réalisation de cœurs, symboles de générosité et de soutien aux transplantés et patients en attente de greffe. Quelques semaines avant la Course, Trans-Forme sollicite les responsables des écoles situées sur le parcours afin qu'elles participent à cette action de sensibilisation. Les enfants fabriquent des cœurs en papier, en carton, en tissus et laissent libre cours à leur inventivité dans le cadre d'un travail en classe. Les classes entières viennent ensuite sur le parcours à la rencontre du convoi des coureurs transplantés leur remettre leurs réalisations. À l'issue de la course, les milliers de cœurs collectés (12 000 en 2003) sont adressés aux chefs de service des 230 centres de transplantation en France et à leurs jeunes patients en attente de greffe.

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site
www.lacourseducoeur.com





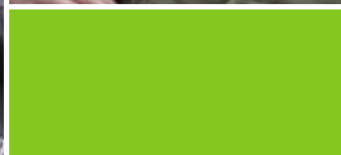
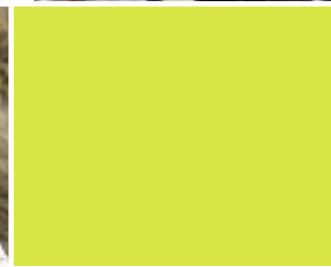
Un journaliste a posé cette question à une petite fille :
 « Pourquoi tu dessines un cœur ? ».

Elle a répondu :
 « C'est pour les gens qui ont mal au cœur ! ».

À chaque étape, la Course est attendue par des enfants impatients de remettre leurs petits cœurs fabriqués avec beaucoup de soin et d'amour aux coureurs.



Sourires admiratifs, mots candides et applaudissements viennent alors réchauffer le cœur des coureurs et des bénévoles, émus par les gestes de soutien des enfants.

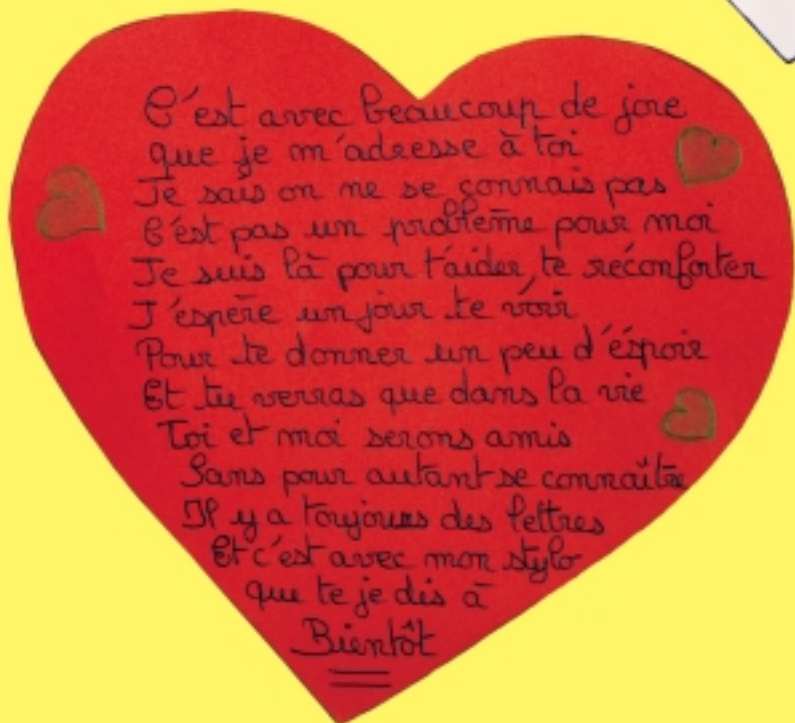


Coeurs d'écologistes









La Course du cœur

2004 PARIS - COURCHEVEL



Alors que la vie déroule à chacun son quotidien
Quelque part un patient attend un rein
Ou un cœur, ou un foie ou un autre don
Elle est si longue l'attente de sa transplantation

Dans cette chambre d'hôpital est accroché un joli dessin
Un petit cœur d'enfant, espoir anonyme et charmant
Ramassé quelque part en traversant des champs
Par des coureurs improvisés qui n'en voyaient pas la fin

Ils ont fait la seule course sans victoire à l'arrivée
Si ce n'est celle de la vie sur la mort repoussée
La Course du Cœur, d'où l'on part de la tour Eiffel
Pour courir tous unis de Paris à Courchevel

Ils ont transpiré, souffert et même pleuré
Il ont couru, pédalé, fait du roller et aussi du canoë,
Dans la nuit ils étaient seuls avec leurs pensées
Soutenus dans le froid par la cause et sa beauté

Pendant 4 jours et 4 nuits ils ont juste essayé
En admirant à leur côtés cette équipe de transplantés
A travers le sport au don d'organes nous sensibiliser
Partageant des moments forts qu'ils ne pourront oublier

Et lorsque qu'arrive ce jour que l'on veut lointain
Où chacun un matin doit quitter les siens
Que faire de plus grand qu'à d'autres donner
Ce qui permet à la vie, pour d'autres, de continuer.

Philippe Rolland, *coureur*





Ci-dessous, au centre, Odiah Sldibe, championne du monde du 4x100m en 2003 et Mairaine du Cœur de la Course du Cœur 2004

A l'arrivée de la Course à Courchevel, coureurs, motocyclistes de la garde républicaine et bénévoles se rassemblent sur le front de neige et forment un cœur géant. Chants, éclats de rires et larmes d'émotion viennent alors clore la Course du Cœur. Et chacun se dit tout bas : « Vivement l'année prochaine ! »

4 jours, 4 nuits pour faire courir la Vie !

SON PRINCIPE

La Course du cœur est une course à pied effectuée par équipe, qui réunit quelque 150 coureurs – dont une équipe de 14 coureurs transplantés – pour un parcours de 750 kilomètres en relais non-stop pendant 4 jours et 4 nuits entre Paris et Courchevel. Des épreuves spéciales à vélo, en roller, dégüisées, des relais « volants » ou du « bike'run », viennent varier le parcours.

SON BUT

À vocation humanitaire, la Course du Cœur a pour objectif de sensibiliser le grand public à la réussite de la transplantation et à la nécessité du don d'organes, à travers l'exploit sportif réalisé par les coureurs transplantés. L'objet est donc de contribuer à sensibiliser le public dans les villes traversées et faire progresser cette cause dans les mentalités. Même si l'esprit de compétition règne entre les équipes engagées, la course ne donne lieu ni à un classement, ni à une distribution de prix.



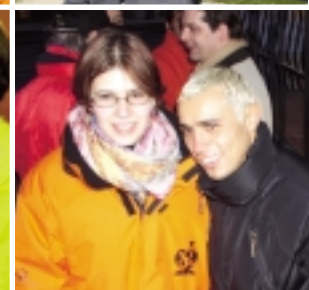
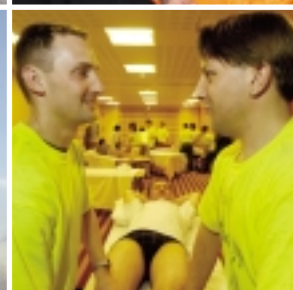
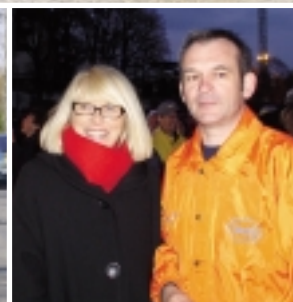
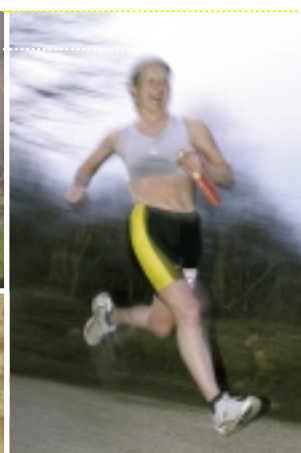
LES VILLES DU CŒUR

Chaque jour, la course fait une halte marquée dans une ville. Devenue pour une après-midi ou une matinée, « Ville du cœur », la municipalité donne ainsi de l'ampleur à la sensibilisation à la cause du don d'organes, en organisant une course de quelques kilomètres dans la ville. À l'arrivée des coureurs, les habitants qui souhaitent manifester leur soutien à la cause, peuvent effectuer ce parcours aux côtés des coureurs transplantés et d'une quarantaine d'équipiers de la Course du Cœur. La population locale encourage les volontaires tout au long du parcours et peut rencontrer les coureurs et largement s'informer à un point d'information convivial aménagé pour l'occasion.

LA SENSIBILISATION DU PUBLIC

La Course du Cœur est l'occasion pour Trans-Forme d'informer le public sur le don d'organes tout au long du parcours au passage des coureurs. Une voiture du convoi est dédiée à cette mission. À tout moment du parcours, l'équipe de communication va à la rencontre du public massé sur les routes. Ainsi ce sont des milliers de documents sur le don d'organes et de cartes de donneurs qui sont distribués en 4 jours.





DÉCLARATION UNIVERSELLE AU CŒUR DU DON

PLANTER UN ARBRE
METTRE AU MONDE UN ENFANT
ÉCRIRE UN LIVRE
DONNER UN ORGANES



A l'occasion des XIV^e Jeux Mondiaux des Transplantés, le Conseil Général de Meurthe et Moselle a réalisé, avec 35000 collégiens du département, la première déclaration universelle sur le don d'organes en étroite collaboration avec le Comité Organisateur Local. Sous la responsabilité de leurs enseignants, des milliers de collégiens se sont impliqués pendant plusieurs mois pour exprimer les valeurs essentielles du don d'organes. Leurs mots, exprimés avec émotion, ont directement inspiré cette première Déclaration Universelle au cœur du Don qui a été officiellement remise à l'Établissement français des Greffes et à la World Transplant Games Federation.

Le but poursuivi par la Convention sur les Droits de l'Homme et la biomédecine, est de protéger l'être humain dans sa dignité et son identité, et de garantir à toute personne le respect de son intégrité et de ses autres droits et libertés fondamentales.

Les progrès dans le domaine des greffes d'organes et de tissus, contribuent à sauver des vies humaines ou à en améliorer considérablement la qualité.

Compte tenu de l'insuffisance du nombre d'organes et de tissus, des mesures appropriées doivent être prises afin d'en augmenter le don, notamment par l'information du public et par la coopération internationale.

Par ailleurs les problèmes éthiques, psychologiques et socioculturels inhérents à la greffe d'organes et de tissus.

Un usage impropre de la greffe d'organes ou de tissus pourrait menacer la vie, le bien-être ou la dignité humaine.

- 1 À quoi ça sert d'avoir un cœur si on ne montre pas qu'on sait s'en servir.
- 2 Heureusement qu'il y a les autres pour te sauver.
- 3 Le refus c'est une double mort.
- 4 La question, au fond, ne se pose pas : donnons nos organes, c'est l'humanité qui le commande.
- 5 Je m'appelais DON, je m'appelle vie.
- 6 La vie ne se paye pas, elle se donne.
- 7 Il ne saura jamais qui lui a sauvé la vie.
- 8 Votre dernier geste sera le plus beau.
- 9 C'est comme une étoile tombée du ciel.
- 10 Si tu peux donner, donne, car tu seras content de recevoir.
- 11 C'est la vie qui gagne.
- 12 Partager, c'est vivre plus longtemps.
- 13 La mesure du don c'est de donner sans mesure.
- 14 Attente, cadeau, espoir, fraternité, courage, partage, survivre, vital, rêve, devoir, amour, agir, gratuit, sourire, urgent, merci, parler, joie, soulagement, victoire.



CARTE DE DONNEUR

Je décide qu'après ma mort, tout prélèvement d'organes et de tissus pourra être effectué en vue d'une greffe.
Je témoigne de cette décision en portant cette carte.



BENEVOLES : ALLAME Elias, ANTIER Ingrid, ANTOINE Dominique, ARFEUILLERE Patrick, BELLILI Karima, BESNARD Vincent, BODHUIN Barbara, BONTE BONDUELLE Valérie, BREMENT Isabelle, CADET Yvette, CAMBRY Danielle, CAMUS Philippe, CHANUDET Claude, CLEMENT Jean-Claude, CONDETTE Stéphanie, CONNANGLE Jean-Noël, COUSTERE Olivier, CRANCE Jean-Jacques, DE BUCY Géraldine, DE MEERLER Pierre, DEMAREST Eugénie, DEMONGEOT Vincent, DERUYVER Isabelle, DESCAMPS Thibault, DESVERONNIERES Freddy, DICKELE Bertrand, DREUMONT Gérald, DUMON Christelle, FALOUR Marielle, FAUQUET Yann, FERRIER Guy, FINET Camille, FLEURI Sophie, FORTUNA Gilles, FREMONT Alain, FREMONT Gisèle, GAIGNAULT Gilles, GALLICIAN Fabrice, GALLIS Stéphane, GARREAU Anne, GIRAUD Charles, GIRAUDO Gaëlle, GIRAUDON Annick, GOFFIN Patrice, GONTRAND Michelle, GUERIF Jean-Paul, GUERIF Maryse, HEBERT Béa, HERRERA Corinne, HERSCOVICI Christophe, HOMAGE Olivier, JOSEPH Gilles, KALETKA Christophe, KALETKA Nabila, LE BEC Fanny, LE PESQUEUR Ingrid, LEBLANC Agnès, LECOISSOIS Isabelle, LEGUEUX Franck, LEPLATRE Pamela, LEWICKI Jean Pol, LUJIC Susanna, MALVEZZI Laurine, MARAJO Gerald, MARTY Stéphane, MASNADA Jérémy, MAUGE Florence, MECKERT Francine, MOCQUERY Emmanuel, MONSIMIER Gilles, MOUGIN Michel, MOULIN Colette, ORDAS Sandrine, ORTA Jorge, PAYMAL Philippe, PELLIER Jean-Pierre, PEYRAMOND Sandrine, REBOUILLAT Cyril, RICCI Rita, ROL Aline, SARRA-WEITZEL Odile, SAUVANET Alain, TOGNOLA Fabrice, TREMBLAY Dominique, TRILLAT Gérard, VALO Isabelle, VINCENT Guy, VOITURON Bernadette, VOITURON Christian, VUILLAUME Edith, VULLIEZ Anne, WEITZEL Lauriane.

MOTOCYCLISTES DE LA GARDE RÉPUBLICAINE : BEUGIN Philippe, DUVAL Michel, GEOLLE Bruno, GILLET Steven, HELBLING Jean-Luc, HERTAULT Eric, JOSSU Pierre, LANDRAGIN Julien, MARROU François, MICHEL Jean-Luc, PREVOST Jérôme, REGNIER Christophe, RIFFAULT Xavier, SOUM Philippe, SUCHET Rodolfe.

Pour leur contribution à l'opération **10 000 Cœurs pour l'hôpital** en 2004

Aux ÉCOLES, aux COLLÈGES, aux MAISONS de l'ENFANCE et de QUARTIER, aux MAIRIES, aux Amicales de donneurs de sang, de pompiers, de pêcheurs et de retraités, aux associations Les Blés d'Or, Les Décorés du Travail, Familles Rurales, Fnair, France Adot, Oh Canaille et Le Sou des Écoles, aux bibliothèques, aux boulangeries, aux centres de Loisirs, aux clubs du 3^e âge, des Aînés, de Gymnastique Volontaire, de Pétanque, des Petits Loups et des Retraités, aux comités cyclistes, de fleurissement et des fêtes, aux commerces.

DES COMMUNES DE : Alberville, Aloxe Corton, Amberieu en Bugey, Amponville, Angers, Atignat, Bazoches sur le betz, Beaumont du Gatinais, Beaune, Berezyiat, Bohas, Boisse, Bommès, Boulancourt, Bourg en Bresse, Bourogne, Boz, Buthiers, Cancale, Certines, Chamalières, Champagnole, Charolles, Chassagne Montrachet, Château Landon, Chateaufort, Chatillon la Palud, Chaumot, Cheilly les Maranges, Chevroux, Conversiat, Cournon d'Auvergne, Cras sur Reyssouze, Crottet, Cruet, Curtafond, Doué La Fontaine, Ervauville, Etrez, Ferrières, Foissiat, Fontenay sous, Loing, Fouras, Froissiat, Fromont, Gevrieux, Gometz la Ville, Gorrevod, Gresy sur Isère, Guercheville, Gutreau, Jayat, Joigny, La Chapelle sous Chauv, Lagnieu, Landiras, Le Vésinet, Lent, Lezoux, Lucey, Malafretaz, Manglieu, Mantenay, Marboz, Marigny le Cahouët, Marsonnas, Mercurey, Meursault, Mirefleurs, Montailleu, Monthélie, Montrachet, Montreuil Juigné, Montrevel en Bresse, Nanteau sur Essonne, Nargis, Ozan, Peronnas, Perresc, Personnas, Polliat, Pommard, Pont de Pany, Pont de Vaux, Ratenelle, Rennes, Reyssouze, Rumont, Saint Benigne, Saint Georges sur Allier, Saint-Denis, Sainte Marie sur Ouche, Sallèles, Semur en Auxois, Sermoyer, Servas, St Cyr sur Menthon, St Didier d'Aussiat, St Etienne sur Reyssouze, St Georges sur Allier, St Jean sur Reyssouze, St Martin du Mont, St Martin le Chatel, St Maurice les Allier, St Paul de Varax, Vescours, Viriat, Volnay, Vonnas.



Nous remercions le Ministère de l'Éducation Nationale pour leur soutien.

Direction de la publication : Olivier Coustère

Secrétariat de rédaction : Aline Rol

Conception graphique : Ellen Gögler

Photos : JJ Crance

Impression : Imprimerie Augustin

Nom Date

Prénom Signature

Les personnes majeures – donc vos parents – peuvent porter une carte de donateur. Cette carte n'a pas de valeur légale mais elle témoigne de votre volonté et permet un meilleur dialogue entre la famille et le médecin.

Même pas peur *(chantée en rap)*



Même pas peur même pas peur, de donner mon cœur
Si un jour la vie me joue un sale quart d'heure ;
Même pas peur même pas peur, de donner mon cœur
On peut sauver des vies, il suffit de dire oui.

J'ai un cœur pour courir, dépasser mes limites
J'ai un cœur pour me battre, si l'orage me gronde
J'ai un cœur pour l'amour, à deux c'est bientôt trois
J'ai un cœur c'est précieux, un début pour être heureux.

Même pas peur même pas peur, de donner mes poumons
Si un jour la vie veut me crêper le chignon ;
Même pas peur même pas peur, de donner mes poumons
On peut sauver des vies, il suffit de dire oui.

J'ai des poumons pour respirer, prendre de l'air et m'envoler
J'ai des poumons pour les gonfler, mettre la Grand Voile et voyager
J'ai des poumons presque poissons, dans l'eau je suis comme un triton
J'ai des poumons-accordéon qui savent chanter et crier.

Même pas peur même pas peur, de donner mon sang
Juste tendre mon bras, ça dure qu'un instant ;
Même pas même pas peur, de donner mon sang
On peut sauver des vies, il suffit de dire oui.

J'ai du sang qui monte en moi, comme la sève de la terre
J'ai du sang qui fait couler des jours heureux à mes artères
C'est du sang rouge bon sang, du feu de la lave et des braises
J'ai aussi du sang dans mes veines, bleu de mer qui m'apaise.

Freddy Desveronnières

Artiste clown de la compagnie de comédiens 1,2,3 Soleil, travaillant dans les hôpitaux pour enfants, Freddy Desveronnières a accompagné la Course du Cœur 2004, offrant aux écoles des communes traversées un spectacle de clown. Pour que tous les enfants se souviennent de la leçon, Cumulus-le-clown-sportif déboûle dans la salle de classe, court, pédale, saute et chante « même pas peur de donner mon cœur ! »